

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN DEPRESI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA REMAJA DI SMA N 10 PADANG**

#### **Penelitian Keperawatan Kesehatan Jiwa**



**DEA AMALIA**  
**NIM. 2211311026**

#### **DOSEN PEMBIMBING**

**Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep**

**Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**JANUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Januari 2026

Nama : Dea Amalia  
NIM : 2211311026

Hubungan Depresi dan Dukungan Sosial dengan *Academic Burnout* pada Remaja di  
SMA N 10 Padang

UNIVERSITAS ANDALAS  
**ABSTRAK**

*Academic burnout* kalangan remaja SMA merupakan sebuah tantangan yang serius, dengan tingkat prevalensi cukup tinggi. Hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya depresi dan dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan depresi dan dukungan sosial dengan *academic burnout* pada remaja. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan metode korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 1.190 orang dengan sampel 329 responden menggunakan teknik *stratified random sampling*. Penelitian ini dilakukan dari bulan September 2025 – Januari 2026. Alat ukur menggunakan kuisioner *6-Kutcher Adolescent Depression Scale* (6-KADS), *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS), dan *Maslach Burnout Inventory-Student Survey* (MBI-SS). Hasil penelitian menunjukkan depresi memiliki nilai tengah (7.00), dukungan sosial memiliki nilai tengah (60.00), dan *academic burnout* memiliki nilai tengah (50.00). Analisis data menggunakan uji rank spearman. Terdapat hubungan positif yang signifikan dengan kekuatan sedang antara depresi dengan *academic burnout*, semakin tinggi depresi maka semakin tinggi *academic burnout* ( $p= 0.001$ ,  $r= 0.424$ ). Terdapat hubungan negatif yang signifikan dengan kekuatan lemah antara dukungan sosial dengan *academic burnout*, semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah *academic burnout* ( $p= 0,001$ ,  $r= -0.310$ ). Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa depresi dan dukungan sosial merupakan faktor yang berkontribusi terhadap *academic burnout* pada remaja, sehingga dari penelitian temuan ini penting untuk menekankan penguatan layanan bimbingan konseling dan memberikan dukungan sosial yang komprehensif kepada remaja.

Kata kunci : Remaja, Depresi, Dukungan Sosial, *Academic Burnout*  
Daftar Pustaka : 80 (1988-2025)