

SKRIPSI

**HUBUNGAN KELEKATAN AYAH DAN KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU SEKSUAL BERESIKO PADA REMAJA LAKI - LAKI DI
SMPN 15 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

Nama : Hanny Nurizyani

NIM : 2111313004

Hubungan Kelekatan Ayah dan Kontrol diri dengan Perilaku Seksual Berisiko
pada Remaja Laki-laki di SMPN 15 Kota Padang

ABSTRAK

Perilaku seksual berisiko (PSB) belakangan ini meningkat dikalangan remaja khususnya remaja laki-laki. Kurangnya kelekatan dengan orang tua, khususnya ayah, memperbesar potensi remaja laki-laki mengambil keputusan seksual yang berisiko tanpa pertimbangan matang. Sedangkan kontrol diri remaja menentukan kemampuan dalam mengelola dorongan dan tekanan lingkungan termasuk perilaku seksual berisiko. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kelekatan ayah dan kontrol diri terhadap PSB pada remaja laki-laki di SMPN 15 Padang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *stratified random sampling* dengan membagi jumlah sampel perstrata dengan jumlah sampel 177 siswa laki-laki kelas VII dan VIII. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner kelekatan ayah, kontrol diri, dan PSB yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 62,7% responden memiliki perilaku seksual berisiko, 60,5% memiliki kelekatan ayah tinggi, dan 61,6% memiliki kontrol diri tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelekatan ayah dan PSB ($p = 0,001$), namun tidak terdapat hubungan signifikan antara kontrol diri dan perilaku seksual berisiko ($p = 0,493$). Diharapkan remaja laki-laki dalam meningkatkan kedekatan dan komunikasi dengan ayah serta mengisi waktu dengan kegiatan positif.

Kata kunci: kelekatan ayah, kontrol diri, laki-laki, perilaku seksual, remaja

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2025

Name : Hanny Nurizyani

Registered Number : 2111313004

The Relationship Between Father Attachment and Self-Control Toward Risky Sexual Behavior in Male Adolescents at SMPN 15 Padang City

ABSTRACT

Risky Sexual Behavior (RSB) has recently increased among adolescents, especially male adolescents. Lack of attachment to parents, especially fathers, increases the potential for male adolescents to make risky sexual decisions without careful consideration. Meanwhile, male adolescents' self-control determines the ability to manage environmental urges and pressures, including RSB. This study aims to analyze the relationship between paternal attachment and self-control on RSB in male adolescents at SMPN 15 Padang. This type of research is quantitative with a cross-sectional design. The sampling technique used stratified random sampling by dividing the number of samples per stratum by the total sample of 177 male students in grades VII and VIII. The instruments in this study were questionnaires on paternal attachment, self-control, and RSB that have been tested for validity and reliability. Data analysis was performed using the Chi-square test. The results showed that 62.7% of respondents engaged in RSB, 60.5% had high paternal attachment, and 61.6% had high self-control. There was a significant relationship between paternal attachment and RSB ($p = 0.001$), but there was no significant relationship between self-control and RSB ($p = 0.493$). It is hoped that male adolescents will increase closeness and communication with their fathers and fill their time with positive activities.

Keywords: father attachment, male, self-control, sexual behavior adolescents