

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan:

7.1.1 Terdapat beberapa senyawa aktif pada *Piper betle*. L yang memiliki efek antimelanogenesis yaitu α -Linolenic acid (2,54%), stearidonic acid (2,41%), eugenol (1,90%), shogaol (1,81%), plumbagin (1,42%), ferulic acid (1,32%), dimethoxyphenyl- acrylic acid (1,30%), cinnamic acid (1,29%), hydroxychavicol (1,29%), methoxycinnamic acid (1,26%), cuminaldehyde (0,98%), quinic acid (0,92%), coumaric acid (0,87%), hymecromone (0,83%), caffeic acid (0,76%), tranexamic acid (0,22%), dan adenosine (0,19%).

7.1.2 Terdapat pengaruh pemberian krim ekstrak *Piper betle* L 1%, 2,5%, 5%, dan 10% terhadap jumlah melanin pada kulit marmot yang terpapar sinar UVB dibandingkan dengan plasebo dan tidak terdapat pengaruh pemberian krim ekstrak *Piper betle* L 2,5%, 5%, dan 10% terhadap jumlah melanin pada kulit marmot yang terpapar sinar UVB dibandingkan dengan hidrokuinon.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disarankan:

1. Melakukan uji klinis terkontrol pada manusia untuk memvalidasi efektivitas, keamanan, dan toleransi produk dalam jangka panjang pada kulit manusia.
2. Mengevaluasi stabilitas formulasi krim dan potensi iritasi pada kulit manusia.