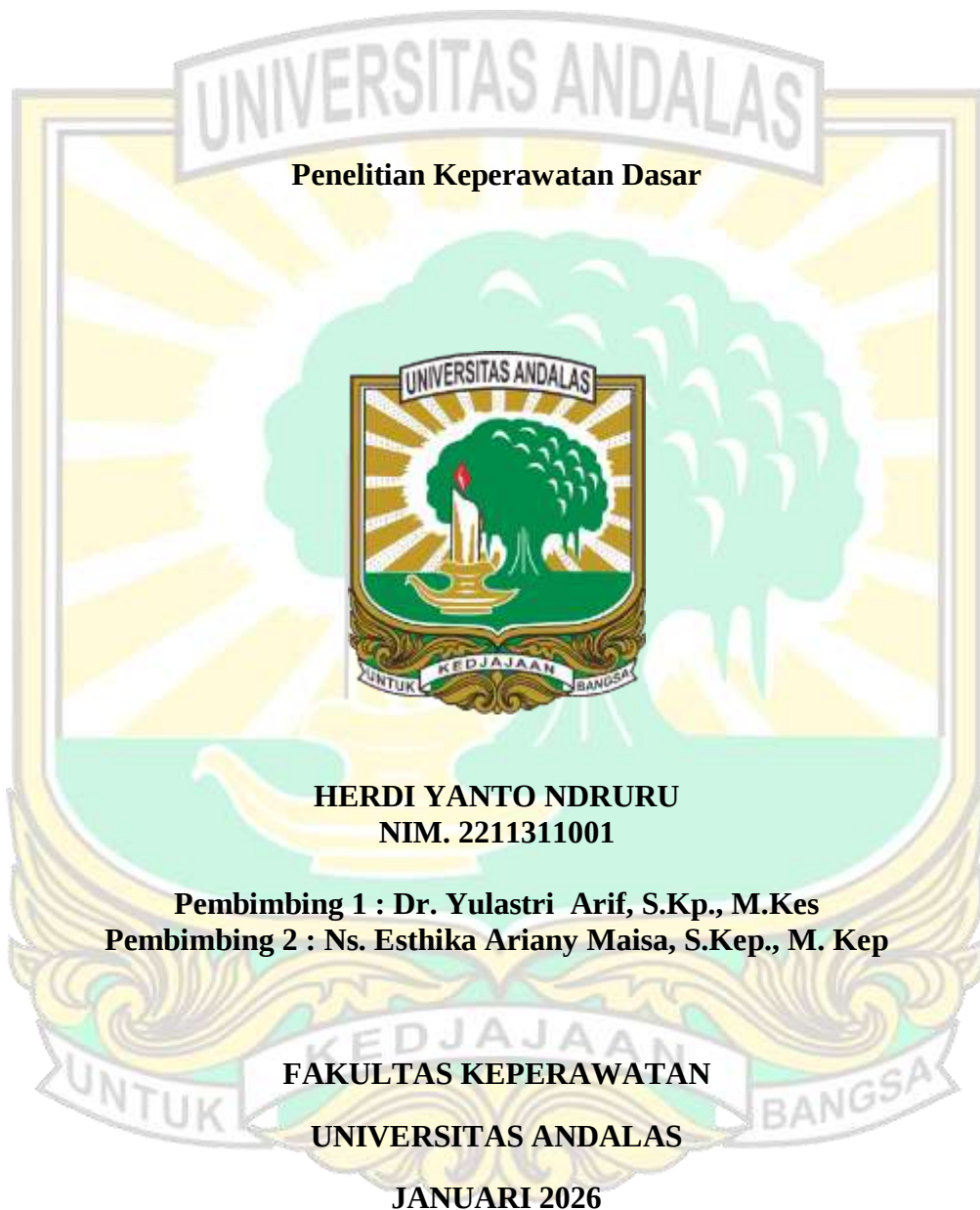


SKRIPSI

**GAMBARAN POLA AKTIVITAS FISIK PENDERITA DIABETES
MELLITUS PADA ANAK DAN REMAJA DI
RUMAH SAKIT KOTA PADANG 2025**



Penelitian Keperawatan Dasar

**HERDI YANTO NDRURU
NIM. 2211311001**

**Pembimbing 1 : Dr. Yulastri Arif, S.Kp., M.Kes
Pembimbing 2 : Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep., M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

JANUARI 2026

Januari, 2026

Nama : Herdi Yanto Ndruru

No.BP : 2211311001

Gambaran Pola Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Mellitus Pada Anak dan Remaja di Rumah
Sakit Kota Padang 2025

ABSTRAK

Diabetes mellitus tidak hanya terjadi pada usia dewasa, tetapi juga mengalami peningkatan pada usia anak dan remaja terutama pada masa pubertas yang salah satunya dipengaruhi oleh rendahnya aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola aktivitas fisik penderita diabetes mellitus pada anak remaja di Rumah Sakit Kota Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian berjumlah 77 orang anak dan remaja penderita diabetes mellitus usia 8–19 tahun, dengan menggunakan metode sampling yaitu *total sampling*. Tempat penelitian di Poli Klinik Anak Sakit RSUP Dr. M Djamil Padang serta Poli Klinik Anak dan Penyakit Dalam RS Universitas Andalas. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner *Physical Activity Questionnaire for Older Children* (PAQ-C) untuk usia ($\pm$ 8-14 tahun) dan *Physical Activity Questionnaire for Adolescents* (PAQ-A) untuk usia ($\pm$ 14-19 tahun). Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil menunjukkan sebagian besar pasien berusia 15-19 tahun (58,4%), jenis kelamin perempuan (64,9%), memiliki faktor genetik (61,8%), dan mengalami diabetes tipe 1 (67,5%), dan hampir setengahnya dengan IMT kurang dan normal (33,7%). Berdasarkan tingkat aktivitasnya usia anak (8-14) sebagian besar memiliki aktivitas ringan (62,5%), sedangkan usia remaja (15-19 tahun) dengan aktivitas sedang (51,1%). Hal ini menunjukkan bahwa aktivitas anak dan remaja masih tergolong ringan hingga sedang. Hasil ini diharapkan menjadi dasar dalam upaya edukasi kesehatan dan dukungan sosial terkait peningkatan aktivitas fisik pada anak dan remaja penderita diabetes mellitus.

Kata kunci : anak dan remaja, aktivitas fisik, diabetes mellitus

Daftar pustaka : 58 (2018-2025)

Name : Herdi Yanto Ndruru

Bp.No : 2211311001

*Description of Physical Activity Patterns among Children and Adolescents
with Diabetes Mellitus in Hospitals in Padang City, 2025*

ABSTRACT

Diabetes mellitus does not only occur in adulthood but has also been increasing among children and adolescents, particularly during puberty, one of the contributing factors being low levels of physical activity. This study aimed to describe the pattern of physical activity among children and adolescents with diabetes mellitus at hospitals in Padang City. A descriptive quantitative approach was employed. The study subjects consisted of 77 children and adolescents with diabetes mellitus aged 8–19 years, selected using a total sampling technique. The research was conducted at the pediatric outpatient clinic of RSUP Dr. M. Djamil Padang and the pediatric and internal medicine outpatient clinics of RS Unand. Data were collected using the Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) for participants aged approximately 8–14 years and the Physical Activity Questionnaire for Adolescents (PAQ-A) for those aged approximately 14–19 years. Data analysis was performed using univariate analysis and presented in the form of frequency distributions and percentages. The results showed that most patients (58.4%) were aged 15–19 years, the majority were female (64.94%), most respondents (61.8%) had a genetic factor, the majority (67.53%) had type 1 diabetes mellitus, and nearly half (33.77%) had underweight and normal nutritional status. Regarding physical activity levels, most children aged 8–14 years had low physical activity (62.50%), whereas most adolescents aged 15–19 years had moderate physical activity (51.11%). These findings indicate that physical activity levels among children and adolescents with diabetes mellitus remain in the low to moderate range. The results are expected to serve as a basis for health education efforts and social support to promote increased physical activity among children and adolescents with diabetes mellitus.

Keywords: children and adolescents, physical activity, diabetes mellitus

References: 58 sources (2018–2025).