

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2026**

Penelitian Keperawatan Gerontik



NASYWA ANJANI RAMADHANI

NIM.2211311031

Pembimbing Utama

Ns. Fitri Mailani, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JANUARI 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026

Nama : Nasywa Anjani Ramadhani
NIM : 2211311031

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan
Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat
pada Lansia Penderita Hipertensi di
Puskesmas Andalas Tahun 2025**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami oleh lansia dan memerlukan pengobatan jangka panjang. Namun, tingkat kepatuhan minum obat pada lansia masih rendah, yang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan tentang hipertensi dan dukungan keluarga. Kurangnya pemahaman lansia serta belum optimalnya dukungan keluarga dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Tahun 2025. Desain penelitian adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross – sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* secara *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 262 lansia. Instrumen yang digunakan *Hypertension Knowledge Level Scale (HKLS)*, *Family Support Scale (FSS)* dan *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)*. Analisa data menggunakan uji *Chi – Square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan rendah (63,0%), sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kurang (60,7%) dan sebagian responden memiliki kepatuhan minum obat sedang (38,9%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi dengan *p value* 0,000. Diharapkan **bagi tenaga kesehatan, khususnya perawat untuk memberikan edukasi kepada lansia pentingnya minum obat sebagai salah satu cara terbaik mengatasi hipertensi serta mengajak keluarga lansia untuk dapat memberikan dukungan keluarga terutama dukungan secara emosional kepada lansia agar merasakan puas.**

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Lansia, Tingkat Pengetahuan,

Daftar Pustaka : 78 (2010 – 2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026

Name : Nasywa Anjani Ramadhani
Registration Number : 2211311031

***Relationship Between Knowledge Level and Family
Support and Medication Adherence In The Elderly
with Hypertension at the Health Center
Andalas Padang City in 2025***

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that is often experienced by the elderly and requires long-term treatment. However, the level of medication adherence in the elderly is still low, which is influenced by the level of knowledge about hypertension and family support. Lack of understanding in the elderly and suboptimal family support can increase the risk of hypertension complications. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and family support with medication adherence in elderly people with hypertension at the Andalas Community Health Center in 2025. The study design was a descriptive analytical study with a cross-sectional approach. The sampling technique used a non-probability sampling technique with an accidental sampling with a sample size of 262 elderly people. The instruments used were the Hypertension Knowledge Level Scale (HKLS), Family Support Scale (FSS), and Morisky Medication Adherence Scale (MMAS). Data analysis used the Chi-Square test. The results showed that most respondents had a low level of knowledge (63.0%), most respondents had insufficient family support (60.7%), and some respondents had moderate medication adherence (38.9%). There was a significant relationship between the level of knowledge and family support with medication adherence in elderly people with hypertension with a p-value of 0.000. It is hoped that health workers, especially nurses, will provide education to the elderly about the importance of taking medication as one of the best ways to overcome hypertension and encourage the elderly's families to provide family support, especially emotional support, so that the elderly feel satisfied.

Keyword : Family Support, Hypertension, Medication Compliance, Elderly, Level of Knowledge

References : 78 (2010 – 2025)