

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan kepada 393 orang responden mengenai hubungan tingkat pengetahuan tentang faktor risiko dengan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner pada mahasiswa Universitas Andalas, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa Universitas Andalas memiliki pengetahuan yang tinggi tentang faktor risiko penyakit jantung koroner.
2. Sebagian besar mahasiswa Universitas Andalas berada pada kategori buruk dalam perilaku pencegahan penyakit jantung koroner.
3. Walaupun penelitian menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang faktor risiko dengan perilaku pencegahan penyakit jantung koroner pada mahasiswa Universitas Andalas, namun tingkat kekuatan korelasi hubungannya sangat rendah.

B. Saran

1. Bagi Keilmuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai data dasar dalam penyusunan dan pengembangan program intervensi keperawatan yang berorientasi pada pembentukan perilaku kesehatan sejak usia muda. Program yang dapat dikembangkan meliputi promosi kesehatan kardiovaskular berbasis pendidikan, seperti edukasi terstruktur mengenai faktor risiko penyakit jantung koroner, pola makan

sehat dan aktivitas fisik teratur yang disesuaikan dengan karakteristik usia dewasa muda. Diharapkan program tersebut dapat menekankan pentingnya pengetahuan sebagai determinan utama perilaku pencegahan. Dengan demikian, pengembangan ilmu keperawatan dapat semakin berbasis bukti dan berkontribusi secara nyata dalam upaya promotif dan preventif di bidang kesehatan kardiovaskular.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi dasar dalam merancang program edukasi dan promosi kesehatan di lingkungan kampus. Dengan mengintegrasikan hal ini, institusi pendidikan dapat berperan aktif dalam membentuk perilaku hidup sehat sejak usia dewasa muda serta mendukung terciptanya lingkungan kampus yang sehat dan preventif.

3. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan agar meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai faktor risiko penyakit jantung koroner sebagai dasar dalam membentuk perilaku pencegahan sejak dini dan mampu mengaplikasikan pengetahuan tersebut dalam kehidupan sehari-hari melalui penerapan gaya hidup sehat, seperti pengaturan pola makan dan aktivitas fisik yang teratur.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi temuan penelitian sebagai data awal dalam mengembangkan penelitian yang lebih luas dan mendalam terkait pencegahan penyakit jantung koroner.

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengukur antropometri responden secara langsung dan dapat meningkatkan *response rate* responden pada seluruh angkatan, serta melakukan teknik pengambilan data secara langsung tidak melalui *google form* secara online guna memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi perilaku pencegahan.

