

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

1. Pemberian variasi dosis kombinasi EVOO dan VCO berpengaruh signifikan ( $p < 0,05$ ) terhadap tekanan darah pada tikus yang diinduksi L-NAME, dengan variasi dosis EVOO:VCO 2:1 lebih efektif dalam menstabilkan tekanan darah sistolik dan diastolik.
2. Pemberian variasi dosis kombinasi EVOO:VCO berpengaruh signifikan ( $p < 0,05$ ) terhadap kadar HDL pada tikus yang diinduksi L-NAME, dengan variasi dosis EVOO:VCO 1:2 dan EVOO:VCO 2:1 lebih efektif menjaga kadar HDL yang mendekati kontrol normal.
3. Pemberian variasi dosis kombinasi EVOO:VCO berpengaruh signifikan ( $p < 0,05$ ) terhadap kadar LDL pada tikus yang diinduksi L-NAME, dengan variasi dosis EVOO:VCO 2:1 lebih efektif mengendalikan kadar LDL dan mendekati kontrol normal.

### 5.2 Saran

1. Disarankan penelitian selanjutnya menggunakan metode pemeriksaan yang lebih sensitif dan spesifik, seperti ELISA untuk LDL teroksidasi, uji kapasitas efluks HDL, serta analisis aktivitas enzim terkait aktivitas metabolisme lipid (LPL). Pemeriksaan ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih detail mengenai mekanisme biologis kombinasi EVOO dan VCO dalam memperbaiki profil lipid dan stres oksidatif.