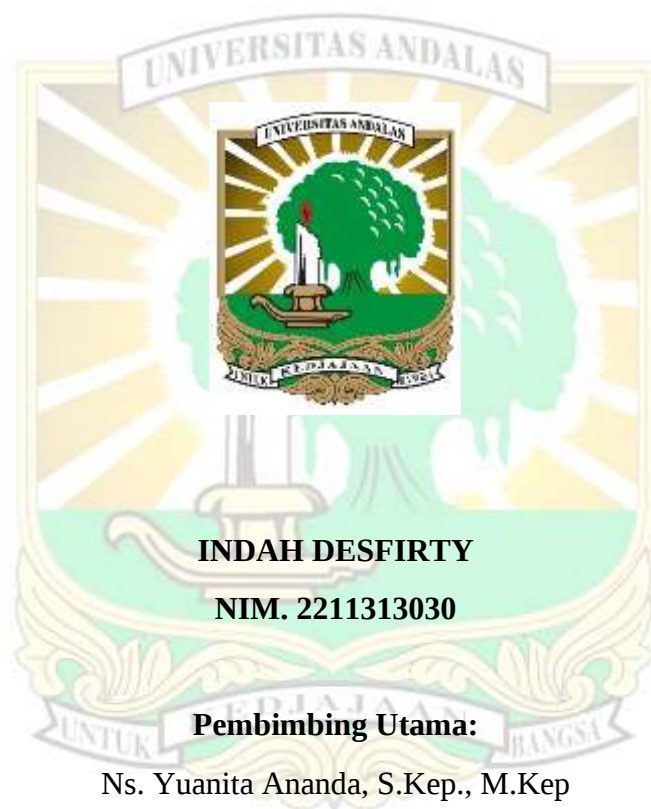


SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU CYBERLOAFING PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2025**

Penelitian Keperawatan Dasar



INDAH DESFIRTY

NIM. 2211313030

Pembimbing Utama:

Ns. Yuanita Ananda, S.Kep., M.Kep

Pembimbing Pendamping:

Ns. Dewi Murni, S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2026

Nama : Indah Desfirty

NIM : 2211313030

GAMBARAN PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2025

ABSTRAK

Cyberloafing merupakan penggunaan internet untuk kepentingan nonakademik selama perkuliahan yang berpotensi mengganggu konsentrasi dan menurunkan efektivitas pembelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa Universitas Andalas tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 388 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Academic Cyberslacking Scale*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 23 Desember 2025 hingga 9 Januari 2026. Analisis data dilakukan menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden berusia 20 tahun (47,9%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan (57%), sebagian kecil berasal dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis (12,4%), serta sebagian besar berasal dari angkatan 2025 (53,9%). Berdasarkan analisis tingkat *cyberloafing*, sebagian besar mahasiswa menunjukkan tingkat *cyberloafing* yang tinggi selama perkuliahan, yaitu sebesar (74,7%). Ditinjau dari dimensi *cyberloafing*, pada dimensi *accessing online content* hampir seluruh mahasiswa (77%) berada pada kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa perilaku *cyberloafing* mahasiswa Universitas Andalas tergolong tinggi dengan dimensi *accessing online content*, sehingga penelitian ini merekomendasikan untuk mempertimbangkan metode pembelajaran yang lebih interaktif guna mengurangi kecenderungan mahasiswa mengalihkan perhatian pada konsumsi konten daring.

Kata Kunci: *cyberloafing*, internet, mahasiswa, pembelajaran

Daftar Pustaka: 62 (2000-2026)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JANUARY 2026

Name : Indah Desfirty

NIM : 2211313030

AN OVERVIEW OF CYBERLOAFING BEHAVIOR AMONG ANDALAS
UNIVERSITY STUDENTS IN 2025

ABSTRACT

Cyberloafing refers to the use of the internet for non-academic purposes during lectures, which has the potential to disrupt concentration and reduce learning effectiveness. This study aimed to describe cyberloafing behavior among students of Universitas Andalas in 2025. A quantitative descriptive research design was employed. The sample consisted of 388 students selected using proportionate stratified random sampling. Data were collected using the Academic Cyberslacking Scale between December 23, 2025, and January 9, 2026. Data analysis was conducted using frequency and percentage distributions. The results showed that nearly half of the respondents were 20 years old (47.9%), the majority were female (57%), a small proportion were from the Faculty of Economics and Business (12.4%), and most respondents were from the 2025 cohort (53.9%). Based on the analysis of cyberloafing dimensions, almost all students (77%) were categorized as having a high level of cyberloafing in the accessing online content dimension. Furthermore, the majority of students (74.7%) demonstrated a high level of cyberloafing during lectures. In conclusion, cyberloafing behavior among Universitas Andalas students was found to be high, particularly in the accessing online content dimension. Therefore, this study recommends considering more interactive learning methods to reduce the tendency for students to divert their attention to consuming online content

Keywords : cyberloafing, internet, learning, students

Bibliography : 62 (2000-2026)