

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, DUKUNGAN SOSIAL, DAN PERAN
TENAGA KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN IBU DALAM
MENJALANKAN TERAPI DIET *GLUTEN FREE CASEIN FREE*
(GFCF) PADA ANAK AUTIS DI SLB AUTIS SE-KOTA
PADANG TAHUN 2019**

Penelitian Keperawatan Anak



YUDIT DEASINTA ANGGRAINI

NO. BP. 1511312003

PEMBIMBING

Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep, Sp. Kep An

Ns. Hermalinda, M.Kep, Sp.Kep An

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER, 2019**

Nama : Yudit Deasinta Anggraini
No BP : 1511312003

Hubungan Pengetahuan, Dukungan Sosial, dan Peran Tenaga Kesehatan terhadap Kepatuhan Ibu dalam Menjalankan Diet *Gluten Free Casein Free* (GFCE) pada Anak Autis di SLB Autis se-Kota Padang Tahun 2019

ABSTRAK

Kandungan *peptida* pada *gluten* dan *casein* dapat meningkatkan hiperaktivitas dan memperburuk keadaan anak autis. Diet *Gluten Free Casein Free* (GFCE) pada anak autis dilakukan untuk memperbaiki gejala autisme dan mengoptimalkan perkembangan anak autis. Penerapan terapi diet GFCE sangat tergantung kepada kepatuhan seorang ibu. Adapun pengetahuan, dukungan sosial, dan peran tenaga kesehatan merupakan faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, dukungan sosial, dan peran tenaga kesehatan terhadap kepatuhan ibu dalam menjalankan diet *Gluten Free Casein Free* (GFCE) pada anak autis di SLB Autis se-Kota Padang. Metode penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional study*. Penelitian ini dilakukan kepada 124 ibu yang memiliki anak autis yang bersekolah di SLB Autis se-Kota Padang dengan pengambilan sampel secara *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan, kuesioner dukungan sosial, kuesioner peran tenaga kesehatan dan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Hasil penelitian menunjukkan 40,3% ibu memiliki pengetahuan baik, 54,0% ibu mendapatkan dukungan sosial baik, 51,6% ibu mendapatkan peran tenaga kesehatan baik, dan 70,2% ibu tidak patuh dalam menjalankan terapi diet GFCE. Hasil uji statistik *chi square* didapatkan adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan ($p\ value = 0,016$), tidak adanya hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan ($p\ value = 0,236$), dan tidak terdapat hubungan antara peran tenaga kesehatan dengan kepatuhan ($p\ value = 0,254$). Diharapkan sekolah dan pelayanan kesehatan dapat memberikan edukasi makanan kepada ibu tentang jenis dan pengolahan makanan yang sesuai dengan terapi diet *Gluten Free Casein Free* (GFCE) pada anak autis.

Kata Kunci : Autisme, Diet *Gluten Free Casein Free* (GFCE), Kepatuhan Ibu

Daftar Pustaka : 78 (1985 – 2018)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
OCTOBER, 2019**

Name : Yudit Deasinta Anggraini
Register Number : 1511312003

The Relationship of Knowledge, Social Support, and the Role of Health Workers to Mother Compliance in Running a Gluten Free Casein Free (GFCF) Diet for Autistic Children in Autism SLB in Padang City in 2019

ABSTRACT

The content of peptides in gluten and casein can increase hyperactivity and worsen the condition of children with autism. Gluten Free Casein Free (GFCF) diet in autistic children is done to improve the symptoms of autism and optimize the development of autistic children. The application of GFCF diet therapy is very dependent on the compliance of a mother. Knowledge, social support, and the role of health workers are factors that can influence maternal compliance. This study aims to determine the relationship of knowledge, social support, and the role of health workers to maternal adherence in implementing the Gluten Free Casein Free (GFCF) diet for autistic children in SLB Autism throughout Padang City. The research method is quantitative with a cross-sectional study approach. This study was conducted on 124 mothers who have autistic children who attend school in Autism SLB throughout Padang by taking a simple random sampling. Data collection uses knowledge questionnaires, social support questionnaires, health worker role questionnaires and Food Frequency Questionnaire (FFQ). The results showed 40.3% of mothers possessed good knowledge, 54.0% of mothers received good social support, 51.6% of mothers received the role of good health personnel, and 70.2% of mothers did not comply in carrying out GFCF diet therapy. Chi square statistical test results found a relationship between knowledge and compliance (p value = 0.016), there is no relationship between social support and compliance (p value = 0.236), and there is no relationship between the role of health workers with compliance (p value = 0.254). It is expected that schools and health services can provide food education about types and processing of foods that are appropriate to the Gluten Free Casein Free (GFCF) diet therapy for autistic children.

Keywords : Autism, Gluten Free Casein Free (GFCF) Diet, Mother Compliance

Bibliography : 78 (1985 - 2018)