

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Median kadar AST pada pasien talasemia beta mayor adalah 40,50 U/L dengan minimal sebesar 22 U/L dan maksimal 191 U/L.
2. Median kadar ALT pada pasien talasemia beta mayor adalah 32,50 U/L dengan minimal sebesar 7 U/L dan maksimal 220 U/L.
3. Terdapat perbedaan bermakna kadar AST berdasarkan kelebihan zat besi pada pasien talasemia beta mayor.
4. Terdapat perbedaan bermakna kadar ALT berdasarkan kelebihan zat besi pada pasien talasemia beta mayor.

7.2 Saran

1. Pasien talasemia beta mayor dengan kadar feritin ≥ 1000 $\mu\text{g/L}$ disarankan melakukan pemeriksaan AST dan ALT untuk mencegah kerusakan hepatoselular dan penatalaksanaan yang lebih baik untuk pasien talasemia beta mayor.
2. Penelitian selanjutnya disarankan menyingkirkan faktor lain yang dapat menyebabkan peningkatan kadar enzim AST dan ALT melalui pemeriksaan laboratorium.
3. Penelitian selanjutnya disarankan agar pemeriksaan kadar feritin serum dilakukan secara serial dan lebih baik lagi bila ditambah dengan metode pemeriksaan penilaian cadangan besi jaringan seperti MRI T2* hati untuk memperoleh gambaran yang lebih akurat mengenai deposisi besi.

4. Penelitian selanjutnya disarankan mengevaluasi pengaruh terapi kelasi besi, termasuk jenis dan durasi terapi terhadap kadar feritin dan enzim hati untuk memperoleh gambaran hubungan yang lebih akurat antara kelebihan zat besi dan kerusakan hepatoseluler.

