

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan, dukungan sosial, dan peran tenaga kesehatan terhadap kepatuhan ibu dalam menjalankan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) pada anak autis di SLB Autis se-Kota Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari sebagian responden (51,6%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF).
2. Lebih dari sebagian responden (54,0%) mendapatkan dukungan sosial yang baik.
3. Lebih dari sebagian tenaga kesehatan (51,6%) memiliki peranan yang baik bagi ibu dalam menjalankan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) pada anak autis.
4. Lebih dari sebagian ibu tidak patuh (70,2%) dalam menjalankan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) pada anak autis.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu dalam menjalankan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) pada anak autis di SLB Autis se-Kota Padang dengan $p\ value = 0,016 (< 0,05)$.

6. Tidak terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan ibu dalam menjalankan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) pada anak autis di SLB Autis se-Kota Padang dengan $p\text{ value} = 0,236 (> 0,05)$.
7. Tidak terdapat hubungan antara peran tenaga kesehatan dengan kepatuhan ibu dalam menjalankan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) pada anak autis di SLB Autis se-Kota Padang dengan $p\text{ value} = 0,254 (> 0,05)$.

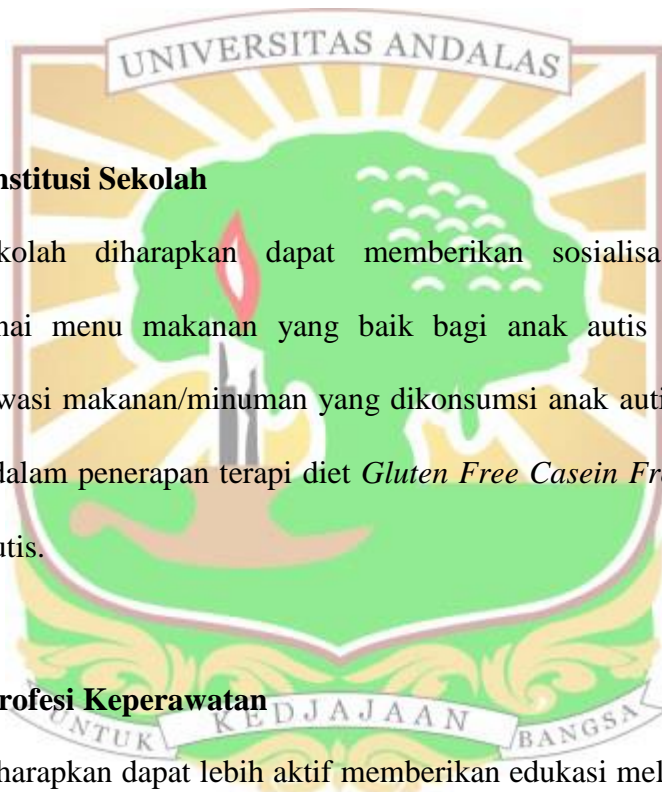
B. Saran

1. Bagi Institusi Sekolah

Sekolah diharapkan dapat memberikan sosialisasi kepada ibu mengenai menu makanan yang baik bagi anak autis dan juga lebih mengawasi makanan/minuman yang dikonsumsi anak autis agar ibu lebih patuh dalam penerapan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) pada anak autis.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat lebih aktif memberikan edukasi melalui penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang pengolahan makanan dalam terapi diet guna meningkatkan kepatuhan ibu menjalankan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) pada anak autis.



3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti dengan metode yang berbeda seperti metode eksperimen untuk menggali lebih dalam mengenai faktor yang dapat meningkatkan kepatuhan ibu dalam menjalankan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) pada anak autis.

