

**KORELASI TINGKAT KECEMASAN DENGAN JENIS *TENSION TYPE*  
*HEADACHE* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN  
ANGKATAN 2019 DI UNIVERSITAS ANDALAS**



FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2019

# **RELATION BETWEEN ANXIETY LEVELS AND TYPE OF TENSION TYPE HEADACHE AMONG MEDICAL STUDENTS BATCH 2019 IN ANDALAS UNIVERSITY**

**By  
Dian Pertiwi Alty**

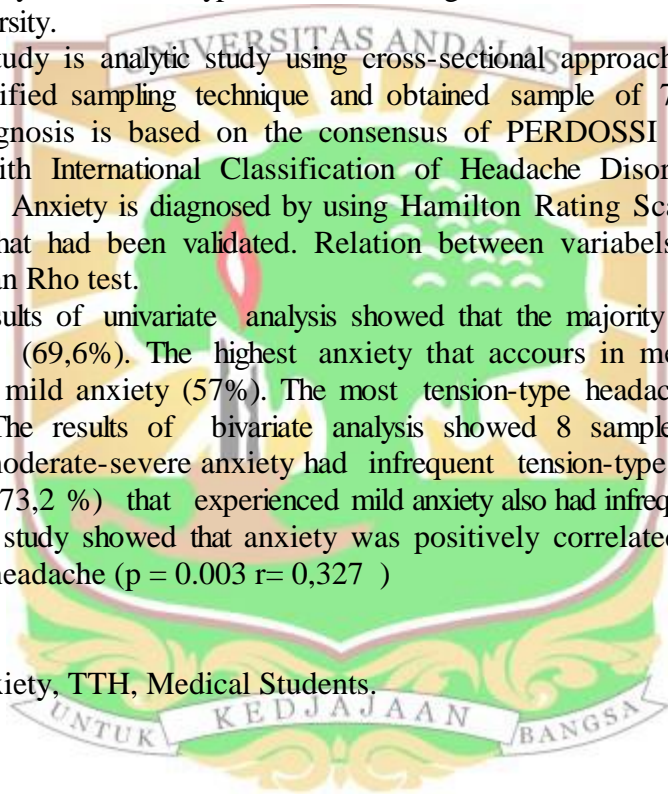
## **ABSTRACT**

Tension type headache is the most common primary headache. Tension type headache can be triggered anxiety. Anxiety often occurs in medical students, especially in new students. The aim of this study is to determine the relationship between anxiety and tension-type headache among medical students batch 2019 in Andalas University.

This study is analytic study using cross-sectional approach. Sampling was done by stratified sampling technique and obtained sample of 79 respondents. Headache diagnosis is based on the consensus of PERDOSSI 2018 which in accordance with International Classification of Headache Disorder 3<sup>rd</sup> Edition (Beta version). Anxiety is diagnosed by using Hamilton Rating Scale for Anxiety questionnaire that had been validated. Relation between variabels was analyzed using Spearman Rho test.

The results of univariate analysis showed that the majority of respondent were women (69,6%). The highest anxiety that accours in medical students batch 2019 is mild anxiety (57%). The most tension-type headache is infrequent type (62%). The results of bivariate analysis showed 8 sample (34,8%) that experienced moderate-severe anxiety had infrequent tension-type headache and 41 samples (73,2 %) that experienced mild anxiety also had infrequent tension type headache. This study showed that anxiety was positively correlated with type of tension-type headache ( $p = 0.003$   $r = 0,327$  )

Keyword: Anxiety, TTH, Medical Students.



# KORELASI TINGKAT KECEMASAN DENGAN JENIS *TENSION TYPE HEADACHE* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN ANGKATAN 2019 DI UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh  
Dian Pertiwi Alty

## ABSTRAK

*Tension Type Headache* merupakan nyeri kepala primer yang paling sering terjadi. TTH dapat dicetuskan oleh kecemasan. Kecemasan banyak terjadi pada mahasiswa fakultas kedokteran, terutama mahasiswa baru. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada korelasi tingkat kecemasan dengan jenis TTH pada mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2019 di Universitas Andalas.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *stratified sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 79 sampel. Diagnosis TTH berdasarkan konsensus nyeri kepala PERDOSSI tahun 2018 yang sesuai dengan *International Classification of Headache Disorder* Edisi 3 (versi beta). Kecemasan didiagnosis dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* yang telah divalidasi. Korelasi antar variabel tersebut dianalisis dengan menggunakan uji *Spearman Rho*.

Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden adalah perempuan (69,6%). Kecemasan yang terbanyak adalah kecemasan ringan (57%). Jenis TTH terbanyak adalah tipe *Infrequent* (62%). Hasil analisis bivariat menunjukkan sebanyak 8 sampel (34,8%) yang mengalami kecemasan sedang-berat mengalami TTH jenis *infrequent* dan pada sampel yang mengalami kecemasan ringan didapatkan pula mengalami TTH *infrequent* sebanyak 41 sampel (73,2%). Dan pada penelitian ini terdapat adanya korelasi positif antara kecemasan dengan TTH ( $p=0,003$   $r=0,327$ )

**Kata kunci :** Kecemasan, TTH, mahasiswa kedokteran