

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI  
LANSIA MENGIKUTI PROLANIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SENAPELAN KOTA PEKANBARU**

**TAHUN 2025**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



**ROSI MEILYN.S**

**NIM. 2211311024**

**UNTUK KEDAJAAN BANGSA**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2026**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI  
LANSIA MENGIKUTI PROLANIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SENAPELAN KOTA PEKANBARU**

**TAHUN 2025**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**

**ROSI MEILYN.S**

**NIM. 2211311024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2026**

## SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI  
LANSIA MENGIKUTI PROLANIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SENAPELAN KOTA PEKANBARU  
TAHUN 2025**



PERSETUJUAN SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI  
LANSIA MENGIKUTI PROLANIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SENAPELAN KOTA PEKANBARU  
TAHUN 2025

ROSI MEILYN.S  
NIM. 2211311024

Skripsi ini telah disetujui  
Tanggal 26 Januari 2026

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Gusti Sumarsih, S.Kp. M.Biomed  
NIP. 197110172001122002



Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIP. 199012172019032015

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI  
LANSIA MENGIKUTI PROLANIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SENAPELAN KOTA PEKANBARU  
TAHUN 2025

ROSI MEILYN.S  
NIM. 2211311024

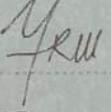
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas pada tanggal

Panitia penguji,

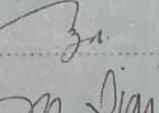
1. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed

(.....)

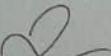
2. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

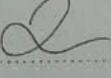
3. Agus Sri Banowo, S.Kp., MPH

(.....)

4. Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed

(.....)

5. Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatnya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluknya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahnya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Lansia Mengikuti Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Senapelan Kota Pekanbaru Tahun 2025”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed selaku pembimbing 1, Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 yang telah membimbing saya sampai di tahap ini.
3. Bapak Agus Sri Banowo, S.Kp., MPH dan bapak Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed serta bapak Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji

4. yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayan terbaik kepada mahasiswa demi mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.

Terakhir, ucapan terima kasih tulus saya kepada kedua orang tua saya, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan hampir seluruh waktunya untuk suksesnya pendidikan saya. Akhirnya harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2026

Rosi Meilyn.S



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa syukur dan cinta kepada:

1. Untuk diriku sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Perjalanan ini tidaklah mudah, penuh dengan perjuangan, kelelahan, dan air mata. Namun di balik setiap langkah, selalu ada kekuatan dan keberanian untuk terus maju. Terima kasih karena tidak menyerah, tetap berusaha meski banyak rintangan, dan terus percaya pada kemampuan diri sendiri. Aku bangga telah melalui semua proses ini dengan hati yang kuat dan tekad yang tulus. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan baru menuju impian yang lebih besar dan masa depan yang lebih bermakna.
2. Untuk kedua orang tua tercinta, Ayahku Umar Simanjuntak dan Ibuku Almarhumah Erda Sari, terima kasih atas cinta, doa, dan pengorbanan tanpa batas. Ayah, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu memberikan dukungan dan kekuatan di setiap langkahku. Ibu, meski kini tidak lagi di sisiku, kasih sayang dan doa tulusmu akan selalu hidup di setiap keberhasilanku. Karya ini kupersembahkan sebagai ungkapan cinta dan rasa terima kasih yang tak terhingga untuk kalian berdua.
3. Untuk kakak-kakakku tersayang, Frima Lestari.S. dan Ade Yolanda.S., terima kasih atas setiap bentuk kasih sayang, perhatian, dan semangat yang kalian berikan. Untuk kakakku Frima, terima kasih telah membantu dalam proses penelitian, belajar, dan menjadi penyemangat terbesar di masa-masa sulitku dan untuk kakakku Ade, terima kasih atas dorongan dan motivasi yang selalu membuatku percaya bahwa aku mampu melewati

4. semuanya. Kehadiran kalian adalah anugerah dan kekuatan besar dalam perjalanan ini.
5. Untuk seluruh keluarga besarku (nenek, oteh inco, oteh ipong, oteh apok, oom, gusti, adit serta kucing-kucingku yang masih ada maupun yang sudah di surga) terimakasih sudah selalu percaya pada diriku dan percaya pada kemampuan ku. Tanpa keyakinan yang kalian tanamkan pada hatiku ini, aku tidak mungkin bisa melalui semua ini dengan tegar. Langkah kecil yang kubuat setiap harinya adalah hasil kepercayaan dari orang-orang terdekatku.
6. Untuk teman-teman seperjuanganku Dara, Meylani, Ega, Febrin, Faiza, terima kasih atas setiap tawa yang menghapus penat, setiap nasihat di tengah kebimbangan, dan setiap semangat yang kalian bagi tanpa lelah. Kalian telah menjadi bagian penting dari perjalanan ini, menjadikan hari-hari berat terasa lebih ringan, dan proses panjang ini lebih bermakna. Tanpa kebersamaan kalian, perjalanan ini tak akan seindah ini.

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**Januari 2026**

**Nama : Rosi Meilyn.S**  
**NIM : 2211311024**

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Lansia Mengikuti  
Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Senapelan  
Kota Pekanbaru Tahun 2025**

**ABSTRAK**

Peningkatan jumlah lansia disertai tingginya prevalensi penyakit kronis menuntut pengelolaan kesehatan jangka panjang. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) bertujuan meningkatkan kualitas hidup lansia, namun pemanfaatannya masih rendah, termasuk di Puskesmas Senapelan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan motivasi lansia mengikuti Prolanis. Penelitian menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional dengan 128 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang meliputi pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan, dan motivasi lansia mengikuti Prolanis. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan lansia ( $p = 0,005$ ), sikap lansia ( $p = 0,035$ ), dukungan keluarga ( $p = 0,003$ ), serta faktor tenaga kesehatan ( $p = 0,000$ ) dengan motivasi lansia dalam mengikuti Prolanis di Puskesmas Senapelan. Disarankan Puskesmas Senapelan dapat meningkatkan kualitas pelaksanaan Prolanis melalui penguatan edukasi kesehatan, penerapan metode komunikasi yang efektif, serta optimalisasi peran tenaga kesehatan sebagai motivator.

**Kata Kunci:** Dukungan keluarga, Lansia, Motivasi, Pengetahuan, Peran tenaga kesehatan Sikap.

**Daftar Pustaka:** 82 (2001 – 2025).

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
January 2026**

**Name : Rosi Meilyn.S  
NIM : 2211311024**

**Factors Related to the Motivation of the Elderly to Participate in Prolanis in the Work Area of the Senapelan Community Health Center, Pekanbaru City in 2025**

**ABSTRACT**

The increasing number of elderly people accompanied by the high prevalence of chronic diseases requires long-term health management. The Chronic Disease Management Program (Prolanis) aims to improve the quality of life of the elderly, but its utilization is still low, including at the Senapelan Community Health Center. This study aims to determine factors related to the motivation of elderly people to participate in Prolanis. The study used a descriptive analytical method with a cross-sectional approach with 128 respondents selected using a purposive sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire covering knowledge, attitudes, family support, the role of health workers, and the motivation of elderly people to participate in Prolanis. The results of bivariate analysis using the chi-square test showed a significant relationship between the level of elderly knowledge ( $p = 0.005$ ), elderly attitudes ( $p = 0.035$ ), family support ( $p = 0.003$ ), and health worker factors ( $p = 0.000$ ) with the motivation of elderly people to participate in Prolanis at the Senapelan Community Health Center. It is recommended that Senapelan Community Health Center can improve the quality of Prolanis implementation by strengthening health education, implementing effective communication methods, and optimizing the role of health workers as motivators.

**Keywords:** Elderly, Family support, Motivation, Knowledge, Attitude, Role of healthcare workers.

**Bibliography:** 82 (2001–2025).