

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Tahun 2019 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir separuh (47,9%) penderita hipertensi di Puskesmas Andalas mengalami hipertensi derajat 1.
2. Sebagian besar (74%) penderita hipertensi di Puskesmas Andalas memiliki tingkat pengetahuan yang baik.
3. Sebagian besar (60,3%) penderita hipertensi di Puskesmas Andalas memiliki sikap positif.
4. Sebagian besar (64,4%) penderita hipertensi di Puskesmas Andalas tidak patuh dalam minum obat.
5. Sebagian besar (57,5%) penderita hipertensi di Puskesmas Andalas memiliki IMT normal.
6. Sebagian besar (71,2%) penderita hipertensi di Puskesmas Andalas memiliki aktivitas fisik yang tinggi.
7. Sebagian besar (57,5%) penderita hipertensi di Puskesmas Andalas memiliki kepatuhan diet yang sedang.
8. Hampir seluruh (83,6%) penderita hipertensi di Puskesmas Andalas bukan perokok.

9. Hampir seluruh (86,3%) penderita hipertensi di Puskesmas Andalas mengalami stres sedang.
10. Faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas adalah pengetahuan, sikap, kepatuhan minum obat, obesitas, kepatuhan diet, dan stres.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Tahun 2019 adalah sebagai berikut :

1. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan serta informasi teoritis untuk menambah ilmu pengetahauna terutama dalam bidang keperawatam medikal bedah mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi.

2. Bagi Puskemas

Bagi puskesmas diharapkan dapat memberikan informasi yang lebih jelas kepada penderita hipertensi terutama yang memiliki derajat hipertensi terkait informasi mengenai pengontrolan tekanan darah dalam meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan penderita hipertensi sehingga frekuensi derajat hipertensi dapat menurun.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lagi faktor-faktor lain yang dapat berhubungan dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi. Serta diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan pada penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan dalam penelitian lebih lanjut di bidang ilmu keperawatan.

