

DAFTAR PUSTAKA

1. Indrasari OR, Sutikno E. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Indones J Heal* [Internet]. 2020;x(3):128–32. Available from: <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>
2. Nofianti IGATP, Juliasih NK, Wahyudi IWG. Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *J Widya Biol*. 2021;12(01):58–66.
3. Visco S. Hubungan Karakteristik Dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Rao Wilayah Kerja Puskesmas Rao Kabupaten Pasaman 2024. *Univ Andalas*. 2024;15(1):37–48.
4. Ariani A. Edukasi Gaya Hidup, Pola Jajan Sehat Dan Pemberian Jus Abc (Apple Bit Carrot) Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *J Kreat Pengabd Kpd Masy*. 2014;6(November 2022):1462–74.
5. Utami NA, Farida E. Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia. *Indones J Public Heal Nutr*. 2022;2(3):372–260.
6. Imbiri SVA, Satiri S. Pengaruh Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia di Kota Serang. *J Ilmu Kesehat dan Gizi*. 2023;1(3):3–6.
7. Yulita N, Lanyumba FS, Balebu DW, Ramli R. Persepsi Remaja Putri tentang Anemia di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 5 Luwuk Timur. *J Kesmas Untika Luwuk Public Heal J*. 2020;11(2):62–71.
8. Nasruddin H, Faisal Syamsu R, Permatasari D. Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika J Ilm Indones*. 2021;1(4):357–64.
9. Kemenkes. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. 2023.
10. Rosida L, Dwihesti LK. Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *JKM (Jurnal Kesehat Masyarakat) Cendekia Utama*. 2020;7(2):92.
11. Hidayati BN, Salfarina AL, Ariyanti M. Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Pesisir Pantai Desa Malaka Tahun 2022. *J Nurs Res Publ Media*. 2023;2(1):1–9.
12. Maulina W, Maryuni S, Karmila Sari E. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia. *J Ilmu Kesehat Indones E-ISSN*. 2023;4(1):52–0.
13. Mandagi IV, Salham M, Yusuf H. Pengetahuan Remaja Putri tentang Manfaat Tablet FE dalam Upaya Pencegahan Anemia di SMAN 6 Model Sigi. *J Kolaboratif Sains*. 2020;3(5):252–5.
14. Novendy, Radiance S, Fransmanto F, Khatimah GK. Pemberian Tablet Tambah Darah Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *J Serina*

Abdimas. 2023;1(2):941–6.

15. Nuraina VF, Sulistyoningih H. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Status Gizi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Al-Ishlah Singaparna Tahun 2023. *J Midwifery Public Heal* [Internet]. 2023;5(2):1–18. Available from: <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php>
16. Asriyanti R, Azrimaidaliza, Elda F, Dwinatrana K. Program Pemberian Tablet Fe di Sekolah dan Penurunan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Padang Program for Providing Iron Tablets in Schools and Reducing the Incidence of Anemia among Adolescent Girls in Padang City. 2025;8(3):162–9.
17. Quraini DF, Ningtyias FW, Rohmawati N. Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *J PROMKES*. 2020;8(2):154.
18. Suaib F, Rowa SS, Adwiah W. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. 2024;14(1):1–10.
19. Janah M, Ningsih S, Bhakti PK, Sukoharjo M. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri The Correlation Between Nutritional Status With The Incidence Of Anemia In Adolescent Girls. *IJMS-Indonesian J Med Sci*. 2021;8(1):39–44.
20. Nur A, Husaidah S, Desy. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 63 Kota Batam. *J Kesehat Tambusai*. 2025;6(1):2957–67.
21. Julianti C, Realita F, Sutrisminah E. Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Tanjung Kabupaten Brebes. *J Ilm Sultan Agung*. 2024;(September):404–12.
22. Lubis AF, Anggreini AL, Kulsum AU, Kusumastuti IK, Fithri NK. Anemia Dan Pola Hidup Remaja di Indonesia: Literature Review. *J Kesehat Tambusai* [Internet]. 2023;4(2):2180–91. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15328>
23. Anggraini KR, Lubis R, Azzahroh P. Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *Menara Med*. 2022;5(1):109–20.
24. Amalia NR, Jamil MU, Dewi HA, Hidayatulloh AI. Analisis Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar. *J Kesehat Ilm Indones (Indones Heal Sci J*. 2024;9(1):311–20.
25. Yuniarti, Zakiah. Anemia Pada Remaja Putri Di Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru. 2021;2(7).
26. Astuti ER. Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura J Heal Sci Res*. 2023;5(2):550–61.
27. Chasanah SU, Basuki PP, Dewi IM. Penyebab, Strategi Pencegahan dan

- Penanggulangannya bagi Remaja. Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu. 2014;
28. Radi, Sarwani D, Rejeki S, Octaviana D, Masyarakat JK, Soedirman UJ. Analisis Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Petani Di Desa Linggasari Kabupaten Banyumas. *J Kesehat Masy*. 2024;12:120–7.
 29. Anifah F. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia pada Remaja. 2020;6.
 30. Chasanah SU, Basuki PP, Dewi IM. Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 2019;2.
 31. Kemenkes RI. Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri [Internet]. Vol. 5, IEEE Sensors Journal. 2023. 7–9 p. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.snb.2010.05.051>
 32. Swarjana K. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner. Penerbit ANDI. 2022.
 33. Amalia N, Meikawati W. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *PUBLIC Heal Nutr J*. 2024;4(2):129–41.
 34. Yousaf H, Muniba S, Rana A, Ridho LR, Nurfitri MA, Setiawan A, et al. Buku Saku Remaja Sadar Gizi. Vol. 11, Salnesia (CV. Sarana Ilmu Indonesia). 2023. 1–2 p.
 35. Mardalena I. Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. Pustaka Baru Press. 2021. 1–256 p.
 36. Ronitawati P. Modul Penilaian Status Gizi. Univ Esa Unggul [Internet]. 2020;(Nut 161):0–11. Available from: https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Course-28781-7_0606.pdf
 37. Fitranti D, Wijayanti H, Tsani A, Panunggal B. Panduan Praktikum Penilaian Status Gizi. UIN Walisongo Semarang. 2024. 1–16 p.
 38. Ruqaiyah, Harun A, Amir F, Imran A. Karakteristik Siswi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kota Makassar. 2025;XX(1):253–9.
 39. Lailiyana, Susilawati E, Sari SIP. Pendidikan Kesehtan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 9 Pekanbaru. 6(1).
 40. Yolandary FD. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Palangka Raya. 2023;
 41. Lailiyana, Hindratni F. Edukasi Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Di SMAN 2 Pekanbaru. 2024;5(1):14–8.
 42. Kurniawati DC, Trihandini I. Efektivitas Edukasi Oleh Kader Sebaya Pada

Peningkatan Pengetahuan Anemia Remaja Putri. 2025;9(3):3538–48.

43. Demu YDB, Taufiqurraman, Seosanti I, Saleh AS, Duanita MH. Edukasi Gizi Dan Tablet Tambah Darah Dalam Mencegah Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN Kota Kupang. 2025;9:2210–6.
44. Apriningsih, Madanijah S, Dwiriani CM, Kolopaking R. Determinant of Highschool Girl Adolescent ' Adherence to Consume Iron Folic Acid Supplementation in Kota Depok. 2020;369–75.
45. Indartanti D, Kartini A. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. J Nutr Coll. 2014;3:33–9.
46. Munira SL, Puspasari D, Trihono, Thaha R, Musadad A, Junaidi P, et al. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023;
47. Rohmayat RT, Wahyuntari E. Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. J Ilm Kebidanan Dan Kesehat. 2024;2(2):37–42.
48. Fita A, Fatmawati TY, Putri SK. Hubungan Status Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. J Akad Baiturrahim. 2025;14(1):166–73.
49. Koidah, Masrikhiyah R, Ratnasari D. Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia dan Kecukupan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP N 2 Losari. J Ilm Gizi dan Kesehat. 2025;7(01):42–7.
50. Ridwan DFS, Suryaalamsah II. Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. 2023;4(1):8–15.
51. Oktaviana RD, Sari EP, Sari RG. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. J Penelit Perawat Prof. 2025;7(4):21–8.
52. Ahsana NF, Jayadi A, Hervidea R. Hubungan perilaku penggunaan media sosial dan tingkat pengetahuan gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. 2025;4(3):112–9.
53. Juliyanti A, Budi NP, Sari RP. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 25 Kabupaten Tangerang. J Penelit Nusantara. 2025;1:82–6.
54. Ahdiah A, Heriyani F, Istiana. Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma PGRI 4 Banjarmasin. Homeostatis. 2018;1(1):9–14.
55. Oktalia JL, Alfitri KN, Putriana D. Hubungan Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. 2023;1:210–7.
56. Nurhayati L, Tunggal T, Kristiana E, Megawati. Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Salam Babaris. Indones J Sci. 2025;2(2):311–7.

57. Sari M, Anggreni E, Arlis I, Lestari P, Nurhaliza NZ, Intan. Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri (Rematri) Terhadap Anemia Prevention Effort Kelas X Di SMAN 1 Lirik Tahun 2024. *Indragiri Heal J* Vol. 2024;1(2):71–7.
58. Amir N, Djokosujono K. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Indonesia : Literatur Review. *J Kedokt dan Kesehat*. 2019;15(2).
59. Nurjannah S, Putri EA. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *J Midwifery Care*. 2021;01(02):125–31.
60. Wahyuni R, Prasetyarini A, Wahyuni R, Masyita G. Hubungan Status Gizi dan AKG (Energi) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Kesehat Media Husada*. 2024;13(November):127–34.
61. Yunita IR, Hidayati RW, Noviani NE. Hubungan Status Gizi , Konsumsi Tablet Fe , dan Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. 2023;1:425–37.
62. Nurazizah YI, Nugroho A, Noviani NE. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Heal Nutr*. 2022;8(2):44–50.
63. Maribeth AL, Jelmila SN, Hamda R. Gambaran Anemia, Defisiensi Zat Besi, dan Status Nutrisi pada Remaja Putri. 2025;7(2):138–44.