

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berpedoman pada tujuan penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar balita berada pada rentang usia 48–59 bulan dengan proporsi jenis kelamin yang relatif seimbang. Mayoritas ibu berusia 21–35 tahun, berpendidikan menengah, dan hampir seluruhnya tidak bekerja.
2. Dari 345 balita usia 12–59 bulan, hampir seluruh balita memiliki status gizi normal, sementara hanya sebagian kecil yang mengalami gizi kurang dan gizi lebih.
3. Riwayat imunisasi balita menunjukkan proporsi yang hampir seimbang antara imunisasi lengkap dan tidak lengkap, sedangkan sebagian besar balita mendapatkan ASI eksklusif. Mayoritas orang tua memiliki pendapatan di atas UMR, tingkat pengetahuan ibu cukup, serta seluruh balita memperoleh pola asuh makan, kesehatan, kebersihan, dan psikososial yang baik.
4. Terdapat hubungan antara riwayat imunisasi, riwayat ASI eksklusif, sosial ekonomi, pengetahuan ibu, pola asuh makan, pola asuh kesehatan, dan pola asuh psikososial dengan status gizi balita usia 12–59 bulan, sedangkan pola asuh kebersihan tidak menunjukkan hubungan.
5. Hasil kualitatif menunjukkan bahwa faktor paling berisiko memengaruhi status gizi balita adalah pola asuh makan karena faktor tersebut berperan langsung dalam pemenuhan asupan gizi anak.

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi Pelayanan

1. Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan upaya promotif guna mencapai peningkatan cakupan kunjungan posyandu sebagai upaya pemantauan status gizi dan upaya preventif terhadap kejadian gizi buruk dengan melibatkan partisipasi keluarga
2. Diharapkan pelayanan kelas balita dapat dilaksanakan di lingkup lebih kecil seperti Tingkat RT agar dapat menjangkau seluruh ibu balita sehingga informasi kesehatan dapat tersampaikan.
3. Diharapkan kerjasama lintas sektor yang lebih luas antara pemerintah lokal, pemerintah daerah dan sektor lain dalam upaya perbaikan masalah status gizi

### 7.2.2 Bagi Ibu Balita

1. Diharapkan ibu dan keluarga meningkatkan kepedulian imunisasi, ASI ekslusif, pengetahuan tentang gizi balita dan pola dan status gizi anak usia 12-59 bulan
2. Diharapkan keaktifan partisipasi ibu dan balita dalam program yang berhubungan dengan gizi maupun kesehatan anak.

### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambah variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini baik penyebab langsung maupun tidak langsung pada status gizi
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas informasi penelitian kualitatif baik dengan cara menambahkan instansi lain yang terkait,

maupun kepala dinas kesehatan ataupun pemangku kebijakan yang terkait agar informasi yang didapatkan lebih rinci dari berbagai sudut pandang

