

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *FAMILY RESILIENCE* DENGAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



DIFA AULIA ANANDRI SUHEMI
NIM. 2211313044

Dosen Pembimbing:

- 1. Ns. Fitri Mailani, M.Kep**
- 2. Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.MB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2026**

**Nama : Difa Aulia Anandri Suhemi
NIM : 2211313044**

**Hubungan Dukungan Sosial dan Family Resilience dengan Efikasi Diri pada
Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis**

ABSTRAK

Pada pasien penyakit ginjal yang menjalani hemodialisis, efikasi diri menjadi kunci dalam menentukan keberhasilan adaptasi terhadap pengobatan jangka panjang. Efikasi diri dipengaruhi oleh berbagai faktor internal dan eksternal, di antaranya adalah dukungan sosial dan *family resilience*. Namun, hubungan kedua faktor tersebut dengan efikasi diri masih jarang diteliti. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan sosial dan *family resilience* dengan efikasi diri pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RS Universitas Andalas dan RS Tk.III 3 dr. Reksodiwiryo. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dengan 78 sampel pasangan pasien dan keluarga pendamping yang diperoleh melalui *total sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi *Medical Outcomes Study Social Support Survey* (MOS-SSS), *Walsh Family Resilience Questionnaire* (WFRQ), dan *Chronic Kidney Disease Self-Efficacy* (CKD-SE). Data dianalisis menggunakan uji Spearman Rank karena distribusi data tidak normal ($p < 0,001$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan efikasi diri ($r = 0,130$, $p > 0,05$), sedangkan *family resilience* memiliki hubungan positif, signifikan, dan lebih kuat dengan efikasi diri ($r = 0,404$, $p < 0,01$). Temuan ini menekankan pentingnya keterlibatan keluarga dan dukungan sosial dalam perawatan pasien hemodialisis. Perawat disarankan meningkatkan kemampuan identifikasi kebutuhan dukungan pasien, membangun komunikasi terapeutik, melibatkan keluarga dalam edukasi, serta mendorong pengembangan strategi adaptasi untuk memperkuat efikasi diri pasien dalam menjalani terapi jangka panjang.

Kata Kunci: Efikasi diri, dukungan sosial, *family resilience*, pasien penyakit ginjal kronis, hemodialisis, keluarga

Daftar Pustaka: 73 (1985 – 2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
January 2026**

**Name : Difa Aulia Anandri Suhemi
NIM : 2211313044**

***The Relationship of Social Support and Family Resilience with Self-Efficacy
among Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis***

ABSTRACT

In patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing hemodialysis, self-efficacy plays a key role in determining successful adaptation to long-term treatment. Self-efficacy is influenced by various internal and external factors, including social support and family resilience. However, the relationship between these factors and self-efficacy has been rarely explored. This study aimed to examine the relationship between social support and family resilience with self-efficacy in CKD patients undergoing hemodialysis at Universitas Andalas Hospital and dr. Reksodiwiry Hospital. This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design, involving 78 patient-family caregiver dyads obtained through total sampling. The instruments used were the Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS-SSS), Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ), and Chronic Kidney Disease Self-Efficacy Scale (CKD-SE). Data were analyzed using Spearman's rank correlation test due to non-normal data distribution ($p < 0.001$). The results showed that there was no significant relationship between social support and self-efficacy ($r = 0.130$, $p > 0.05$). In contrast, family resilience showed a positive, significant, and stronger relationship with self-efficacy ($r = 0.404$, $p < 0.01$). These findings highlight the importance of family involvement and social support in the care of patients undergoing hemodialysis. Nurses are encouraged to enhance their ability to identify patients' support needs, establish therapeutic communication, involve families in patient education, and promote adaptive coping strategies to strengthen patients' self-efficacy in managing long-term therapy.

Keywords: Self-efficacy, social support, family resilience, chronic kidney disease, hemodialysis, family

Bibliography: 73 (1985 – 2025)