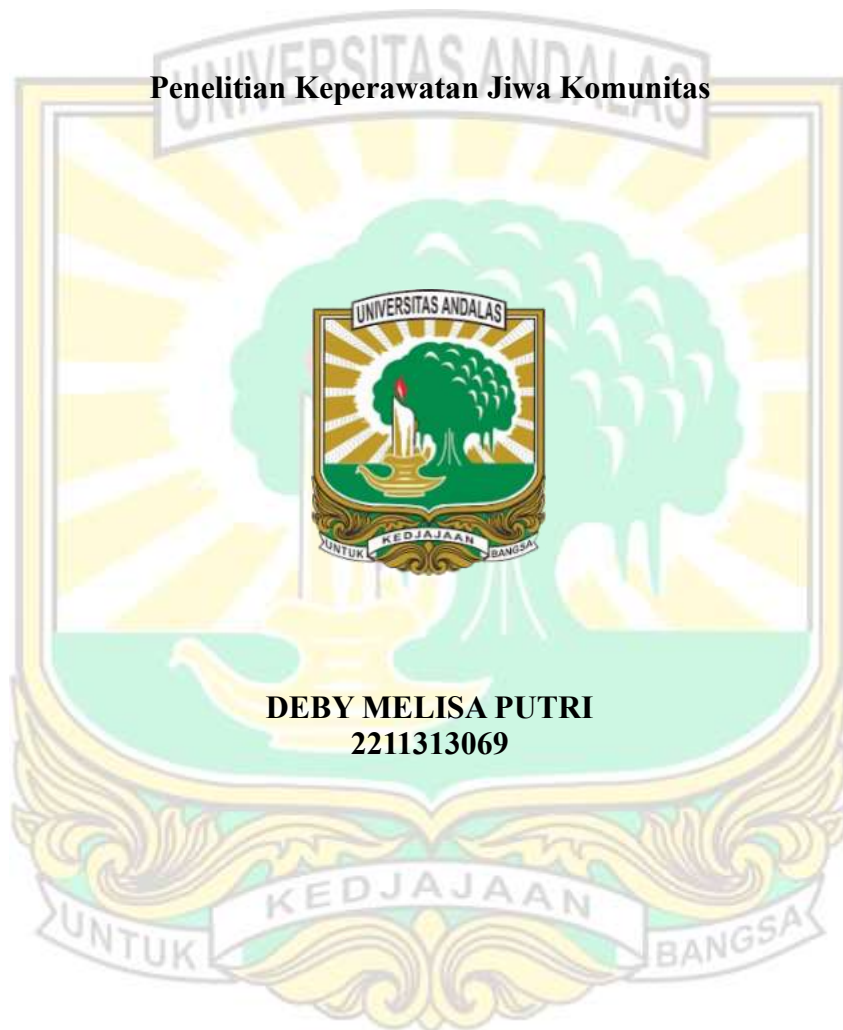


SKRIPSI

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN LANSIA HIPERTENSI DALAM
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)
DENGAN TINGKAT *SELF-EFFICACY* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS 2025**

Penelitian Keperawatan Jiwa Komunitas



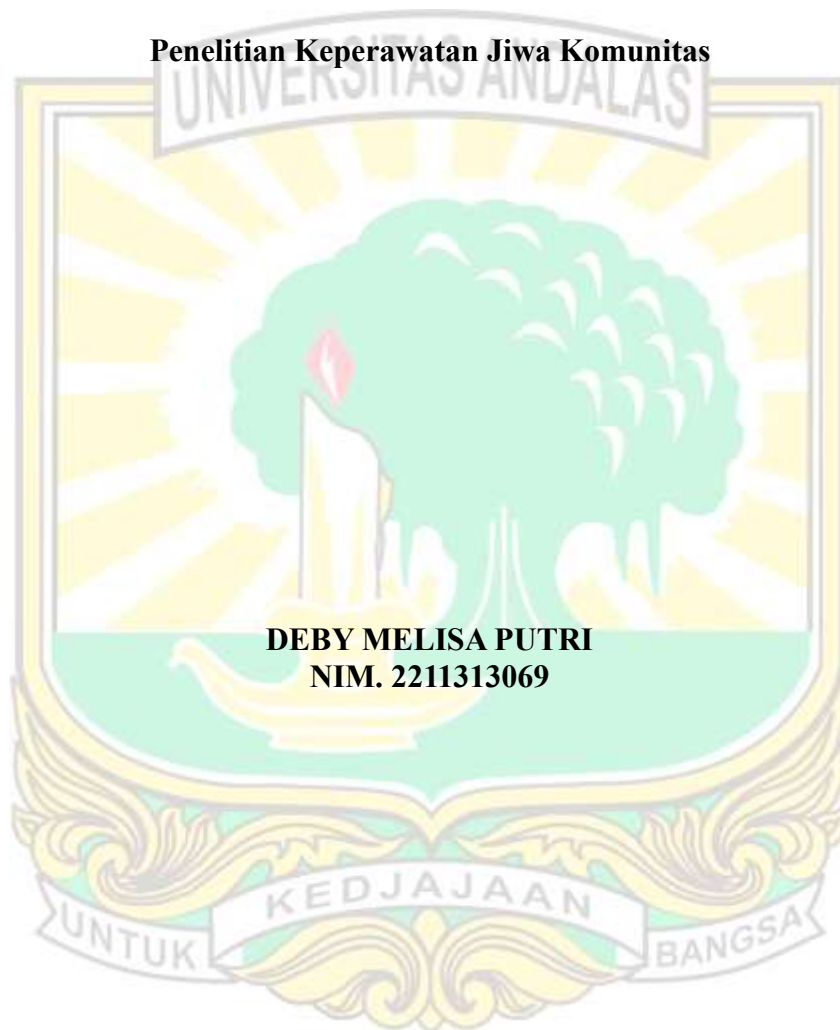
**DEBY MELISA PUTRI
2211313069**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN LANSIA HIPERTENSI DALAM
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)
DENGAN TINGKAT *SELF-EFFICACY* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS 2025**

Penelitian Keperawatan Jiwa Komunitas



**DEBY MELISA PUTRI
NIM. 2211313069**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN LANSIA HIPERTENSI DALAM
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)
DENGAN TINGKAT *SELF-EFFICACY* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS 2025**

Penelitian Keperawatan Jiwa Komunitas



SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

Oleh :

**DEBY MELISA PUTRI
NIM. 2211313069**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN LANSIA HIPERTENSI DALAM
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)
DENGAN TINGKAT *SELF-EFFICACY* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS 2025

DEBY MELISA PUTRI
NIM.22111313069

Skrripsi ini telah disetujui
Tanggal 13 Januari 2026

Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Randy Rofnandes, S.Kep., M.Kep
NIP. 198612242019031006


Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 198707272019032023

Mengetahui :
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas


Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN LANSIA HIPERTENSI DALAM
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)
DENGAN TINGKAT *SELF-EFFICACY* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS 2025

DEBY MELISA PUTRI
NIM. 2211313069

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas pada tanggal 19 Januari 2025

Panitia penguji,

1. Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

2. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kom

3. Ns. Iri Erwina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

4. Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Keikutsertaan Lansia Hipertensi dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Tingkat *Self-Efficacy* di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas 2025.

Terima kasih yang sebesar – besarnya saya ucapkan kepada Bapak Ns. Randy Refnandes, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing Utama dan Ibu Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing pendamping yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun proposal ini. Terima kasih juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya Ibu Ns. Siti Yuliharni, M.Kep.,Sp.Kom yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada ;

1. Ibu Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep,Sp Kep An. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas .
2. Ibu dr. Srikurnia Yati selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Padang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
3. Ibu dr. Weni Fitria Nazulis, M. Biomed selaku kepala Puskesmas Andalas yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini

4. Ibu Ns. Ira Erwina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., Ibu Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
5. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada orang tua saya yaitu Mawardi (alm) dan Juli Ermi.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua

Padang, Januari 2026

Peneliti



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026**

Nama : Deby Melisa Putri
NIM : 2211313069

Hubungan Keikutsertaan Lansia Hipertensi dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Tingkat *Self-Efficacy* di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas 2025

ABSTRAK

Tingginya prevalensi hipertensi pada kelompok lanjut usia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang penting karena dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi serius yang berdampak pada penurunan kualitas hidup lansia. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dilaksanakan sebagai upaya pelayanan berkesinambungan untuk meningkatkan pengendalian tekanan darah serta mendorong kemandirian lansia dalam merawat kesehatannya. Namun, tingkat keikutsertaan lansia hipertensi dalam kegiatan Prolanis masih bervariasi, yang diduga berpengaruh terhadap tingkat keyakinan diri (*self-efficacy*) pada lansia dalam mengelola penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara keikutsertaan lansia hipertensi dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan tingkat *self-efficacy* di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2025. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 222 lansia hipertensi yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner keikutsertaan Prolanis dan kuesioner *self-efficacy*, kemudian dianalisis dengan uji statistik bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 66,7% lansia hipertensi memiliki tingkat keikutsertaan Prolanis dalam kategori baik, sedangkan 56,8% responden memiliki *self-efficacy* tinggi. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara keikutsertaan Prolanis dengan *self-efficacy* pada lansia hipertensi ($p < 0,0001$). Temuan ini menunjukkan bahwa keterlibatan lansia secara aktif dan berkelanjutan dalam kegiatan Prolanis hipertensi dapat memperkuat keyakinan diri lansia dalam menerapkan perilaku pengendalian tekanan darah secara mandiri.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Prolanis, *Self-Efficacy*, Keikutsertaan

Daftar Pustaka: 59 (1997 – 2025)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026**

Name : Deby Melisa Putri
Student ID Number : 2211313069

The Relationship between the Participation of Elderly Hypertensive Patients in the Chronic Disease Management Program (Prolanis) and Their Level of Self-Efficacy in the Andalas Community Health Center Working Area 2025

ABSTRACT

The high prevalence of hypertension among older adults represents an important public health issue, as it increases the risk of serious complications that may lead to a decline in the quality of life of the elderly. The Chronic Disease Management Program (Program Pengelolaan Penyakit Kronis/Prolanis) has been implemented as a continuous healthcare service aimed at improving blood pressure control and encouraging independence among older adults in managing their health. However, the level of participation of elderly individuals with hypertension in Prolanis activities remains varied, which is assumed to influence their level of self-efficacy in managing hypertension. This study aimed to determine whether there is a relationship between the participation of elderly individuals with hypertension in the Chronic Disease Management Program (Prolanis) and their level of self-efficacy in the working area of Andalas Public Health Center in 2025. This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 222 elderly individuals with hypertension were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a Prolanis participation questionnaire and a self-efficacy questionnaire, and then analyzed using a bivariate statistical test. The results showed that 66.7% of elderly individuals with hypertension had a good level of participation in Prolanis, while 56.8% of respondents demonstrated a high level of self-efficacy. Bivariate analysis revealed a significant relationship between participation in Prolanis and self-efficacy among elderly individuals with hypertension ($p < 0.0001$). These findings indicate that active and continuous involvement in Prolanis hypertension activities can strengthen the self-efficacy of older adults in independently implementing blood pressure control behaviors.

Keywords : Hypertension, Elderly, Prolanis, Self-Efficacy, Participation

Reference : 59 (1997 – 2025)