

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, F. D., Indra, E. N., Priambadha, A. A., & Monnaatsie, M. (2024). Validity and reliability of the Indonesian version of physical activity questionnaire for adolescents (PAQ-A) and older children (PAQ-C). *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(1), 18–31. <https://doi.org/10.21831/jpji.v20i1.73750>
- Anggreni, D., & Kartiningrum, E. D. (2022). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*.
- Prihananto, A. M. P. (2025). Risk factor analysis of type 2 diabetes among adolescents at Wongsonegoro Regional Hospital 2023. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 5(1), 14–29. <https://doi.org/10.55606/jikki.v5i1.5667>
- Aritonang, B., Syarifuddin, S., Harahap, H. Y., Wiratma, D. Y., & Marbun, R. A. T. (2024). Education on maintaining an ideal body weight to reduce the risk of diabetes mellitus among students at Al-Azhar Private High School in Medan. *Jurnal Pengmas Kestra (JPK)*, 4(2), 235–241. <https://doi.org/10.35451/jpk.v4i2.2397>
- Asthiningsih, N. W. W., & Masnina, R. (2025). Hubungan aktivitas fisik dan pola makan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMP Kota Samarinda. *Jurnal Kesehatan Tambusan*, 6(1), 3266-3278.
- Ávalos-Ramos, M. A., Vidaci, A., Pascual-Galiano, M. T., & Vega-Ramírez, L. (2024). Factors influencing physical activity and sports practice among young people by gender: Challenges and barriers. *Education Sciences*, 14(9), 967. <https://doi.org/10.3390/educsci14090967>
- Azzahra, N. Z., Asnindari, L., & Ruhjana. (2025). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kalasan Sleman

Yogyakarta. *Avicenna: Journal of Health Research*, 8(1).
<https://doi.org/10.36419/avicenna.v8i1.1361>

Bakri, A. H., Pratama, A., Ryanti, B., Bamahry, K., & Yanti, E. (2023). Relationship between age, gender, and body mass index (BMI) with HbA1c levels at Ibnu Sina Hospital Makassar.

Calabria, A. (2025). Hyperthyroidism in infants and children. *MSD Manual Professional Edition*.
<https://www.msmanuals.com/professional>

Darmanto, F., Annas, M., Ciptaning, I. S., Hakim, L., Kholifah, S., Kamal, R. R., & Aprilia, E. P. (2024). Pengaruh dukungan sosial dan self-efficacy dalam meningkatkan aktivitas fisik siswa di Kota Semarang. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)*, 9(2), 295–306. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v9i2.4542>

Emilia, E., & Cilmiyati, R. (2020). Pengaruh konseling gizi, aktivitas fisik, dan asupan makanan terhadap penurunan berat badan remaja SMA yang kegemukan. *Pontianak Nutrition Journal*, 3(1), 6–12. <https://doi.org/10.30602/pnj.v3i1.624>

Hanifah, L., Nasrulloh, N., & Sufyan, D. L. (2023). Sedentary behavior and lack of physical activity among children in Indonesia. *Children*, 10(8), 1283. <https://doi.org/10.3390/children10081283>

Hastuti, T. A., Listyarini, A. E., Am, A. N., Muktiani, N. R., & Suryatama, P. (2023). Aktivitas fisik peserta didik kelas X pada masa pembelajaran jarak jauh di SMA Negeri 3 Salatiga Jawa Tengah. *Majora: Majalah Ilmiah Olahraga*, 29(1), 8–14. <https://doi.org/10.21831/majora.v29i1.64504>

Helmawati, T. (2021). Cegah diabetes sebelum terlambat: Sebuah cara hidup sehat agar terhindar dari diabetes. *Jurnal Keperawatan*, 2(1). 200-206.

- Herwanto, M. E., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2018). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar gula darah pada pria dewasa. *Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.v4i1.10859>
- Hidayat, A. R., Hanipah, H., Nurjanah, A., & Farizki, R. (2022). Upaya untuk mencegah penyakit diabetes pada usia dini. *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 11(2), 63–69. <https://doi.org/10.52263/jfk.v11i2.229>
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2023). *Diabetes mellitus pada anak dan remaja*. <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/diabetes-mellitus-pada-anak-dan-remaja>
- Indiawati, M. P. (2018). Tingkat aktivitas jasmani peserta didik kelas VIII tahun ajaran 2017/2018 di SMP Negeri 1 Yogyakarta.
- Intani, M. K., Harmita, D., Ervita, L., & Pramana, Y. (2025). Edukasi aktivitas fisik menggunakan media video animasi pada siswa SMA Muhammadiyah 1 Kota Pontianak. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(3), 1746–1754. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i3.18399>
- Irawan, A., Fitranto, N., & Hasibuan, M. H. (2021). Aktivitas fisik pemain futsal Universitas Negeri Jakarta selama masa pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5(1), 40–46. <https://doi.org/10.21009/jsce.05105>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/33/2025 tentang petunjuk teknis pemeriksaan kesehatan gratis hari ulang tahun*.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku pemantauan aktivitas fisik*.

- Lin, H., Chen, H., Liu, Q., Xu, J., & Li, S. (2024). A meta-analysis of the relationship between social support and physical activity in adolescents: The mediating role of self-efficacy. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1305425>
- Mburu, M. W., Masibo, P. K., Makokha, A., Awandu, S. S., & Owili, P. O. (2025). Physical activity and overnutrition among 8–11-year-old school children in Thika Town, Kenya. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2025, 1537082. <https://doi.org/10.1155/jnme/1537082>
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan data. *Scientica: Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi*, 2(11), 163–175.
- Nurvitasari, R. I., Primadani, M., & Fitriani, A. N. (2025). Faktor demografis dan geografis dalam kejadian diabetes melitus di Puskesmas Imogiri II. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(1), 381–388. <https://doi.org/10.54082/jupin.1247>
- Permatasari, E. D., Rakhman, A., & Janah, L. (2024). Aktivitas fisik pada pasien diabetes melitus tipe II. *Jurnal Keperawatan Malang*, 9(2), 236–246. <https://doi.org/10.36916/jkm.v9i2.330>
- Permatasari, I. D., Sa'diyah, H., & Syafiq, F. A. (2025). Variable compilation techniques, research instruments, and data collection in quantitative research. *Interdisiplin: Journal of Qualitative and Quantitative Research*, 2(1), 63–70. <https://doi.org/10.61166/interdisiplin.v2i1.64>
- Perng, W., Conway, R., Mayer-Davis, E., & Dabelea, D. (2023). Youth-onset type 2 diabetes: The epidemiology of an awakening epidemic. *Diabetes Care*, 46(3), 490–499. <https://doi.org/10.2337/dci22-0046>

- Priyatno, A. D., & Harokan, A. (2024). Faktor risiko kejadian diabetes melitus pada usia produktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 112-119.
- Pramono, B., Mustar, Y., Marsudi, I., Hariyanto, A., & Ashadi, K. (2020). Aktivitas air: Rekomendasi penurunan kadar glukosa darah. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 173–183. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i1.13979
- Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., & Rengga, W. D. P. (2023). *Aktivitas fisik, asupan makanan, dan kualitas tidur*.
- Qifti, F., Malini, H., & Yetti, H. (2020). Karakteristik remaja SMA dengan faktor risiko diabetes melitus di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 560. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.950>
- Riskawaty, H. M. (2022). Penyuluhan kesehatan: Identifikasi risiko diabetes melitus pada remaja di SMA 8 Kota Mataram Nusa Tenggara Barat tahun 2022. *Jurnal Lentera*, 2(1), 185–192. <https://doi.org/10.57267/lentera.v2i1.172>
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Kajian kepuasan pasien terhadap pelayanan kefarmasian di apotek rawat jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Penelitian dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 3(2), 58–67. <https://doi.org/10.47233/jppie.v3i2.1518>
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas fisik mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga selama pandemi COVID-19. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- S, A. M., & Sholih, M. G. (2024). Literature review: Faktor risiko penyebab diabetes melitus tipe II pada remaja. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 185–197. <https://doi.org/10.33761/jsm.v19i1.1395>

- Syam, A. (2025). Sedentary lifestyle terhadap tingkat kesegaran jasmani pada siswa. *Jurnal Tomini Sports: Jurnal Olahraga*, 2, 293–304.
- Sanjaya, L. R., & Setiawan, Y. (2024). Faktor risiko diabetes melitus tipe II pada remaja. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), 66–73.
<https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i1.395>
- Sattu, M., Balebu, D. W., Dokoleng, E., & Handayani, L. (2024). Gambaran faktor risiko diabetes melitus tipe 2 pada mahasiswa di Universitas Tompotika Luwuk. *Buletin Kesehatan Mahasiswa*, 2(3), 120–130. <https://doi.org/10.51888/jpmeo.v2i3.246>
- Septiyono, E. A., Dina, E. A. L. Z., Merina, N. D., & Rahmawati, I. (2022). Aktivitas fisik dan risiko terpapar COVID-19 pada anak usia sekolah pada masa new normal di Jember. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 18(1), 61–67.
<https://doi.org/10.31101/jkk.2072>
- Setiawan, R. T., Sari, R. D. P., Adjeng, A. N. T., & Apriliana, E. (2023). Diabetes mellitus tipe 1: Literature review. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 7(1), 112–120.
<https://doi.org/10.23960/jkunila.v7i1>
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Ed. ke-2). Alfabeta.
- Sujarwati, A., Agustina, E., Azmiyannoor, M., Rosadi, D., Fakhriyadi, R., Fadillah, N. A., Lasari, H. H. D., & Nisa, M. A. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku aktivitas fisik pada remaja di Kota Banjarbaru tahun 2021. *Jurnal Bikfokes* 3(3), 192–200.
- Sukumar, C. A., Bolanthakodi, N., Singh, A., Vidyasagar, S., & Holla, A. (2022). Childhood and adolescent onset type 2 diabetes mellitus (CAT2DM): The yoke of the young diabetics. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 16, 101101.
<https://doi.org/10.1016/j.cegh.2022.101101>

- Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). Memahami sumber data penelitian: Primer, sekunder, dan tersier. *Jurnal Edu Research* 5(3), 110–116.
- Suryani, I. (2022). Hubungan antara indeks massa tubuh dengan diabetes mellitus pada pasien di Puskesmas Godean I. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 1-8.
- Syalfina, A. D., Mafticha, E., Putri, A. D., Irawati, D., Priyanti, S., & Sulistyawati, W. (2024). Faktor yang berpengaruh terhadap aktivitas fisik pada remaja di MAN 2 Kabupaten Mojokerto. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12, 298–306.
- Tarigan, P. C., Siregar, S., & Hasibuan, S. (2025). Pengaruh aktivitas fisik submaksimal menggunakan sepeda dengan jarak 15 kilometer terhadap perubahan kadar gula darah. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 8, 1037–1046. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v8i3.14141>
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan antara diabetes melitus dengan glaukoma. *Jurnal Medika Utama*, 4(2), 3280–3291.
- Utari, A., Pritayati, N., & Julia, M. (2018). *Diabetes pada remaja: Memahami kondisi dan mengelola gejala*. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- World Health Organization. (2024, June 26). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). *Buku aktivitas fisik dan kesehatan*. Pontianak Press.
- Widagdo, M. S. W., & Tambun, Y. M. (2024). *Langkah cerdas untuk pencegahan diabetes mellitus*.
- Wu, H., Patterson, C. C., Zheng, X., Ghani, R. B. A., Magliano, D. J., Boyko, E., Ogle, G. D., & Luk, A. O. Y. (2021). Worldwide estimates of incidence of type 2 diabetes in children and adolescents in 2021.

Yahya, A. A., Arsin, A. A., & Ayu, R. D. (2024). Faktor risiko diabetes melitus tipe II pada remaja di Puskesmas Layang dan Puskesmas Antara. *Jurnal Mitrasehat*, 14(2), 742–752.
<https://doi.org/10.51171/jms.v14i2.496>

