

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



IKHRIMA HUMAIRAH

NIM. 2211312048

Pembimbing Utama :

Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN

Pembimbing Pendamping :

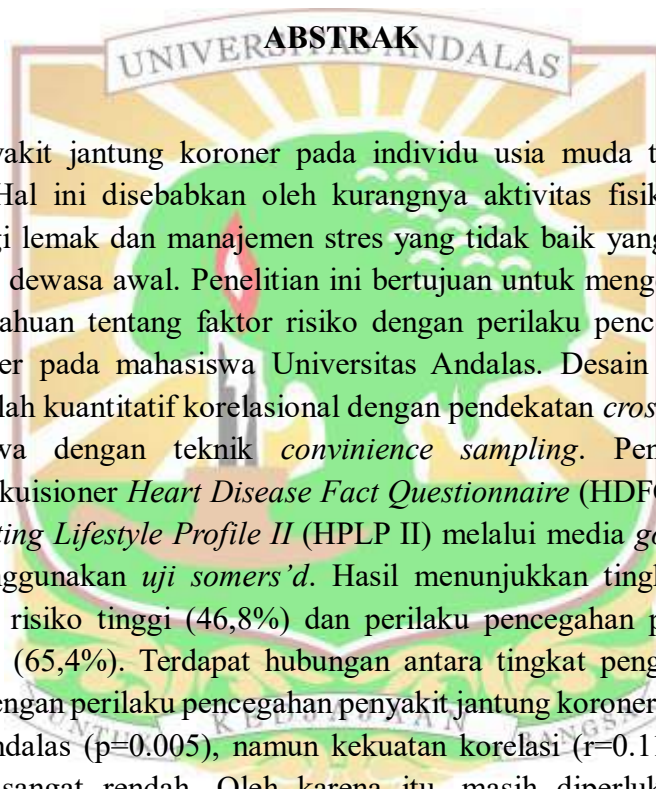
Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2026

Nama : Ikhrima Humairah
NIM : 2211312048

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS



Kejadian penyakit jantung koroner pada individu usia muda terus mengalami peningkatan. Hal ini disebabkan oleh kurangnya aktivitas fisik, mengkonsumsi makanan tinggi lemak dan manajemen stres yang tidak baik yang dilakukan oleh kelompok usia dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang faktor risiko dengan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner pada mahasiswa Universitas Andalas. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, pada 393 mahasiswa dengan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner *Heart Disease Fact Questionnaire* (HDFQ) dan kuisioner *Health Promoting Lifestyle Profile II* (HPLP II) melalui media *google form*. Data dianalisis menggunakan *uji somers'd*. Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan tentang faktor risiko tinggi (46,8%) dan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner buruk (65,4%). Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang faktor risiko dengan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner pada mahasiswa Universitas Andalas ($p=0.005$), namun kekuatan korelasi ($r=0.111$) yang artinya hubungannya sangat rendah. Oleh karena itu, masih diperlukan peningkatan pengetahuan tentang faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi dan meningkatkan kesadaran akan tanggung jawab kesehatan pada mahasiswa Universitas Andalas.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Mahasiswa, Perilaku Pencegahan

Daftar Pustaka : 103 (2005-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2026

Name : Ikhrima Humairah
Registered Number : 2211312048

*THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT RISK
FACTORS WITH PREVENTIVE BEHAVIORS FOR CORONARY HEART
DISEASE AT ANDALAS UNIVERSITY STUDENTS*

ABSTRACT

The incidence of coronary heart disease in young individuals continues to increase. This is caused by a lack of physical activity, consumption of high-fat foods, and poor stress management carried out by the early adult age group. This study aimed to examine the relationship between the level of knowledge about risk factors and coronary heart disease prevention behaviors among students at Andalas University. The research design used was a correlational quantitative with a cross-sectional methode, involving 393 students using a convenience sampling technique. Data was collected using the Heart Disease Fact Questionnaire (HDFQ) and the Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP II) questionnaire via Google Forms. The data were analyzed using the Somers' d test. The results showed a high level of knowledge about risk factors (46.8%) and poor behavior in preventing coronary heart disease (65.4%). There was a relationship between the level of knowledge about risk factors and preventive behavior for coronary heart disease among Andalas University students ($p=0.005$), however the correlation strength ($r=0.111$) means the relationship is very low. Therefore, there is still a need to increase knowledge about non-modifiable risk factors and to raise awareness of health responsibility among Andalas University students.

Keyword : Coronary heart disease, students, preventive behavior

References : 103 (2005-2025)