

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MEMILIKI
*SUICIDE IDEATION***

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**NURUL SAHHIDAYANA
2110321005**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON RESILIENCE IN FINAL YEAR STUDENTS WITH SUICIDE IDEATION

Nurul Sahhidayana¹⁾, Diny Amenike²⁾, Siska Oktari²⁾,
Vivi Amalia²⁾, Mafaza²⁾

¹⁾*Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*
nurulsahhidayana@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of social support on resilience in final year students experiencing suicide ideation. The research method used in this study is a quantitative method in the form of simple linear regression analysis. Respondents in this study were 30 final year students experiencing suicide ideation, using a purposive sampling technique. Data collection used the Connor Davidson Resilience Scale (CDRISC) and The Social Provision Scale (SPS) measuring instruments. The reliability of the resilience scale was 0.928 and that of the social support scale was 0.921. The results of this study indicate that social support has a significant influence on resilience in final year students experiencing suicide ideation. This can be seen from the significance value of 0.001 ($p < 0.05$) and the coefficient value of $\beta = 0,566$. It can be interpreted that social support has a significant effect on resilience in final year students experiencing suicide ideation (32,1%), while the remaining (67,9%) is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: Resilience, social support, final-year college students experiencing suicidal ideation

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MEMILIKI *SUICIDE IDEATION*

Nurul Sahhidayana¹⁾, Diny Amenike²⁾, Siska Oktari²⁾,
Vivi Amalia²⁾, Mafaza²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas,

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

nurulsahhidayana@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang memiliki *suicide ideation*. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 30 mahasiswa tingkat akhir yang memiliki *suicide ideation*, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan alat ukur *Connor Davidson Resilience Scale* (CDRISC) dan alat ukur *The Social Provision Scale* (SPS). Reliabilitas pada skala resiliensi sebesar .928 dan pada skala dukungan sosial sebesar .921. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang memiliki *suicide ideation*. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar 0,001 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien β = sebesar 0,566. Dapat diartikan bahwa dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang memiliki *suicide ideation* sebesar (32,1%), sedangkan sisanya (67,9%) dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Resiliensi, dukungan sosial, mahasiswa tingkat akhir yang memiliki *suicide ideation*