

**ANALISIS FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG
RAWAT INAP RSI SITI RAHMAH PADANG**

TESIS

DESRILA INDRA SARI

UNIVERSITAS ANDALAS
NIM. 2321312013



Pembimbing Utama : Prof. Nelwati, S.Kp., M.N., Ph.D

Pembimbing Pendamping : Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2026**

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN

PEMINATAN MANAJEMEN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Nama : Desrila Indra Sari

NIM : 2321312013

Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSI Siti Rahmah Padang

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan salah satu permasalahan utama yang dihadapi oleh perawat di rumah sakit. Kelelahan ini dapat bersifat akut maupun kronis dan berdampak negatif terhadap kinerja perawat serta keselamatan pasien. Faktor yang mempengaruhi kelelahan ada dua yaitu faktor internal (umur, jenis kelamin, status pernikahan, masa kerja, motivasi, kepuasan kerja) dan eksternal (beban kerja). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat pelaksana di ruang rawat inap RSI Siti Rahmah Padang. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 56 perawat pelaksana yang dipilih melalui total sampling. Instrumen yang digunakan adalah instrument kelelahan kerja *IFRC*, motivasi *McClelland*, kepuasan kerja *MSQ* dan observasi beban kerja *Time and Motion Study*. Data dianalisis secara univariat, bivariat dengan *chi square* dan multivariat dengan regresi logistik. Terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja, motivasi dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat ($p < 0.05$), sedangkan umur, jenis kelamin, status pernikahan, dan kepuasan kerja tidak memiliki hubungan signifikan dengan kelelahan kerja ($p > 0.05$). Beban kerja merupakan faktor paling dominan yang memengaruhi kelelahan kerja dengan nilai $\text{Exp}(B) = 8.416$. Artinya, perawat dengan beban kerja berat memiliki peluang 8,4 kali lebih besar mengalami kelelahan kerja dibandingkan perawat dengan beban kerja sedang. Diharapkan kepada pihak manajemen rumah sakit untuk melakukan pengelolaan beban kerja perawat secara optimal, pengaturan jumlah perawat sesuai dengan kebutuhan ruangan, penyesuaian pembagian tugas, serta evaluasi beban kerja secara berkala perlu dilakukan untuk mencegah terjadinya kelelahan kerja.

Kata Kunci : Faktor Internal dan Eksternal, Kelelahan Kerja, Perawat Pelaksana, Rumah Sakit

Daftar Pustaka : 119 (1966-2024)

**MAGISTER PROGRAM STUDY
NURSING MANAGEMENT
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

Name : Desrila Indra Sari

NIM : 2321312013

*Analysis of Factors Associated with Work Fatigue Among Staff Nurses in the
Inpatient Wards of RSI Siti Rahmah Padang*

ABSTRACT

Work fatigue is one of the major problems faced by nurses in hospitals. This condition may be acute or chronic and can negatively affect nurses' performance as well as patient safety. Factors influencing work fatigue are classified into internal factors (age, gender, marital status, length of employment, motivation, and job satisfaction) and external factors (workload). This study aimed to analyze factors associated with work fatigue among staff nurses in the inpatient wards of RSI Siti Rahmah Padang. This study employed a descriptive-analytic design with a cross-sectional approach. A total of 56 staff nurses were selected using a total sampling technique. The instruments used in this study included the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) fatigue questionnaire, McClelland's motivation questionnaire, the Minnesota Satisfaction Questionnaire (MSQ) for job satisfaction, and workload observation using the Time and Motion Study method. Data were analyzed using univariate analysis, bivariate analysis with the chi-square test, and multivariate analysis with logistic regression. The results showed that length of employment, motivation, and workload were significantly associated with work fatigue among nurses ($p < 0.05$), while age, gender, marital status, and job satisfaction were not significantly associated with work fatigue ($p > 0.05$). Workload was identified as the most dominant factor influencing work fatigue, with an $\text{Exp}(B)$ value of 8.416. This indicates that nurses with heavy workloads were 8.4 times more likely to experience work fatigue than those with moderate workloads. It is recommended that hospital management optimize nurse workload management by adjusting staffing levels according to ward needs, improving task distribution, and conducting regular workload evaluations to prevent work fatigue.

Keywords : Internal and External Factors, Hospital, Staff Nurses, Work Fatigue

Bibliography : 119 (1966-2024)