

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG PASIR

RIZKIYAH NOVIANTI
2320332001

Status gizi balita merupakan indikator utama kesehatan dan pertumbuhan anak usia di bawah lima tahun, yang menunjukkan keseimbangan antara kebutuhan gizi dengan asupan yang diterima. Status gizi anak balita dipengaruhi oleh faktor riwayat imunisasi, riwayat ASI eksklusif, pengetahuan ibu, sosial ekonomi, dan pola asuh orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor resiko yang berhubungan dengan status gizi balita usia 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir.

Penelitian ini menggunakan rancangan *mix method* yang dilakukan dengan mengkombinasikan antara metode kuantitatif dengan metode kualitatif. Penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross sectional* dan penelitian kualitatif dengan cara *thematic analysis*. Sampel penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita berusia 12-59 bulan sebanyak 345 orang yang diambil secara *proporsional sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian kuantitatif uji *chi-square* didapatkan ada hubungan antara riwayat imunisasi ($p=0,025$), ASI eksklusif ($p=0,032$), pengetahuan ibu ($p=0,010$), pendapatan orang tua ($p=0,003$), pola asuh makan ($p=0,008$), pola asuh kesehatan ($p=0,040$) dan pola asuh psikososial ($p=0,022$) dengan status gizi balita usia 12-59 bulan. Faktor yang paling dominan adalah pola asuh makan ($OR=1,302$). Penelitian kualitatif menunjukkan masalah mengenai pola asuh makan balita yang terdiri dari 3 tema yaitu kualitas dan keragaman asupan, kebiasaan pemberian makan, dan praktik pemberian makan.

Kesimpulan penelitian ini, Pola asuh makan merupakan faktor yang paling dominan memengaruhi status gizi balita. Temuan kualitatif menegaskan pentingnya kualitas, kebiasaan, dan praktik pemberian makan dalam pemenuhan gizi balita.

Kata Kunci : Anak balita, Pola asuh, Status gizi

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AGED 12-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE PADANG PASIR COMMUNITY HEALTH CENTER

RIZKIYAH NOVIANTI
2320332001

The nutritional status of toddlers is the main indicator of the health and growth of children under five years of age, which shows the balance between nutritional needs and the intake received. The nutritional status of toddlers is influenced by immunization history, exclusive breastfeeding history, maternal knowledge, socioeconomic status, and parenting patterns. This study aimed to identify risk factors associated with the nutritional status of toddlers aged 12-59 months in the Padang Pasir Community Health Center (Puskesmas) working area.

This study used a mixed methods design, combining quantitative and qualitative methods. The quantitative study employed a cross-sectional design, and the qualitative study employed thematic analysis. The sample consisted of 345 mothers of toddlers aged 12-59 months, selected using proportional sampling. Data collection used a questionnaire.

The results of the quantitative chi-square test revealed a relationship between immunization history ($p=0.025$), exclusive breastfeeding ($p=0.032$), maternal knowledge ($p=0.010$), parental income ($p=0.003$), dietary care patterns ($p=0.008$), health care patterns ($p=0.040$), and psychosocial care patterns ($p=0.022$) with the nutritional status of toddlers aged 12-59 months. The most dominant factor was dietary care patterns ($OR=1.302$). The qualitative study revealed issues regarding toddler dietary care patterns, which consisted of three themes: quality and diversity of intake, feeding habits, and feeding practices.

The study concluded that dietary care patterns were the most dominant factor influencing toddler nutritional status. The qualitative findings emphasized the importance of feeding quality, habits, and practices in meeting toddler nutritional needs.

Keywords: Nutritional Status, Parenting, Toddler