

**EFEKTIVITAS PELAKSANAAN PROGRAM SKRINING
KESEHATAN MENTAL REMAJA OLEH PUSKESMAS
NANGGALO KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Administrasi
Publik Pada Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Andalas*

OLEH :

VIONA AZZAHRA



Dibimbing oleh:

Dosen Pembimbing I : Dr. Malse Yulivestra, S.Sos., M.AP

Dosen Pembimbing II : Ilham Aldelano Azre, S.IP. MA

**PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI PUBLIK
DEPARTEMEN ADMINISTRASI PUBLIK
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2026

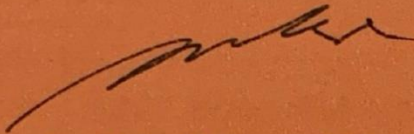
HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Viona Azzahra
Nomor Induk Mahasiswa : 2110842001
Judul Skripsi : Efektivitas Pelaksanaan program Skrining
Kesehatan Mental Remaja oleh Puskesmas
Nanggalo Kota Padang

“Skripsi ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing dan disahkan oleh Ketua Program Studi S1 Administrasi Publik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas.”

Pembimbing I

Pembimbing II

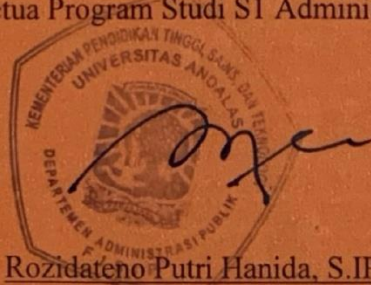
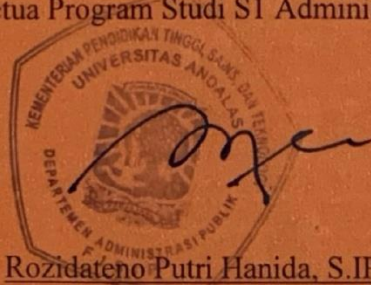


Dr. Malse Yulivestra, S.Sos., M.AP
NIP. 198007072005011001



Ilham Aldelano Azre, S.IP., MA
NIP. 198509182015041001

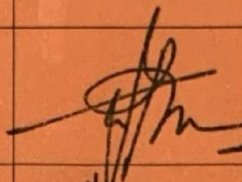
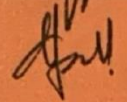
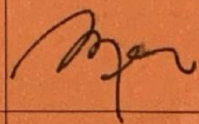
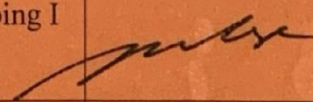

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Administrasi Publik

Rozidateno Putri Hanida, S.IP., M.PA.
NIP. 198111072003122001

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diuji di depan Sidang Ujian Skripsi Departemen Administrasi Publik pada hari Kamis, 15 Januari 2026, bertempat di Ruang Baca Departemen Administrasi Publik dengan Tim Penguji:

No	Tim Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1	Dr. Ria Ariany.M.Si	Ketua	
2	Dr. Desna Aromatica, S.AP, M.AP	Sekretaris	
3	Rozidateno Putri Hanida, S.IP., M.PA	Anggota	
4	Dr. Malse Yulivestra, S.Sos., M.AP	Pembimbing I	
5	Ilham Aldelano Azre, S.IP., MA	Pembimbing II	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Dr. Jendrius, M.Si.
NIP. 196901311994031002

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul **“Efektivitas Pelaksanaan Program Skrining Kesehatan Mental Remaja oleh Puskesmas Nanggalo Kota Padang”** adalah asli dan sepanjang pengetahuan saya belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Andalas maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian dan perumusan saya sendiri tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali bantuan dan arahan dari tim pembimbing.
3. Karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai bahan acuan dalam skripsi saya dengan menyebutkan nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai ketentuan yang berlaku.

Padang, 20 Januari 2026
Yang Menyatakan



Viona Azzahra
2110842001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamualaikum wr. wb

Alhamdulillahirabbil alamin, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang dengan segala berkah dan nikmatnya penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini sehingga bergelar S.AP pada saat ini. Selanjutnya kepada nabi junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang menjadi pedoman hidup kita semua. Ribuan terimakasih penulis ucapkan kepada semua pihak yang terlibat dalam hidup dan proses penyelesaian skripsi penulis.

Terimakasih banyak penulis ucapkan kepada ayah dan ibu yang menjadi panutan terbaik untuk penulis. Terimakasih ayah, yang membentuk vio menjadi anak yang kuat, tangguh, mandiri dengan balutan kasih sayang dan pengajaran hidup yang berharga. Terimakasih sudah kembali dan membentuk keluarga yang hangat dan penuh kasih sayang. Terimakasih ibu, pahlawan yang tidak bisa digantikan jasanya dengan apapun di dunia ini. Terimakasih sudah menjadi pondasi kuat untuk vio bersandar meskipun vio tau di dalamnya pondasi itu rapuh, terimakasih sudah mengusahakan apa yang tidak ada menjadi ada. Terimakasih telah menjadi ibu sekaligus teman vio dalam hidup ini. Terimakasih orang tuaku, tanpa kalian vio yang sekarang tidak akan ada. Panjang umur dan sehat untuk kalian, temani vio untuk berbagai petualangan lainnya nanti.

Terimakasih kepada adik penulis, Syifa Hayati. Terimakasih menjadi adik rasa teman karna perbedaan usia kita yang sangat dekat. Terimakasih sudah menemani dalam masa perkuliahan, membantu dalam segala hal dan menjadi orang pertama yang membantu saat kesusahan. Semangat kuliahnya dan semoga kamu bisa menyelesaikan semuanya sesuai keinginan yang diharapkan.

Terimakasih kepada Dosen Pembimbing bapak Malse dan bapak Azre yang telah membimbing dan mengarahkan vio hingga bisa sampai si tahap ini. Terimakasih juga kepada Bu Oji yang telah bersedia meluangkan waktunya membuka wawasan vio hingga sampai si masa ini dimulai dari curhatan yang berakhir pada pengarahannya mengganti judul, memperbaiki kesalahan dan penelitian, dan akhirnya menjadikan vio lulus dengan gelar ini.

Terimakasih kepada pihak Puskesmas Nanggalo terutama kak Nawang karna telah meluangkan waktunya untuk vio wawancara, bertanya serta mengusahakan data guna penelitian ini. Terimakasih juga kepada pihak Dinas Kesehatan Kota Padang yang membantu dalam kebutuhan penelitian.

Terimakasih kepada pihak SMPN 22 Padang terutama bu Nel, Pak Ganda yang telah memberikan apa yang peneliti butuhkan. Serta terimakasih kepada

Ketua Osis SMPN 22 dan SMAN 12 Padang yang membantu aku dalam mencari data yang aku butuhkan.

Terimakasih kepada pihak Pojok Steva yang memberikan wadah untuk vio dalam mengembangkan skill dalam satu tahun ini. Terimakasih kepada bang tom yang menjadi rekan kitchen selama satu tahun ini, yang memperlakukan vio layaknya adik perempuan, mengajari vio banyak hal sehingga vio bisa segalanya di steva ini. Juga terimakasih kepada bang fatris, mba icha yang tetap memberikan ruang bekerja dengan tetap mendukung vio dalam menyelesaikan studi ini.

Terimakasih kepada rekan kerja penulis, Ardi dan Tiara yang bekerja di steva. Kepada Kak Intan dan Kak Fanny yang pernah bekerja di Trip Sumbar. Serta kepada Kak Ray Rancak Publik. Terimakasih membuat hari hari bekerja vio menjadi lebih berwarna dengan adanya kalian semua.

Terimakasih kepada sahabat penulis Silvi dan bang Yazid, terimakasih telah menemani vio, peduli dengan vio, dan terimakasih selalu menghibur vio dengan segala lelucon dan ajakan jalan yang benar benar menyenangkan itu. Semoga kita lebih banyak waktu main ya disela kesibukan ini

Terimakasih kepada keluarga family 100 yang merupakan circle penulis selama perkuliahan ini. Terimakasih Ade, Syifa, Ayu dan Ivo yang menjadi teman vio dalam dunia perkuliahan ini. Terimakasih atas semua perhatian, kasih sayang dan kehangatan kita selama 4 tahun ini dan semoga kalian semua sukses. Senang berteman dengan kalian dan semoga pertemanan kita tetap utuh selamanya.

Terimakasih kepada semua rekan AP 21 yang bertemu dengan penulis dalam masa perkuliahan ini. Sukses untuk kalian semua dimanapun kalian berada.

Terimakasih yang sangat besar kepada pemilik Nim 2110842011 , Ahmad Syaumi Rizal yang tidak pernah meninggalkan aku dari awal perkuliahan. Terimakasih akan cinta, kasih sayang, kehangatan dan kekuatan yang kamu kasih sehingga aku bisa di tahap ini. Terimakasih akan hari hari yang menyenangkan dan perubahan suasana hidupku dari yang suram menjadi bewarna. Semoga kita selalu bersama dan mencapai tujuan yang kita rencanakan dan kita impikan.

Terimakasih kepada diri sendiri. Viona Azzahra terimakasih untuk tetap kuat menerjang badai yang menghantam dari segala sisi. Terimakasih akan kerja keras, pengorbanan dan perjuangan untuk mencapai yang kamu impikan. Terimakasih untuk tidak lari dari realita kehidupan. Terimakasih untuk tidak mengakhiri semua perjuangan ditengah jalan. Terimakasih telah membuktikan bahwa gadis cengeng ini mampu menyelesaikan semuanya dengan baik. Tetaplah hidup dan gapai semua yang diinginkan dan jangan pernah menyerah bagaimanapun kondisi kedepannya.

Akhir kata, terimakasih kepada semua pihak yang tidak tersebut namanya yang berperan dalam penulisan skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan.

Padang, 27 Januari 2026



Viona Azzahra
2110842001



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbill'alamin', segala Puji dan Syukur kepada Allah swt, karena berkat dan rahmatnya karya tulis ilmiah skripsi yang berjudul "Efektivitas Pelaksanaan Program Skrining Kesehatan Mental Remaja oleh Puskesmas Nanggalo Kota Padang" dapat diselesaikan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Administrasi Publik pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Andalas. Shalawat bagi Nabi Muhammad saw. yang memberikan arah dan pencerahan kepada seluruh umat manusia, Allahumma Sholli ala sayyidina Muhamma wa ala ali sayyidina Muhammad.

Selesainya skripsi ini tidak dapat dilepaskan dari berbagai dari berbagai bantuan dan perhatian dari sejumlah pihak kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini hingga akhir. Oleh sebab itu, peneliti bermaksud untuk menyampaikan rasa terimakasih dan hormat yang setinggi-tingginya kepada pihak-pihak berikut:

1. Kedua orang tua penulis, yakni Ayahanda Zulkarnaini dan Ibunda Nilla Roza dengan dukungan materi dan immateri telah memberikan dorongan serta membatu peneliti untuk menyelesaikan skripsi dan studi ini.
2. Bapak Dr. Hendri Koeswara, S.IP., M.Soc.sc. selaku Ketua Departemen Administrasi Publik, Ibu Roza Liesmana, S.IP., M.Si. selaku Sekretaris Departemen Administrasi Publik, serta ibu Rozidateno Putri Hanida, S.IP., M.PA. selaku Ketua Program Studi S1 Administrasi Publik pada Departemen Administrasi Publik Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Andalas.
3. Bapak Dr. Malse Yulivestra, S.Sos., M.AP. selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing Akademik serta Bapak Ilham Aldelano Azre, S.IP., MA selaku Dosen Pembimbing II peneliti yang telah memberikan tuntunan, arahan, perbaikan, masukan, dan dukungan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ibu Dr, Ria ariany. M.Si selaku Ketua Penguji, Ibu Desna Aromatica, S.AP, M.AP selaku Sekretaris Penguji, serta ibu Roidateno Putri Hanida, S.IP., M.PA selaku Anggota Penguji dalam pelaksanaan ujian skripsi peneliti yang telah memberikan masukan, saran, kritikan, perbaikan serta catatan untuk proses penyempurnaan skripsi ini
5. Bapak-bapak/Ibu-Ibu Dosen Departemen Administrasi Publik yang telah membagikan pengetahuan dan pengalaman kepada peneliti selama masa perkuliahan sebagai landasan untuk menyelesaikan skripsi ini
6. Staff pegawai Fakultas ilmu Sosial dan Ilmu Politik, khususnya di Departemen Administrasi Publik yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan urusan administratif skripsi ini

7. Kepala Puskesmas, Koordinator Manajemen Sumber Daya Manusia, Penanggung Jawab Program Jiwa serta pihak lain di Puskesmas Nanggalo Kota Padang yang memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dengan data dan informasi yang telah peneliti dapatkan.
8. Wakil kesiswaan, Penanggung Jawab UKS, Guru Bk dan Siswa SMPN 22 Kota Padang serta Ketua Osis SMAN 12 Padang yang memberikan bantuan dan dukungan terhadap penyelesaian skripsi ini dengan pemberian informasi dan data.
9. Kepada pihak-pihak lain yang terlibat dalam rangka penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kaa sempurna, Sehingga berbagai kritik, saran dan masukan akan sangat bermanfaat dalam rangka perbaikan skripsi ini bagi penulis. Semogaa skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan dalam pelaksanaan skrining kesehatan mental remaja serta menjadi acuan bagi semua pihak yang terlibat dalam pelaksanaan skrining kesehatan mental pada remaja.



Padang, 27 Januari 2026

Viona Azzahra
211084001

ABSTRAK

Viona Azzahra, NIM. 2110842001, Efektivitas Pelaksanaan Skrining Kesehatan Mental Remaja oleh Puskesmas Nanggalo Kota Padang, Departemen Administrasi Publik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas, 2025. Dibimbing oleh: Dr. Malse Yulivestra, S.sos., M.AP dan Ilham Aldelano Azre, SIP,MA. Skripsi ini terdiri dari () halaman dengan referensi 1 buku teori 6 buku metode, 13 Jurnal, 5 Dokumen , 20 Website Internet.

Skrining Kesehatan Mental Remaja merupakan kegiatan pemeriksaan kesehatan jiwa secara dini dan merupakan program wajib dari Kementerian Kesehatan setiap tahunnya. Skrining Kesehatan Mental Remaja bertujuan untuk mendeteksi secara dini ada atau tidaknya gangguan jiwa yang dialami oleh remaja yang diatur dalam Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka gangguan jiwa di Kota Padang. Puskesmas Nanggalo juga merupakan puskesmas pertama di Kota Padang yang memiliki perhatian terhadap program jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektivitas pelaksanaan program skrining kesehatan mental remaja oleh Puskesmas Nanggalo Kota Padang.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan deskriptif dengan metode kualitatif pengumpulan data dilakukan dengan mewawancarai informan yang terkait dengan penelitian efektivitas pelaksanaan skrining kesehatan mental remaja oleh Puskesmas Nanggalo Kota Padang dengan teknik purposive sampling yang didukung dengan dokumentasi dan observasi dari kegiatan. Teori yang digunakan dalam penelitian ini ada teori Efektivitas menurut Robert B. Duncan yang memiliki tiga variabel, yaitu Pencapaian Tujuan, Integrasi, dan Adaptasi.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa efektivitas pelaksanaan skrining kesehatan mental remaja oleh Puskesmas Nanggalo Kota Padang belum cukup efektif karena ketiga variabel pengukuran efektivitas belum memenuhi. Pada variabel pencapaian tujuan tidak terpenuhi karena tujuan program tidak tercapai serta sasaran dan target yang tidak sesuai. Pada variabel integrasi tidak terpenuhi karena sosialisasi yang dilakukan tidak menjangkau sasaran dan pihak yang terlibat serta miskomunikasi dalam kerjasama antar berbagai pihak. Pada variabel adaptasi tidak terpenuhi karena sarana dan prasarana yang digunakan tidak membantu pencapaian tujuan. Oleh karena itu, perlu dilakukan perbaikan terhadap pelaksanaan program serta perlu adanya evaluasi pelaksanaan program agar pelaksanaan program dapat berjalan lebih optimal.

Kata Kunci: Efektivitas, Skrining Kesehatan Mental Remaja, Puskesmas Nanggalo, Kota Padang.

ABSTRACT

Viona Azzahra, NIM 211084001 Effectiveness of Mental Health Screening For Adolescents by Puskesmas Nanggalo in Padang City, Department of Public Administration, Faculty of Social and Political Sciences, Andalas University, 2025. Supervised by: : Dr. Malse Yulivestra, S.sos., M.AP and Ilham Aldelano Azre, SIP,MA. This thesis consist of () pages wih references that include 1 theory books, 6 methodology books, 13 jounals, 5 Document, 20 website

Adolescent Mental Health Screening is an early mental health examination and is a mandatory annual program of the ministry of health. This program aims to be an early detection act to identify whether or not adolescents are experiencing mental disorder. Its implementation is regulated in law No. 18 of 2014 concerning Mental Health. This research was motivated by the high rate mental disorder in Padang. Nanggalo Community Health Center is also The first community health center in Padang to Focus on mental health programs. This research aims to see the effectiveness of implementing the adolescent mental health screening program by the Nanggalo Community Health Center, Padang.

The research employed a descriptive approach with qualitative methods. Data collection was conducted through interviews with relevant informants using purposive sampling techniques, supported by documentation and observation. The theory used in this study is Robert B. Duncan's effectiveness theory, wich covers three variables: Goal attainment, integration, and adaptation.

The results of the study show that te implementation of adolescent mental health screening by puskesmas Nanggalo in Padang is categorized as ineffective because the three variables for measuring effectiveness were not met. For the goal attainment variable, the program's objectives were not achieved and the targets were unmatching. In the integration variable, the socialization did not reach the target and there was misscommunication in the cooperation between related parties. In the adaptation variable, the available facilities and infrastructure did not support the achievement of the program objectives. Therefore, it ia necessary to make improvements to program implementation so that program implementation can run more optimally.

Keywords: Effectiveness, Adolescent Mental Health Screening, Nanggalo Community Health Center, Padang City.