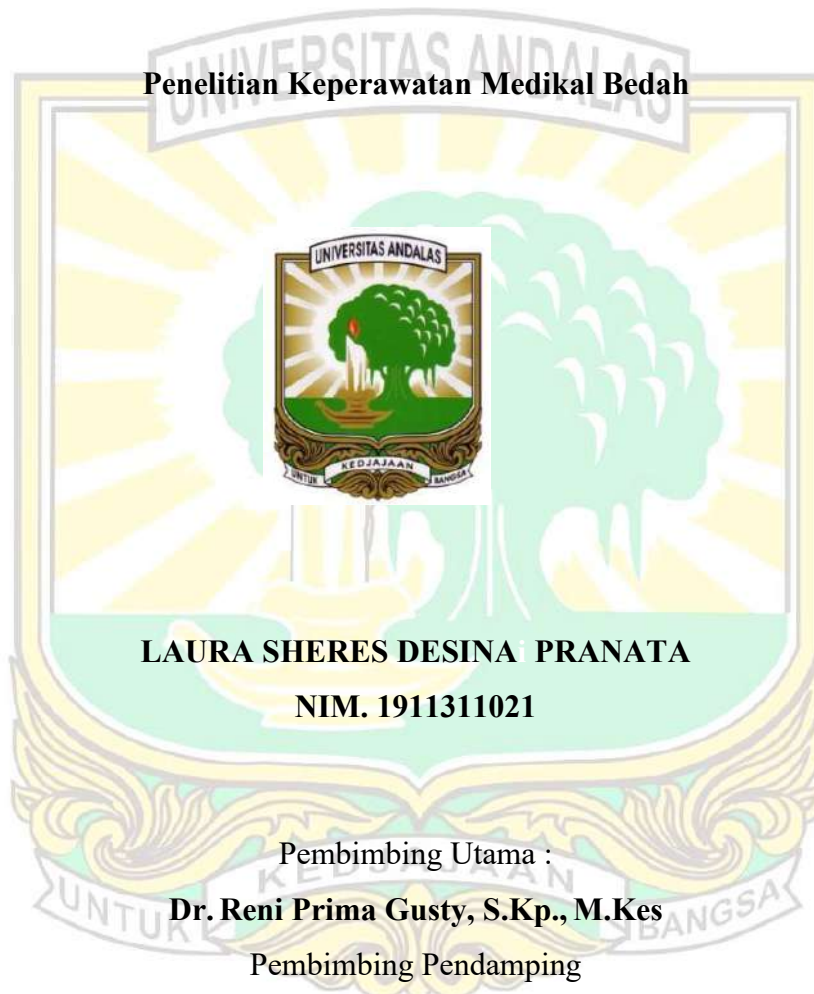


SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DENGAN PERILAKU KESEHATAN MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS TERHADAP PENCEGAHAN HIPERTENSI

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



LAURA SHERES DESINA PRANATA

NIM. 1911311021

Pembimbing Utama :

Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes

Pembimbing Pendamping

Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026

Nama : Laura Sheres Desina Pranata
NIM : 1911311021

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DENGAN PERILAKU KESEHATAN
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS TERHADAP
PENCEGAHAN HIPERTENSI

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang jumlah penderitanya terus meningkat. Saat ini angka kejadian hipertensi pada remaja terus mengalami peningkatan akibat perubahan gaya hidup seperti kurangnya aktivitas fisik, konsumsi makanan cepat saji dan stress. Faktor pengetahuan dan sikap merupakan predisposisi dalam pembentukan perilaku kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku kesehatan pada mahasiswa keperawatan di Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 305 responden dengan pengambilan sampel total sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap dan perilaku kesehatan terkait pencegahan hipertensi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji-square. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik (74,1%) dan sikap positif (78,7%), namun lebih dari separuh responden memiliki perilaku kesehatan yang kurang baik (51,5%). Analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku kesehatan ($p = 0,827$) serta hubungan sikap dengan perilaku kesehatan terhadap pencegahan hipertensi pada mahasiswa keperawatan di Universitas Andalas ($p = 0,158$) sehingga dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap yang baik belum tentu diikuti oleh perilaku kesehatan yang baik. Oleh karena itu, diperlakukan intervensi yang lebih menekankan pada perubahan perilaku dalam upaya pencegahan hipertensi pada mahasiswa.

Kata Kunci : Pengetahuan dan Sikap, Perilaku Kesehatan, Hipertensi.

Daftar Pustaka : 64 (2008-2025)

*FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026*

*Name : Laura Sheres Desina Pranata
Registered Number : 1911311021*

*THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDES WITH HEALTH
BEHAVIOR OF ANDALAS UNIVERSITY NURSING STUDENTS REGARDING
HYPERTENSION PREVENTION*

ABSTRACT

Hypertension is a health problem whose number of sufferers continues to increase. Currently, the incidence of hypertension in adolescents continues to increase due to lifestyle changes such as lack of physical activity, consumption of fast food, and stress.. Knowledge and attitudes are predisposing factors in the formation of health behaviors. This study aimed to analyze the relationship between knowledge and attitudes with health behaviors among nursing students at Universitas Andalas. This study employed a cross-sectional design with a total sample of 305 respondents using a total sampling technique. Data were collected using questionnaires on knowledge, attitudes, and health behaviors related to hypertension prevention. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analysis with the chi-square test. The results showed that most respondents had good knowledge (74.1%) and positive attitudes (78.7%); however, more than half of the respondents had poor health behaviors (51.5%). Statistical analysis indicated no significant relationship between knowledge and health behaviors ($p = 0.827$), nor between attitudes and health behaviors in hypertension prevention among nursing students at Universitas Andalas ($p = 0.158$). Therefore, it can be concluded that good knowledge and positive attitudes are not necessarily followed by good health behaviors. Hence, interventions that emphasize behavioral change are needed to enhance hypertension prevention efforts among students.

Keywords: *Knowledge and Attitude, Health Behavior, Hypertension*

References : 64 (2008-2025)