

## BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian evaluasi nilai dosis tipikal pemeriksaan pasien pesawat sinar-X mamografi di Instalasi Radiologi RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat disimpulkan bahwa :

1. Parameter pasien standar yang tepat untuk menghitung TPD pesawat sinar-X mamografi didasarkan pada *Compressed Breast Thickness (CBT)*.
2. Nilai dosis tipikal RSUP Dr. M. Djamil berada diatas nilai TPD Indonesia untuk proyeksi CC yaitu 1,73 mGy dan dibawah TPD Indonesia untuk proyeksi MLO yaitu 1,42 mGy.
3. Nilai dosis tipikal RSUP Dr. M. Djamil lebih rendah dari negara Meksiko, Inggris, Uni Emirat Arab, Swiss, Ghana dan Thailand. Namun, lebih tinggi dari negara Republik Makadonia Utara dan Jepang serta berada pada rentang nilai negara Malaysia, Iran dan Uganda.
4. Massa tubuh memiliki hubungan yang cukup terhadap MGD, CBT memiliki hubungan kuat terhadap MGD, usia memiliki hubungan sangat lemah terhadap MGD dan faktor eksposi (kVp dan mAs) memiliki hubungan sangat kuat terhadap MGD.

### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian evaluasi nilai dosis tipikal pada pemeriksaan pasien pesawat sinar-X mamografi di Instalasi Radiologi RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat disarankan:

1. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan jumlah data yang lebih banyak dan mengelompokkan kategori payudara berdasarkan distribusi CBT.
2. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggabungkan beberapa rumah sakit yang memiliki pesawat sinar-X mamografi.
3. Pihak Instalasi Radiologi RSUP Dr. M. Djamil agar dapat mencatat data

yang dibutuhkan untuk menentukan TPD dan melapor ke Si-INTAN untuk tiap nilai dosis tipikal pesawat sinar-X yang digunakan.

4. Pihak Instalasi Radiologi RSUP Dr. M. Djamil agar melakukan tinjauan ulang terhadap kualitas citra yang dihasilkan pesawat sinar-X mamografi, peralatan serta SOP terhadap teknis pemeriksaan agar mencapai optimisasi proteksi radiasi yang lebih memadai.

