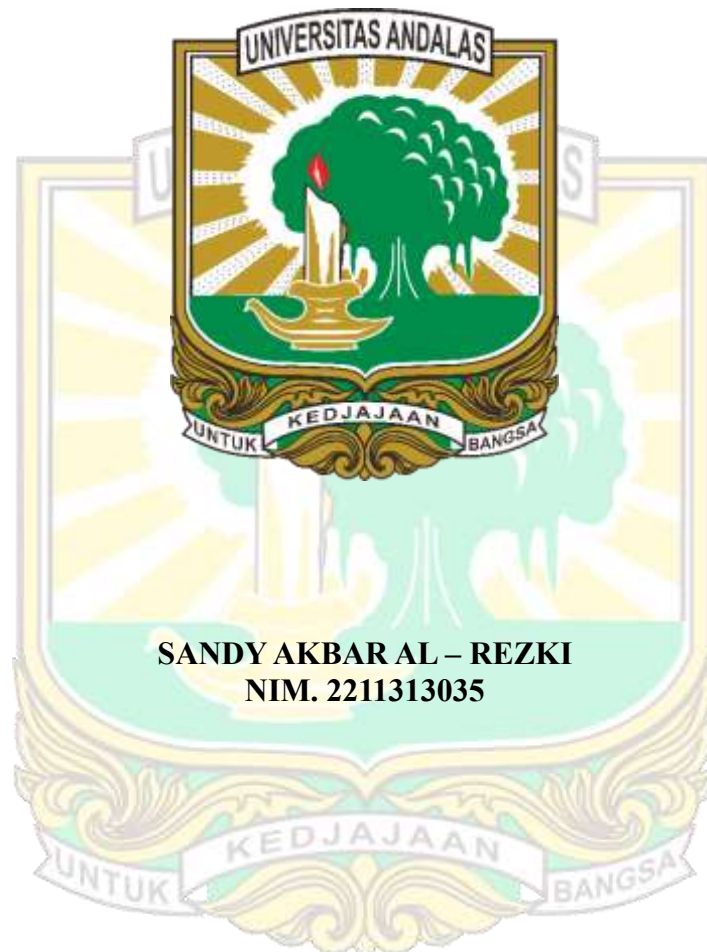


SKRIPSI

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN KONTROL DIRI
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMPN 17 PADANG**

PENELITIAN KEPERAWATAN KOMUNITAS



**SANDY AKBAR AL – REZKI
NIM. 2211313035**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026**

Nama : Sandy Akbar Al – Rezki
Nim : 2211313035

Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Merokok pada
Remaja di SMPN 17 Padang

ABSTRAK

Perilaku merokok pada remaja merupakan masalah kesehatan masyarakat yang dapat berdampak jangka panjang hingga usia dewasa, yang dipengaruhi oleh faktor lingkungan berupa konformitas teman sebaya serta faktor individu berupa kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan konformitas teman sebaya dan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMPN 17 Padang. Populasi penelitian adalah remaja laki-laki SMPN 17 Padang dengan jumlah sampel 193 siswa yang dipilih melalui teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi Skala Perilaku Merokok, Skala Konformitas Teman Sebaya, dan *Brief Self-Control Scale*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada variabel perilaku merokok, konformitas teman sebaya, dan kontrol diri dengan nilai median masing-masing (37,00), (72,00) dan (32,00). Terdapat hubungan positif yang signifikan antara konformitas teman sebaya dan perilaku merokok ($p < 0,001$; $r = 0,267$) serta hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dan perilaku merokok ($p < 0,001$; $r = -0,380$). Diharapkan sekolah membentuk kelompok sebaya positif (*peer educator*) sebagai agen perilaku sehat serta memperkuat kerja sama guru, konselor, dan orang tua dalam membimbing siswa guna mencegah perilaku merokok di sekolah.

Kata Kunci : perilaku merokok, konformitas teman sebaya, kontrol diri, remaja
Daftar Pustaka: 90 (1973-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026

Name : Sandy Akbar Al – Rezki
Student ID : 2211313035

*The Relationship between Peer Conformity and Self-Control toward Smoking Behavior
among Adolescents at SMPN 17 Padang*

ABSTRACT

Smoking behavior among adolescents is a public health problem that can have long-term impacts into adulthood, influenced by environmental factors in the form of peer conformity as well as individual factors in the form of self-control. This study aims to analyze the relationship between peer conformity and self-control with smoking behavior among adolescents at SMPN 17 Padang. The study population consisted of male adolescents at SMPN 17 Padang, with a sample of 193 students selected through proportionate stratified random sampling techniques. The instruments used included the Smoking Behavior Scale, Peer Conformity Scale, and the Brief Self-Control Scale. Data analysis was conducted using the Spearman Rank correlation test. The results showed that the median values for the variables of smoking behavior, peer conformity, and self-control were (37.00), (72.00), and (32.00), respectively. There was a significant positive relationship between peer conformity and smoking behavior ($p < 0.001$; $r = 0.267$) and a significant negative relationship between self-control and smoking behavior ($p < 0.001$; $r = -0.380$). It is expected that schools form positive peer groups (peer educators) as agents of healthy behavior and strengthen cooperation among teachers, counselors, and parents in guiding students to prevent smoking behavior in schools.

Keywords : smoking behavior, peer conformity, self-control, adolescents
References : 90 (1973–2025)

