

SKRIPSI

HUBUNGAN *ADVERSE CHILDHOOD EXPERIENCES* (ACEs) DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA DI SMKN 4 PADANG

Penelitian Keperawatan Jiwa



RIRIN OCTAVIANI TRI SANDI
NIM. 2111311013

Dosen Pembimbing Utama
Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Kep.J

Dosen Pembimbing Pendamping
Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2026

Nama : Ririn Octaviani Tri Sandi

NIM : 2111311013

Hubungan *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di SMKN 4 Padang

ABSTRAK

Kejadian bunuh diri pada remaja mengalami peningkatan setiap tahunnya, termasuk juga di Indonesia. Salah satu faktor pemicu munculnya ide bunuh diri pada remaja adalah pengalaman buruk masa kecil atau disebut *Adverse Childhood Experiences* (ACEs). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan ide bunuh diri pada remaja di SMKN 4 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan korelasional yang menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini siswa kelas X dan XI sebanyak 236 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan pada bulan September - Oktober 2025. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Adverse Childhood Experiences Questionnaire* (ACE-Q) dan *The Suicide Behaviors Questionnaire Revised* (SBQ-R). Data dianalisis menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan 91,1% remaja terpapar ACEs, 29,7% remaja memiliki ide bunuh diri risiko tinggi dan 70,3% remaja memiliki ide bunuh diri risiko rendah. Diketahui adanya hubungan antara ACEs dengan ide bunuh diri pada remaja dengan *p-value* <0,05. Diharapkan pihak sekolah untuk melakukan pendekatan program bimbingan konseling sekolah, pendekatan kolaboratif antara sekolah dengan orang tua dalam pemantauan kesehatan mental remaja serta bekerja sama dengan pelayanan kesehatan untuk melakukan skrining kesehatan mental remaja secara berkala.

Kata Kunci : *adverse childhood experiences*, ide bunuh diri, remaja

Daftar Pustaka: 90 (2010-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026

Name : Ririn Octaviani Tri Sandi
Student ID : 2111311013

Relationship of Adverse Childhood Experiences (ACEs) and Suicidal Ideation Among in Adolescents at SMKN 4 Padang

ABSTRACT

Suicide rates among adolescents are increasing every year, including in Indonesia. One of the factors that triggers suicidal thoughts in adolescents is negative childhood experiences, also known as Adverse Childhood Experiences (ACEs). This study aims to analyze the relationship between Adverse Childhood Experiences (ACEs) and suicidal ideation in adolescents at SMKN 4 Padang. This research is a quantitative study with a correlational design using a cross-sectional approach. The research sample consisted of 236 respondents in class X and XI, selected using the simple random sampling technique. Data collection was carried out in September - October 2025. The instruments used in this study were the Adverse Childhood Experiences Questionnaire (ACE-Q) and The Suicide Behaviours Questionnaire Revised (SBQ-R). The data was analysis using chi-square. The research findings revealed that 91.1% of adolescents were exposed to ACEs, 29.7% of adolescents had high-risk suicidal ideation, and 70.3% of adolescents had low-risk suicidal ideation. It is known that there is a relationship between ACEs and suicidal ideation in adolescents with a p-value <0.05. It is hoped that the school will implement a school counselling guidance program approach, a collaborative approach between the school and parents in monitoring adolescent mental health, and cooperate with healthcare services to conduct periodic mental health screenings for adolescents.

Keywords : adverse childhood experiences, suicidal ideation, adolescents
References : 90 (2010-2025)