

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN FATIGUE PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RS TK. III Dr. REKSODIWIRYO PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**NADIA ZAHRA
NIM. 2211313061**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2026

Nama : Nadia Zahra
NIM : 2211313061

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fatigue pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di RS Tk.III DR. Reksodiwiryo Padang

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan penyakit kronik yang banyak dialami oleh pasien yang menjalani terapi hemodialisa dan sering disertai gejala fatigue yang dapat memengaruhi kemampuan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan tingkat fatigue pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian berjumlah 63 pasien GGK yang menjalani hemodialisa secara rutin dengan teknik *total sampling*. Tingkat aktivitas fisik diukur menggunakan International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), sedangkan tingkat fatigue diukur menggunakan Functional Assessment of Chronic Illness Therapy–Fatigue Scale (FACIT-FS) berdasarkan kondisi responden selama tujuh hari terakhir. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan pengisian kuesioner. Hasil analisis menunjukkan sebagian besar responden memiliki aktivitas fisik ringan (56 responden) dan aktivitas fisik sedang (7 responden), dengan median skor fatigue sebesar 26,00. Uji *Mann Whitney U Test* menunjukkan terdapat perbedaan tingkat fatigue yang bermakna berdasarkan tingkat aktivitas fisik ($p = 0,017$), di mana responden dengan aktivitas fisik sedang memiliki tingkat fatigue yang lebih ringan dibandingkan responden dengan aktivitas fisik rendah. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa tingkat aktivitas fisik berhubungan secara signifikan dengan tingkat fatigue pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Oleh karena itu, pasien disarankan untuk melakukan aktivitas fisik ringan hingga sedang secara teratur sesuai dengan kondisi klinis, serta tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi dan pendampingan terkait aktivitas fisik sebagai bagian dari upaya pengelolaan fatigue pada pasien hemodialisa.

Kata kunci: Aktivitas Fisik, Fatigue, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

Daftar Pustaka: 91 (2017-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
January 2026

Name : Nadia Zahra
NIM : 2211313061

The Relationship between Physical Activity Level and Fatigue in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Tk.III DR. Reksodiwiryo Padang Hospital

ABSTRACT

Chronic kidney failure (CKD) is a chronic disease that is experienced by many patients undergoing hemodialysis therapy and is often accompanied by symptoms of fatigue that can affect the ability to do physical activity. This study aims to analyze the relationship between the level of physical activity and the level of fatigue in GKK patients undergoing hemodialysis. The study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The study subjects amounted to 63 GKK patients who underwent routine hemodialysis with a total sampling technique. Physical activity levels were measured using the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), while fatigue levels were measured using the Functional Assessment of Chronic Illness Therapy–Fatigue Scale (FACIT-FS) based on respondents' conditions over the past seven days. Data collection was carried out through interviews and filling out questionnaires. The results of the analysis showed that most of the respondents had light physical activity (56 respondents) and moderate physical activity (7 respondents), with a median fatigue score of 26.00. The Mann Whitney U Test showed that there was a significant difference in fatigue levels based on physical activity levels ($p = 0.017$), where respondents with moderate physical activity had a milder level of fatigue compared to respondents with low physical activity. Based on these results, it can be concluded that the level of physical activity is significantly related to the level of fatigue in GKK patients undergoing hemodialysis. Therefore, patients are advised to do light to moderate physical activity regularly in accordance with clinical conditions, and health workers are expected to provide education and assistance related to physical activity as part of fatigue management efforts in hemodialysis patients.

Keywords: Physical Activity, Fatigue, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis

Bibliography: 91 (2017-2025)