

SKRIPSI

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU
PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG
TAHUN 2025**



Keperawatan Medikal Bedah

NASHWA ANSHARI FITRI

NIM. 2211312055

Pembimbing utama:

Ns. Fitri Mailani, S.Kep., M.Kep

Pembimbing pendamping:

Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep., M.Kep.

FAKULTAS KEPERAWATAN

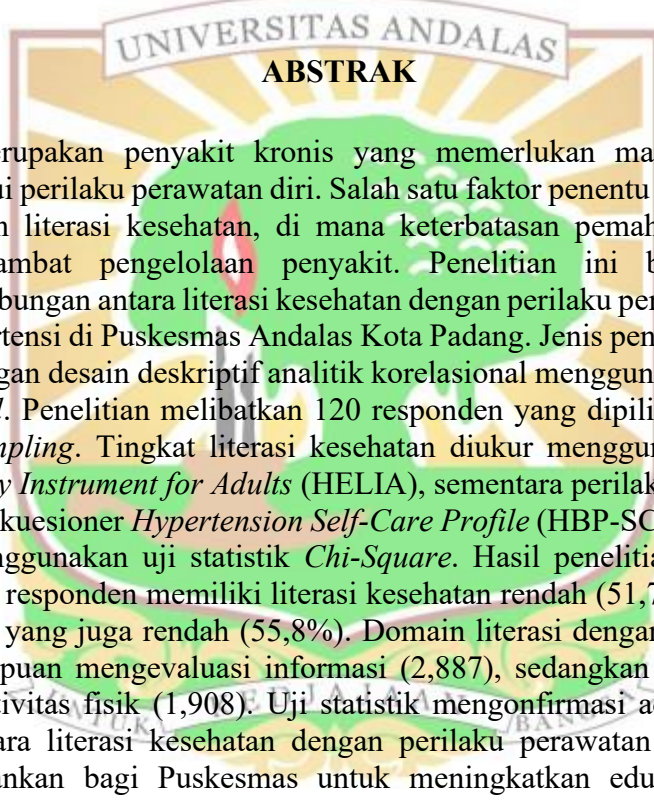
UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI, 2026

Nama : Nashwa Anshari Fitri
No. BP: 2211312055

Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Perilaku Perawatan Diri pada Penderita
Hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025



Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan manajemen jangka panjang melalui perilaku perawatan diri. Salah satu faktor penentu kualitas perilaku tersebut adalah literasi kesehatan, di mana keterbatasan pemahaman informasi dapat menghambat pengelolaan penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan dengan perilaku perawatan diri pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian melibatkan 120 responden yang dipilih melalui teknik *accidental sampling*. Tingkat literasi kesehatan diukur menggunakan instrumen *Health Literacy Instrument for Adults* (HELIA), sementara perilaku perawatan diri diukur dengan kuesioner *Hypertension Self-Care Profile* (HBP-SCP). Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki literasi kesehatan rendah (51,7%) dan perilaku perawatan diri yang juga rendah (55,8%). Domain literasi dengan rerata terendah adalah kemampuan mengevaluasi informasi (2,887), sedangkan pada perawatan diri adalah aktivitas fisik (1,908). Uji statistik mengonfirmasi adanya hubungan signifikan antara literasi kesehatan dengan perilaku perawatan diri ($p\text{-value} = 0,000$). Disarankan bagi Puskesmas untuk meningkatkan edukasi terstruktur, konseling individual, dan optimalisasi kegiatan Posbindu PTM (Pos Binaan Terpadu Penyakit Tidak Menular) guna meningkatkan kemandirian pasien dalam pengelolaan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Literasi Kesehatan, Perawatan Diri.

Daftar Pustaka: 43 (2001-2025).

NURSING FACULTY

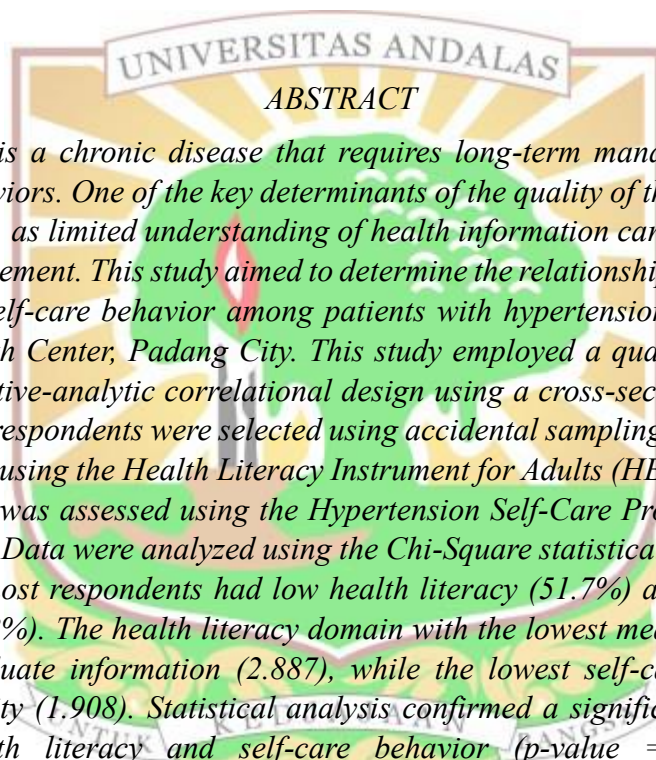
UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARY, 2026

Nama : Nashwa Anshari Fitri

No. BP: 2211312055

*The Relationship Between Health Literacy and Self-Care Behavior among
Patients with Hypertension at Andalas Primary Health Center Padang City 2025*



Hypertension is a chronic disease that requires long-term management through self-care behaviors. One of the key determinants of the quality of these behaviors is health literacy, as limited understanding of health information can hinder effective disease management. This study aimed to determine the relationship between health literacy and self-care behavior among patients with hypertension at the Andalas Primary Health Center, Padang City. This study employed a quantitative method with a descriptive-analytic correlational design using a cross-sectional approach. A total of 120 respondents were selected using accidental sampling. Health literacy was measured using the Health Literacy Instrument for Adults (HELIA), while self-care behavior was assessed using the Hypertension Self-Care Profile (HBP-SCP) questionnaire. Data were analyzed using the Chi-Square statistical test. The results showed that most respondents had low health literacy (51.7%) and low self-care behavior (55.8%). The health literacy domain with the lowest mean score was the ability to evaluate information (2.887), while the lowest self-care domain was physical activity (1.908). Statistical analysis confirmed a significant relationship between health literacy and self-care behavior ($p\text{-value} = 0.000$). It is recommended that primary health centers enhance structured health education, individual counseling, and optimize Posbindu PTM (Integrated Non-Communicable Disease Management Post) activities to improve patient independence in hypertension management.

*Keywords : Hypertension, Health Literacy, Self-Care
Bibliography : 43 (2001-2025)*