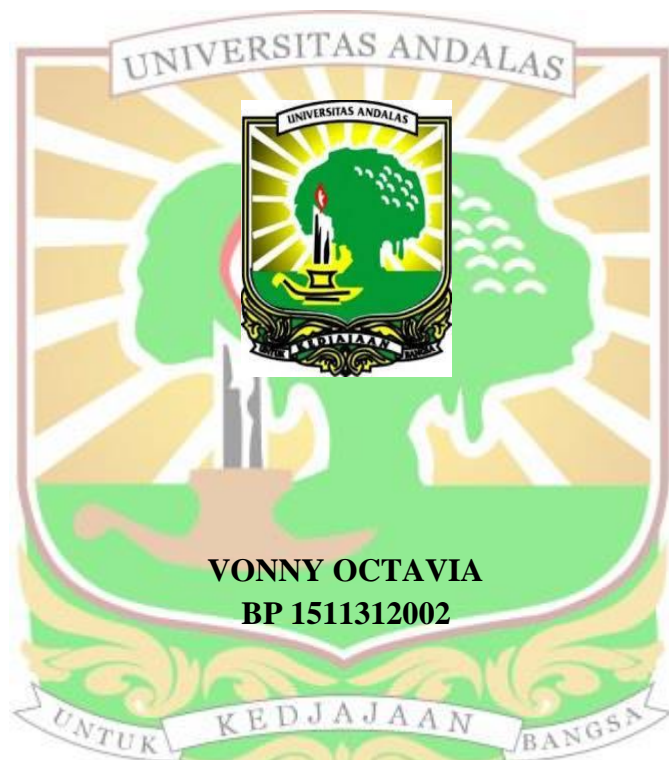


SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2019

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



VONNY OCTAVIA
BP 1511312002

DOSEN PEMBIMBING

Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes
Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

SEPTEMBER 2019

Nama : Vonny Octavia

No. Bp : 1511312002

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
ANDALAS TAHUN 2019**

ABSTRAK

Salah satu yang menjadi masalah kesehatan global di seluruh dunia adalah hipertensi. Penderita hipertensi yang tidak patuh terhadap pengobatannya akan mengakibatkan tekanan darah menjadi tidak terkontrol. Tekanan darah yang tidak terkontrol dapat menyebabkan kerusakan pembuluh darah, jantung, ginjal, otak, dan mata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas tahun 2019. Desain penelitian ini adalah *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 73. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 8 sampai 20 Agustus 2019 dengan pemeriksaan tekanan darah, mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT), dan kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi yaitu pengetahuan ($p=0,005$), sikap ($p=0,046$), kepatuhan minum obat ($p=0,015$), obesitas ($p=0,027$), kepatuhan diet ($p=0,024$), dan stres ($p=0,007$). Faktor yang tidak berhubungan yaitu aktivitas fisik ($p=0,859$) dan merokok ($p=0,294$). Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk dapat memberikan penyuluhan tentang pengontrolan tekanan darah kepada penderita hipertensi serta bagi penderita hipertensi untuk dapat melakukan modifikasi gaya hidup dan menghindari faktor penyebab derajat hipertensi.

Kata kunci : Faktor, Derajat Hipertensi, Hipertensi

Daftar Pustaka: 56 (2009-2019)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

SEPTEMBER 2019

Name : Vonny Octavia

Registered Number : 1511312002

***Factors Associated with Hypertension Grade of Patient Hypertension in
Andalas Health Care Center 2019***

ABSTRACT

One of the global health problems around the world is a hypertension. A hypertensive who is non adherence to medication can caused blood pressure to get out of control. Uncontrolled blood pressure can caused damage to blood vessels, heart, kidneys, brain, and eyes. The purpose of this study to determine the factors associated with hypertension grade of patient hypertension in Andalas Health Care Center 2019. The research design is cross sectional study. The sampling technique used was purposive sampling with obtained 73 respondents. The data were collected from 8 to 20 August 2019 with measuring blood pressure, measuring Body Mass Index (BMI), and questionnaire. The data analysis used Chi-Square test. The result of the research showed that factors related with hypertension grade of patient hypertension were knowledge ($p=0,005$), attitude ($p=0,046$), medication adherence ($p=0,015$), obesity ($p=0,027$), dietary adherence ($p=0,024$), and stress ($p=0,007$). Unrelated factors were physical activity ($p=0,859$) and smoking ($p=0,294$). It is recommended to the health professional to give health education about blood pressure control to hypertensive people, then to hypertensive people to modify lifestyle and avoid factors of hypertension grade.

Keywords : Factor, Hypertension Grade, Hypertension

Bibliography : 56 (2009-2019)