

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwim., Masita., Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Adinda, S. T., & Prastuti, E. (2021). Regulasi emosi dan dukungan sosial: sebagai prediktor ide bunuh diri mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(1), 135-151.
- AK, R. D., & Pradna, P. (2012). Resiliensi guru di sekolah terpencil. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 1(02)
- Alabi, A. A., Oladimeji, O. K., & Adeniyi, O. V. (2021). Prevalence and factors associated with suicidal ideation amongst college students in the nelson mandela bay municipality, South Africa. *South African Family Practice*, 63(1). doi:10.4102/safp.v63i1.5195.
- Andarmoyo, S. (2024). *Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Psikologis pada Individu yang Mengalami Stres Pasca Trauma*. Ponogoro: Jurnal Psikologi dan Konseling West Science.
- Alvina, S., & Dewi, F. I. R. (2017). Pengaruh harga diri dan dukungan sosial terhadap resiliensi mahasiswa dengan pengalaman bullying di perguruan tinggi. *Psibernetika*, 9(2)
- Amalia, A. N. *Suicidal ideation Mahasiswa Laki-Laki: Peran Emotional Exhaustion, Sleep Problem, Perceived Bundersomeness, Thwarted Belongingness, dan Gender Role Conflict* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta)
- Ashal, T. Liza, R.G. & Sauma, E. (2022). Gambaran Risiko Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Majalah Kedokteran Andalas*, 45 (4), 598 - 609.
- Ashari, Wahyuni, N.S. & Agustriyono L. (2023). Bunuh Diri Remaja Perspektif Psikologi dan Hukum Islam. *Muadalah : Jurnal Hukum*, 3 (1), 28 - 50.
- Astuti, D. A. (2024). *Hubungan Resiliensi dengan Resiko Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kesehatan Universitas MH Thamrin Jakarta Timur* (Doctoral dissertation, Universitas Mohammad Husni Thamrin).
- Azizah, J. N., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara hardiness dengan stres akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi selama pandemi covid 19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 212-223
- Azwar, S. (2007). *Metode penelitian*. Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar
- Baumgardner, S.R & Crother, M.K. (2010). *Positive Psychology*. Pearson.

- Cheng, H., & Catling, J. (2015). The role of resilience, delayed gratification and stress in predicting academic performance. *Psychology Teaching Review*, 21(1), 13–23.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.98.2.310>
- Collier, J. (2020). *Applied Structural Equation Modeling Using AMOS: Basic to Advanced Techniques*. New York: Routledge.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and anxiety*, 18(2), 76-82.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). Thousand Oaks, CA: Sage
- Cutrona, C. E., & Russell, D. W. (1897). The Provisions of Social Relationships and Adaptation to Stress. *Advances in Personal Relationship*, 1, 37–67.
- Darvishi, N., Poorolajal, J., Azmi-Naei, B., & Farhadi, M. (2024). The role of social support in preventing suicidal ideations and behaviors: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Research in Health Sciences*, 24(2). doi:10.34172/jrhs.2024.144.
- Fadillah, A. E. R. (2013). Stres dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman yang Sedang Menyusun Skripsi. *Psikoborneo:Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(3)
- Febriana, Y., Purwono, R. U., & Djunaedi, A. (2021). Perceived stress, selfcompassion, dan suicidal ideation pada mahasiswa. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 13(1), 60-70.
- Fauziyah, T.A. (2023). Diakses pada 31 Desember 2023, dari <https://amp.kompas.com/regional/read/2023/08/12/065445178/mahasiswasalah-satu-kampus-di-semarang-daitemukan-gantung-diri-di-lapangan>.
- Field, A. (2018). *Discovering statistics using IBM SPSS statistics* (5th ed.). London: Sage Publications.
- Florensa, F., Sari, L., Hidayah, N., Yousriatin, F., & Litaqia, W. (2023). Edukasi Kesehatan Jiwa Dalam Meningkatkan Resiliensi Remaja Kota Pontianak. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(8), 1755-1760.
- Gaol, A.L. Sari, A.B. & Bidjuni, H. (2021). Hubungan Expressed Emotion Keluarga dan Peer Support dengan *Suicide ideation* Pada Remaja di SMP N 8 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 9 (1), 9-18
- Gravetter, F. J., & Wallnau, L. B. (2019). *Statistics for the Behavioral Science* (10th ed.). United States: Cengage Learning.
- Glantz, M. D., & Johnson, J. L. (Eds.). (2006). *Resilience and development: Positive life adaptations*. Springer Science & Business Media
- Grotberg. (2003). *Resilience for Today: Gaining Strength from Adversity*. United States: Praeger.

- Handoko, S., & Lantara, I. W. N. (2024). Persepsi Mahasiswa Terkait Ekspektasi, Branding Institusi dan Kepuasannya Saat Memilih Perguruan Tinggi Swasta (Studi pada Universitas Pembangunan Jaya, Banten). *WIDYAKALA Journal: Journal Of Pembangunan Jaya University*, 11(1), 26-36.
- Hanura (2022). Resiliensi Sebagai Prediktor Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa. Universitas Indonesia.Kbbi (2021)
- Herrman H, Stewart De, Diaz-Granados N, Berger EL, Jackson B, Yuen T. (2011). What is Resilience? *The Canadian Journal of Psychiatry*, 56(5), 258-265. doi:10.1177/070674371105600504
- Holaday, M., & McPhearson, R. (1997). Resilience and Severe Burns. *Journal of Counseling and Development*, 75, 346-356.
- Idham, A.F. Sumantri, M.A. & Rahayu, P. (2019). Ide dan Upaya Bunuh Diri Pada Mahasiswa. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11 (3), 177 - 183.
- Iswari, M. D. (2019). Pengaruh depresi, hopelessness, loneliness, dan sabar terhadap ide bunuh diri pada remaja (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Jenira, S. (2019). Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Komitmen Menyelesaikan Studi Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Psikoborneo*, 7(2), 274–283.
- Kurniawati, Y., Faizah, F., & Rahma, U. (2018). Dukungan Sosial Dan Empati Pada Siswa Berkebutuhan Khusus Berdasar Jenjang Sekolah Menengah Dan Perguruan Tinggi. *Insight : Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 14(2), 200. <https://doi.org/10.32528/ins.v14i2.1393>
- Kustiani, R., Al Fayed, M. S., Cahyani, S. N., Purwanto, F. H., & Mahmud, F. A. (2023). Fenomena Bunuh Diri Pada Mahasiswa Dalam Tekanan Akademik Dipandang Dari Perspektif Teori Bunuh Diri (Suicide) Menurut Emile Durkheim. *Nusantara: Jurnal Pendidikan, Seni, Sains dan Sosial Humaniora*, 1(02).
- Li, W. Dorstyn, D.S. & Jarmon, E. (2020). Identifying suicide risk among college student : A systematic review ; *Death Studies*, 44 (7), 450-458
- Magier, M. J., Law, M., Pennisi, S., Martini, T., Duncan, M. J., Chattha, H., & Patte, K. A. (2023). Final-year university students' mental health and access to support as they prepared to graduate. *Cogent Mental Health*, 2(1). doi:10.1080/28324765.2023.2252918.
- Marled, W. B. A., Yoanita, B., & Arman, L. R. (2023). Resiliensi Tinggi Remaja di Kupang Menurunkan Ide Bunuh Diri. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 349–356. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i1.568>
- Memon,dkk. (2025). PURPOSEFUL SAMPLING: A REVIEW AND GUIDELINES FOR QUANTITATIVE RESEARCH. *Journal of Applied Structural Equation Modeling*, 2590-4221. doi 10.47263,
- Mustika, P. (2024). Hubungan Resiliensi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di Smk 4 Kota Pariaman (Doctoral dissertation, Universitas Andalas)

- Nagai, S. (2015). Predictors of help-seeking behavior: Distinction between helpseeking intentions and help-seeking behavior. *Japanese Psychological Research*, 57(4), 313–322. <https://doi.org/10.1111/jpr.12091>
- Nasution, M. S., Purwoningsih, E., Gultom, D. P., & Fujiati, I. I. (2018). Pengaruh penulisan skripsi terhadap simptom depresi dan simptom kecemasan pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas muhammadiyah sumatera utara angkatan 2014. *Jurnal Ibnu Sina Biomedika*, 2(1), 80-90
- Nawangsi, R. A. (2024). Hubungan Resiliensi dan Ide Bunuh Diri Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Sorong Sehati (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Muhammadiyah Sorong).
- Ningrum, E. P. Pengaruh family functioning, loneliness dan academic burnout terhadap *suicide ideation* pada mahasiswa tingkat akhir (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Novitayani, S. & Nurhidayah, I. (2023). Analisis Risiko Bunuh Diri pada Mahasiswa Kesehatan di Kota Banda Aceh. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8 (1), 61-68
- Ogba, K. T., Nwifo, I. J., Ogba, O. M., Udofia, F. T., & Chiejina, C. N. (2020). Academic Stress, Coping And Resilience As Predictors Of Suicidal Ideation Among Adolescents. *African Journal of Human Development and Lifespan (AJHDL)*, 2, 159-185
- Oktaviani, D. N., & Rozi, F. (2024). The effect of social support and academic resilience on burnout in students working on a thesis. *JMKSP (Jurnal Manajemen, Kepemimpinan, Dan Supervisi Pendidikan)*, 9(2), 883–895. doi:10.31851/jmksp.v9i2.15353
- Owusu-Ansah, F. E., Addae, A. A., Peasah, B. O., Oppong Asante, K., & Osafo, J. (2020). Suicide among university students: Prevalence, risks and protective factors. *Health Psychology and Behavioral Medicine*, 8(1), 220–233. doi:10.1080/21642850.2020.1766978
- Pambudhi, Y. A., Suarni, W., & Alirudin, A. (2021). Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Kecemasan Mendapatkan Pekerjaan. *Jurnal Sublimapsi*, 2(1), 32. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i1.14696>
- Pramesti, M.A.M. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa Rantau Semester Tujuh Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. (Disertasi Sarjana, Universitas Airlangga, 2019), dari <https://repository.unair.ac.id/94090>
- Pratiwi, A.D. (2020). Pengaruh Keputusan Terhadap Ide Bunuh Diri dengan Dukungan Sosial Sebagai Variabel Moderator Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir. Skripsi. Perpustakaan Universitas Airlangga.
- Putri, A. I. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Selama Masa Pandemi Covid-19 (Doctoral Dissertation, Universitas Mercu Buana Jakarta).
- Putri, K. F., & Tobing, D. L. (2020). Tingkat resiliensi dengan ide bunuh diri pada remaja. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(01), 1-6.

- Ramteke, P.V., & Ansari, R.J. (2016). Stress and Anxiety Among First Year and Final Year Engineering Students. *IJARET*, 3(4). Retrieved from <http://ijaret.com/wpcontent/themes/felicity/issues/vol3issue4/priyadarshiip>
- Rokom. (2024). Cegah Bunuh Diri, Kemenkes Ajak remaja bicara soal kesehatan mental. Sehat Negeriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20240917/2446492/cegahbunuh-diri-kemenkes-ajak-remaja-bicara-soal-kesehatan-mental>
- Roscoe, J. T. (1975). *Fundamental research statistics for the behavioral sciences* (2nd ed.). New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Shabrina, H., Putri, D. E., & Wardani, A. (2021). Akses layanan psikologis pada mahasiswa dan hubungannya dengan kesehatan mental. *Jurnal Psikologi Terapan*, 10(2), 75–85.
- Salifu, L. D., & Yidana, A. (2024). Prevalence of *suicide ideation* and its associated risk factors among undergraduate students of the University for Development Studies, tamale. *BMC Psychiatry*, 24(1). doi:10.1186/s12888-024-06155-7
- Salsabhillah, A., & Panjaitan, R. U. (2019). Dukungan sosial dan hubungannya dengan ide bunuh diri pada mahasiswa rantau. *Jurnal keperawatan jiwa*, 7(1), 107.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed). Jay O'Callaghan.
- Sarason, I. G., Sarason, B. R., & Pierce, G. R. (1990). *Social support: An interactional view*. New York: Wiley.
- Sarwono, S. W. (1978). Perbedaan Antara Pemimpin dan Aktivis dalam Gerakan Protes Mahasiswa (Cet. 1. ed.). Jakarta: Bulan Bintang.
- Savira, M., Purwono, U., & Wardhani, N. (2021). Berserah Diri atau Memaki: Religious Coping dan Suicidal Ideation pada Mahasiswa. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 13(1), 111-120.
- Selak, Š., Crnković, N., Šorgo, A., Gabrovec, B., Cesar, K., & Žmavc, M. (2024). Resilience and social support as protective factors against suicidal ideation among tertiary students during COVID-19: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 24(1). doi:10.1186/s12889-024-19470-1
- Setiyawan, D. S., & Astuti, K. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Ide Bunuh Diri Yang Dimediasi Oleh Resiliensi Pada Mahasiswa Gen Z. *JPG: Jurnal Pendidikan Guru*, 5(4), 607-623.
- Schoon, I. (2006). *Risk and resilience: Adaptations in changing times*. Cambridge University Press.
- Schwenk TL, Davis L, Wimsatt LA. Depression. (2010). Stigma, and Suicidal Ideation in Medical Students. *JAMA*, 304(11):1181–1190. doi:10.1001/jama.2010.1300
- Shabrina, A., Prathama, A. G., & Ninin, R. H. (2021). Persepsi stigmatisasi dan intensi pencarian bantuan kesehatan mental pada mahasiswa S1. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 80-92
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Alfabeta.

- Sugiyono. (2023). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Supratiknya, A. (2014). Pengukuran Psikologis. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma
- Sulfemi, W. B., & Yasita, O. (2020). Dukungan sosial teman sebaya terhadap perilaku bullying. *Jurnal Pendidikan*, 21(2), 133-147
- Sumaria, E. (2014). ANALISIS PENGARUH MOTIVASI DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PABRIK SEKAT JAYA DESA BANGLAS KABUPATEN KEPULAUAN MERANTI. UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
- Taylor, S. E. (2011). *Social support: A review*. In M. S. Friedman (Ed.), *The handbook of health psychology* (pp. 189–214). New York: Oxford University Press.
- Taylor, S. E. (2012). *Health psychology* (8th Ed.). Mc Graw-Hill.
- Tennant, C. (2002). Life events, stress and depression: a review of recent findings. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 36(2). doi: 10.1046/j.1440-1614.2002.01007.x
- Tugade MM, Fredrickson BL, Barrett LF. (2004) Psychological Resilience and Positive Emotional Granularity: Examining the Benefits of Positive Emotions on Coping and Health. *Journal of Personality*, 72(6):1161-1190.
- Uddin, M. K., Zaman, F., & Kabir, S. (2020). Resilience, Optimism and Suicidal Ideation among Dhaka University Students. *International Journal of the Asia Pacific School Psychology*, 1, 158–164.
- Umma, A. A. (2017). Faktor risiko yang memengaruhi gagasan bunuh diri pada mahasiswa kedokteran preklinik UIN Syarif Hidayatullah Jakarta 2016-2017 (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2017).
- Vilhjalmsson, R., Sveinbjarnardottir, E., & Kristjansdottir, G. (1998). Factors associated with *suicide ideation* in adults. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 33(3), 97-103. <https://doi.org/10.1007/s001270050028>
- Wangsanata, S. A., Rahayu, S., Jamalulla, J., & Syaowati, A. (2023, December). Krisis Adaptasi Dan Resilience (Menyoal Fenomena Bunuh Diri Mahasiswa Indonesia). In *Prosiding Seminar Internasional Peluang Dan Tantangan Perguruan Tinggi di Era Industri 4.0 dan Society 5.0* (Vol. 1, No. 1, pp. 386-393)
- Weiss, R. S. (1974). *The provisions of social relationships*. In Z. Rubin (Ed.), *Doing unto others* (pp. 17–26). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Wijaya, A. D. (2024). Dampak Rendahnya Self Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 4(2), 115-126.
- World Health Organization. (2021). *Live Life an Implementation Guide for Suicide Prevention In Countries*.
- Wusqa, N., & Novitayani, S. (2022). Risiko Bunuh Diri pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(2).

Yunitri, K., & Jatmika, D. (2015). Tipe kepribadian ocean dengan career decision self-efficacy pada mahasiswa tingkat akhir di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(2), 401-415

