BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai analisis perbandingan variasi fraksinasi dan teknik radiasi terhadap ketidakstabilan profil hematologi pada pasien kanker payudara di rumah sakit universitas andalas, pada periode 2020-2024, didapati kesimpulan dan saran yaitu:

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang didapatkan, maka diketahui bahwa kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Analisis perbandingan variasi fraksinasi antara fraksinasi konvensional dengan hipofraksinasi terhadap ketidakstabilan profil hematologi menunjukkan bahwa hipofraksinasi lebih mampu mempertahankan kestabilan profil hematologi, khususnya hemoglobin dan leukosit, dibandingkan fraksinasi konvensional. Hipofraksinasi diketahui cenderung lebih aman dalam meminimalkan efek samping hematologis pada radioterapi kanker payudara.
2. Analisis perbandingan teknik radiasi antara 3D-CRT dan IMRT terhadap ketidakstabilan profil hematologi menunjukkan bahwa IMRT lebih unggul dibandingkan 3D-CRT dalam menjaga kestabilan kadar hemoglobin dan leukosit, sehingga IMRT dapat dipertimbangkan sebagai teknik radioterapi yang lebih baik dan lebih aman dalam meminimalkan toksisitas hematologis pada pasien kanker payudara.

5.2 Saran

Saran dari penelitian yang telah dilakukan adalah:

1. Kelengkapan arsip rekam medis pasien kanker payudara payudara perlu ditingkatkan. Hal ini akan mempermudah proses pencarian data penting yang dibutuhkan baik untuk kepentingan penelitian maupun pelayanan rumah sakit.
2. Penelitian lebih lanjut disarankan untuk menginvestigasi dampak deterministik maupun stokastik radioterapi lainnya diluar profil hematologi, khususnya yang berkaitan dengan organ berisiko (*organ at*

risk) disekitar payudara.

3. Perlu dilakukan penelitian pada jenis kanker lainnya untuk menganalisis perubahan profil hematologi sebelum radioterapi dan pascaradioterapi. Temuan dari berbagai jenis kanker tersebut dapat menjadi dasar dalam menyusun protokol radioterapi yang lebih optimal dan spesifik.

UNIVERSITAS ANDALAS
KEDJAJAAN
UNTUK BANGSA