

DAFTAR PUSTAKA

- Adolphus, K. Lawton, CL. Dye, Louise. 2013. The Effects of Breakfast on Behavior and Academic Performance in Children and Adolescents. *Human Neuroscience*. 7(1) : 425.
- Almatsier. S. 2010. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT Gramedia pustaka utama.
- Amy, S., M. Hidayat, dan J. Suherman. 2008. Pengaruh kenaikan kadar glukosa darah terhadap peningkatan daya ingat jangka pendek pada wanita dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 8(1) : 15-18.
- Arisman. 2013. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Aviana R dan Hidayah FF. 2015. Pengaruh tingkat konsentrasi belajar siswa terhadap daya pemahaman materi pada pembelajaran kimia di SMA Negeri 2 Batang. *Jurnal Pendidikan Sains*. 3(1): 30-33.
- Boeree, C.G. 2009. The Emotional Nervous System. Diakses tanggal 07 Maret 2019 (12.15) melalui <https://webspaceship.edu/cgboer/limbicsystem.html>
- Bostrom, N., Sandberg, A. 2009. Cognitive enhancements : methods, ethics, regulatory challengees. *Sci Eng Ethics*.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Mengapa Sarapan itu penting*. Jakarta.
- . 2014. *Pedoman Praktis Pemantauan Gizi Orang Dewasa*. Jakarta.
- Djamarah, dan S. Bahri. 2008. *Rahasia Sukses Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dwight, L. 2007. Wechler Adult Intelegence Scale. *Encyclopedia of Mental Disorder*.
- Erhardt, J. 2005. Nutri Survey for Windows. Seameo Tropmed. Universitas of Indonesia.
- Fitriana, N. 2011. Kebiasaan sarapan, aktivitas fisik dan status gizi mahasiswa mayor ilmu gizi dan mayor konsenrvasi sumberdaya hutan dan ekowisata IPB. *Skripsi* : Institut Pertanian Bogor.
- Ferawati dan S. Sundari. 2016. Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar siswa-siswi SD Muhammadiyah Karang Tengah Imogiri Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 4(1) : 53-61.

- Gibson S.A dan P. Gunn. 2011. What's for breakfast? Nutritional implication of breakfast habits : insights from the NDNS dietary records. *Nutrition Bulletin*.
- Guyton dan Hall. 1997. *Buku Bahan Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 29*. Jakarta : EGC.
- Hakim, T. 2010. *Belajar Secara Aktif*. Jakarta : Puspa Swara.
- Handayani, K.M., Masrul, Adrial. 2014. Hubungan Asupan Energi Sarapan terhadap Tingkat Konsentrasi pada Siswa-siswi Kelas XII SMA Negeri 1 Padang Tahun Ajaran 2013/2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 3(3) : 406-408.
- Hardinsyah dan M. Aries. 2012. Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi. *Jurnal Gizi dan Pangan*.
- Hardisman. 2013. *Stetoskop Fisiologi Jantung, Paru dan Otak dalam Kajian Ilmu Kedokteran dan Al-Qur'an*. Jakarta : Mitra Wacana Media.
- Hartono, A. 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta : ECG.
- Hanif, E.S. 2016. Hubungan sarapan dengan prestasi belajar pada mahasiswa keperawatan semester 2 pada modul BSN III UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi* : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Hutagalung, H. 2004. Karbohidrat. *Jurnal Bagian Ilmu Gizi* : Universitas Sumatera Utara. 1(1) : 1-13
- Ilyas. 2009. *Fungsi dan Pengukuran Prestasi Belajar*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Jetvig, S. 2010. Smart Scholl Time Recipes: The Breakfast, snack and luch box cookbook for Healthy kids and adults. *British Medical Journal*.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Khomsan, A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Kresnanda, KB. 2011. Pengaruh Minuman Isotonik Bervitamin terhadap Daya konsentrasi pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2002. *Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Lestari, T. R. P. 2012. *Kebijakan Pendidikan Kedokteran di Indonesia*. Jakarta : Info Kesejahteraan Sosial.

- Larega, T. S. P. 2015. Effect of Breakfast on The Level of Concentration in Adolescents. Artikel. 4(2) : 115-116.
- Magistretti, Pierre J., L. Pellerin, and J. L. Martin. 2000. Brain Energy Metabolism. *Journal Institut Physiology Faculty Medicine University Lausanne Switzerland*. 4(1) : 1-5
- Mariato. 2005. *Hubungan Pola Asuh Makan dan Kesehatan dengan Status Gizi Anak Balita di Desa Mulya Harya*. Jakarta: Jurnal Media Gizi Edisi
- Matthews, Gary G. 2001. *Neurobiology Molecules, Cells and Systems Ed 2*. Wiley-Blackwell.
- Muchtar, M., M. Julia, dan I. L. Gamayanti. 2011. Sarapan dan jajan berhubungan dengan kemampuan konsentrasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 8(1) : 29-31
- Murray, Robert K., D. A Bender, K. M. Botham, P. J Kennelly, V. W Rodwell, P. A Weil. 2017. *Biokimia Harper Ed 29*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Moehji, S. 2009. *Ilmu Gizi 1 Pengetahuan Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Bhratara Niaga Media.
- Nehlig, A. 2010. Is caffeine a cognitive enhancer?. *Journal of Alzheimer Disease*. 20: S85-S94.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, W. 2007. *Belajar Mengatasi Hambatan Belajar*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Nurhasan, U., D. Suryani, dan E.L. Amalia. 2017. Sistem Cerdas Tes Kepribadian Kreapelin. *Jurnal Program Studi Teknik Informatika*. Politeknik Negeri Malang.
- Riset Kesehatan Dasar.2010. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Saidin, S. 2002. *Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dengan Konsentrasi Belajar*. Bogor : Pusat Penelitian Gizi dan Pengembangan Gizi Badan Litbangkes Depkes RI Jakarta.

- Savige, G., A. Macfarlane, K. Ball, A. Worsley, dan D. Crawford. 2007. Snacking behaviours of adolescents and their association with skipping meals. *International journal of behavioural nutrition and psycal activity*. 36(4) : 1-9.
- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Soekirman. 2003. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal PendidikanTinggi.
- Soemantri, A.G., 1982. *Hubungan Anemia Kekurangan Zat Besi dengan Konsentrasi dan Prestasi Belajar*. Jakarta : CV Petra Jaya.
- Sofianita, N.I., F.A Arini, dan E. Meiyetriani. 2015. Peran pengetahuan gizi dalam menentukan kebiasaan sarapan anak-anak sekolah dasar negeri. *Jurnal Gizi Pangan*. 5(2) : 86-93.
- Strub, R. L., dan F.W. Black. 2000. *The mental status examination in neurology 4th ed.* F. A. Philadelphia : Davis.
- Suhardjo dan C.M. Kusharto. 2013. *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Kanisius.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Gava Media.
- Suntari, N.Y., dan L. Widianah. 2012. Hubungan kalori sarapan dengan kemampuan konsentrasi anak usia sekolah di SDNegeri 3 Canggung tahun 2012. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Supariasa, I.D.N., B. Bakri, dan I. Fajar. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susanto, H. 2006. Meningkatkan Konsentrasi Siswa Melalui Optimalisasi Modalisasi Belajar Siswa.
- Syaiful, B.D. 2008. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Taufiqurrahman., V. Karera. 2017. *Breakfast Intake and Learning Concentration*. Health Notion. ISSN : 2580-4936. 1(3) : 204-207
- Tilong. A.D. 2014. *Rahasia Pola Makan Sehat*. Jakarta : Flash Books.

Tim Survei Konsumsi Makanan Individu. 2014. *Buku Foto Makanan*. Bogor : Kementrian Kesehatan Indonesia.

Tirtawinata, T. C. 2006. *Makanan dalam perspektif Al-Qur'an dan Ilmu Gizi*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Wardoyo, HA. Mahmudiono, T. 2013. Hubungan makanan Pagi dan tingkat konsumsi zat gizi dengan daya konsentrasi siswa sekolah dasar. *Media Gizi Indonesia*. Universitas Airlangga. 9(1) : 49-53.

Wiharyanti, R. 2006. *Anak yang sarapan daya ingatnya lebih baik*. Jakarta : ECG.

