

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pemberian variasi dosis kombinasi *Extra Virgin Olive Oil* (EVOO) dan *Virgin Coconut Oil* (VCO) memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tekanan darah pada tikus yang diinduksi L-NAME. Kombinasi EVOO:VCO 2:1 memberikan efek paling optimal dibandingkan kelompok kombinasi lainnya, ditandai dengan nilai tekanan darah sistolik dan diastolik yang mendekati kelompok kontrol normal.
2. Pemberian variasi dosis kombinasi EVOO dan VCO memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kadar kreatinin serum pada tikus yang diinduksi L-NAME. Kombinasi EVOO:VCO 2:1 memberikan efek paling optimal dibandingkan kelompok kombinasi lainnya, ditandai dengan kadar kreatinin serum yang mendekati kelompok kontrol normal.
3. Pemberian variasi dosis kombinasi EVOO dan VCO memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kadar ureum serum pada tikus yang diinduksi L-NAME. Kombinasi EVOO:VCO 2:1 memberikan efek paling optimal dibandingkan kelompok kombinasi lainnya, ditandai dengan kadar ureum serum yang mendekati kelompok kontrol normal.

5.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan pengukuran penanda stres oksidatif, seperti malondialdehid (MDA), serta aktivitas sistem antioksidan endogen berupa superoksida dismutase (SOD) dan glutathione (GSH).