

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Jenis kecemasan terbanyak pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unand angkatan 2019 adalah kecemasan ringan.
2. Jenis TTH terbanyak pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unand angkatan 2019 adalah TTH *infrequent*.
3. Terdapat adanya korelasi positif antara kecemasan dengan jenis TTH pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unand angkatan 2019.

#### **7.2 Saran**

1. Sebaiknya mahasiswa fakultas kedokteran belajar manajemen stress dan belajar beradaptasi serta melakukan kegiatan-kegiatan yang disenangi di waktu luang sehingga dapat mengurangi kecenderungan terjadinya kecemasan. Bagi mahasiswa yang mengalami kecemasan sedang-berat dilakukan pendekatan secara psikologis dan diusulkan untuk diterapi.
2. Fakultas diusulkan membekali mahasiswa dengan bimbingan mengenai mekanisme coping dan manajemen stress bagi mahasiswa untuk menekan terjadinya kecemasan di kalangan mahasiswa dan agar tidak mencetuskan TTH dan *feedback* negatif kembali.
3. Melakukan penelitian lanjutan dengan metode yang berbeda untuk mengetahui korelasi tingkat kecemasan dengan jenis TTH yang didapatkan dengan metode lain.
4. Melakukan penelitian mengenai korelasi tingkat kecemasan dengan jenis TTH dengan populasi yang berbeda.