

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIENT HIPERTENSI YANG AKTIF BEKERJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**



Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

**ANIFA ALYATUL HAURA
NIM. 2211312057**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI YANG AKTIF BEKERJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**



**ANIFA ALYATUL HAURA
NIM. 2211312057**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI YANG AKTIF BEKERJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

**SKRIPSI
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

**Oleh
ANIFA ALYATUL HAURA
NIM. 2211312057**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI YANG AKTIF BEKERJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

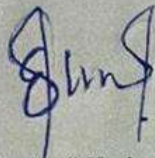
**ANIFA ALYATUL HAURA
NIM. 2211312057**

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 27 Januari 2026

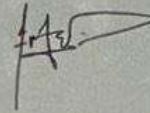
Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN
NIP. 197808172001122001



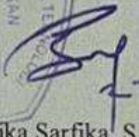
Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep
NIP. 198503242020122001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

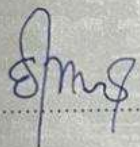
**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEH HIPERTENSI YANG AKTIF BEKERJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

**ANIFA ALYATUL HAURA
NIM. 2211312057**

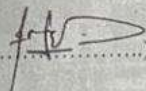
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 27 Januari 2026

Panitia penguji,

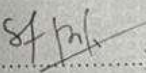
1. Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN

(.....)

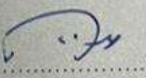
2. Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep

(.....)

3. Ns. Fitri Mailani, S.Kep. M.Kep

(.....)

4. Ns. Rahmi Muthia, S.Kep, M.Kep

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan Rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat dan salam bagi Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah Allah, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Aktif Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.”

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada pembimbing akademik saya, Ibu Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An yang telah memberi motivasi, nasihat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Safrika S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang sudah senantiasa memberikan motivasi, masukan dan juga arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.
3. Ibu dr. Srikurnia Yati selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Padang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
4. Ibu dr. Weni Fitria Nazulis, M.Biomed selaku kepala Puskesmas Andalas yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.

5. Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran yang membangun demi kebaikan proposal skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
7. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Selain itu saya juga mengucapkan terimakasih yang tak hingga kepada orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dukungan penuh, doa, serta saran kepada peneliti dalam seluruh tahapan proses pembuatan proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhirnya harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2026

Peneliti

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026**

Nama : Anifa Alyatul Haura

NIM : 2211312057

Gambaran Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi yang Aktif Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Hipertensi usia produktif dapat berdampak pada penurunan produktivitas dan peningkatan risiko komplikasi kardiovaskular. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dianjurkan dalam pengendalian hipertensi dapat dilakukan melalui diet, khususnya diet *Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)*. Namun, kepatuhan diet pasien hipertensi yang aktif bekerja masih menjadi tantangan dalam pengendalian tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet dan tekanan darah pada pasien hipertensi usia produktif yang aktif bekerja di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 91 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner *Hypertension Self-Care Activity Level Effects (H-SCALE)* bagian diet serta pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital, kemudian dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) termasuk dalam kategori tidak patuh terutama pada pembatasan asupan natrium. Berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah, sebagian besar responden berada pada kategori prehipertensi (46,2%), diikuti hipertensi tahap 1 (35,2%) dan hipertensi tahap 2 (18,7%). Penelitian ini menunjukkan bahwa seluruh responden tergolong tidak patuh terhadap diet hipertensi yang mengindikasikan bahwa rendahnya kepatuhan diet menjadi salah satu faktor yang berkontribusi terhadap belum tercapainya pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi yang aktif bekerja. Oleh karena itu, diperlukan penerapan manajemen hipertensi yang lebih terarah dan berkelanjutan, khususnya melalui edukasi diet yang terstruktur dan disesuaikan dengan kondisi pasien usia produktif yang aktif bekerja, dengan penekanan pada pembatasan asupan natrium, guna meningkatkan kepatuhan diet dan mendukung pengendalian tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan Diet, Diet DASH, Tekanan Darah

Daftar Pustaka: 57 (1997 – 2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026**

Name : Anifa Alyatul Haura

Student ID Number : 2211312057

*A Descriptive Study of Dietary Adherence and Blood Pressure Levels in
Hypertensive Patients Who Are Actively Working in the Working Area of Andalas
Public Health Center, Padang City*

ABSTRACT

Hypertension among the productive-age population can lead to decreased work productivity and an increased risk of cardiovascular complications. One recommended non-pharmacological strategy for hypertension management is dietary modification, particularly the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet. However, dietary adherence among working hypertensive patients remains a challenge in achieving optimal blood pressure control. This study aimed to describe dietary adherence and blood pressure levels among working-age hypertensive patients in the service area of Andalas Primary Health Center, Padang City. This study employed a quantitative descriptive design. A total of 91 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using the dietary component of the Hypertension Self-Care Activity Level Effects (H-SCALE) questionnaire and blood pressure measurements obtained with a digital sphygmomanometer, then analyzed descriptively. The results showed that all respondents (100%) were classified as non-adherent to the hypertension diet, particularly in terms of sodium intake restriction. Based on blood pressure measurements, most respondents were categorized as prehypertensive (46.2%), followed by stage 1 hypertension (35.2%) and stage 2 hypertension (18.7%). These findings indicate that low dietary adherence contributes to suboptimal blood pressure control among working hypertensive patients. Therefore, more targeted and sustainable hypertension management, particularly through structured dietary education focusing on sodium intake restriction, is essential to improve dietary adherence and support blood pressure control among working-age hypertensive patients.

Keywords : Hypertension, Dietary Adherence, DASH Diet, Blood Pressure

Reference : 57 (1997 – 2025)