

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN BEBAN PENGASUHAN DAN STRATEGI KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA**

**Keperawatan Medikal Bedah**



Pembimbing utama:

**Esi Afriyanti, S.Kep.,M.Kes**

Pendamping pembimbing:

**Ns. Sidaria,S.Kep.,M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JANUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JUNI 2025

Nama : Nada syafwah  
NIM : 2211311030

Hubungan Beban Pengasuhan dan Strategi Koping dengan Kualitas Hidup *Caregiver*  
Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Achmad Mochtar  
Bukittinggi

### ABSTRAK

Keluarga pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisis berperan sebagai *caregiver* utama dalam mendampingi pasien selama perawatan, yang sering menimbulkan beban pengasuhan meliputi aspek fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi serta menuntut kemampuan keluarga dalam menerapkan strategi koping yang tepat. Beban pengasuhan yang tinggi dan strategi koping yang tidak efektif dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup keluarga. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara beban pengasuhan dan strategi koping dengan kualitas hidup keluarga pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Achmad Mochtar Bukittinggi. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 73 responden keluarga pasien yang dipilih menggunakan teknik non-probability sampling jenis consecutive sampling. Instrumen penelitian meliputi kuesioner Zarit Burden Interview (ZBI) untuk mengukur beban pengasuhan, kuesioner strategi koping, dan kuesioner kualitas hidup keluarga. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban pengasuhan kategori sedang (56,2%) dan berat (43,8%) mendominasi responden. Strategi koping yang paling banyak digunakan adalah *problem focused koping* (58,7%), sedangkan kualitas hidup keluarga didominasi kategori tinggi (57,5%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara beban pengasuhan dan strategi koping dengan kualitas hidup keluarga pasien pGK yang menjalani hemodialisis ( $p\text{-value} < 0,05$ ). Penelitian ini merekomendasikan peran aktif perawat dalam memberikan edukasi, dukungan psikososial, dan penguatan strategi koping kepada keluarga caregiver.

Kata Kunci : Beban Pengasuhan, Strategi Koping, Kualitas Hidup, Keluarga Pasien, Hemodialisis

Daftar Pustaka : [71] (2019–2025)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY

JUNE 2026

Name: Nada Syafwah  
NIM: 2211311030

*The Relationship between Caregiving Burden and Coping Strategies with the Quality of Life of Caregivers in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Achmad Mochtar Hospital, Bukittinggi*

**ABSTRACT**

Families of chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis act as primary caregivers, accompanying patients during treatment, which often results in a burden of care covering physical, psychological, social, and economic aspects and demands the family's ability to implement appropriate coping strategies. High caregiving burden and ineffective coping strategies can have an impact on reducing the family's quality of life. This study aims to analyze the relationship between caregiving burden and coping strategies with the quality of life of families of CKD patients undergoing hemodialysis at Achmad Mochtar Hospital, Bukittinggi. This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 73 patient families selected using a non-probability sampling technique of consecutive sampling. The research instruments included the Zarit Burden Interview (ZBI) questionnaire to measure caregiving burden, a coping strategy questionnaire, and a family quality of life questionnaire. Data analysis was performed univariately and bivariately using the Spearman Rank correlation test. The results showed that the caregiving burden category was moderate (56.2%) and heavy (43.8%) dominated the respondents. The most commonly used coping strategy was problem focused coping (58.7%), while family quality of life was dominated by the high category (57.5%). Bivariate analysis showed a significant relationship between caregiving burden and coping strategies with the quality of life of families of CKD patients undergoing hemodialysis ( $p\text{-value} < 0.05$ ). This study recommends an active role for nurses in providing education, psychosocial support, and strengthening coping strategies to family caregivers.

**Keywords:** Caregiving Burden, Coping Strategies , Quality of Life, Patient Families, Hemodialysis

**Bibliography:** [71] (2019–2025)