

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA
TERDAMPAK BENCANA ALAM BANJIR LAHAR DINGIN DI SUMATERA
BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



CICI RAHMADANI

2110322053

Dosen Pembimbing:

Sartana, S.Psi, MA

Amatul Firdausa Nasa, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE
AMONG ADOLESCENTS AFFECTED BY COLD LAHAR FLOOD
DISASTERS IN WEST SUMATERA**

Cici Rahmadani¹⁾, Sartana²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾,
Puji Gufron Rhodes²⁾

¹⁾ Student of Psychology Study Program, Faculty of Medicine, Universitas
Andalas

²⁾ Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas
ciciirahmadani@gmail.com

ABSTRACT

The cold lahar flood disaster in West Sumatra has caused various negative impacts, including physical, material, and psychological losses among adolescents. Resilience is essential for individuals to adapt and recover in the aftermath of a disaster. Social support is one of the factors that can increase resilience. This study aims to examine the relationship between social support and resilience among adolescents affected by the cold lahar flood disaster in West Sumatra. The research employed a quantitative correlational method with the Pearson Product-Moment analysis technique on a sample of 100 adolescents affected by the disaster in West Sumatra. The sampling technique used in this study was quota sampling. The instruments used were the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and the Social Provisions Scale. The results indicated a significant correlation between social support and resilience ($r = .472$, $p = .000 < .05$). These findings indicate that the two variables are positively correlated; the higher the level of social support, the higher the resilience among adolescents affected by the cold lahar flood disaster in West Sumatra, and vice versa.

Keywords: Social Support, Resilience, Adolescents Affected by Disaster

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA TERDAMPAK BENCANA ALAM BANJIR LAHAR DINGIN DI SUMATERA BARAT

Cici Rahmadani¹⁾, Sartana²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾,
Puji Gufron Rhodes²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
ciciirahmadani@gmail.com

ABSTRAK

Bencana banjir lahar dingin di Sumatera Barat menimbulkan berbagai dampak negatif, seperti kerugian fisik, material, dan psikologis pada remaja. Remaja membutuhkan kemampuan untuk beradaptasi dan pulih pasca bencana melalui resiliensi dan salah satu faktor yang dapat meningkatkan resiliensi adalah dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dukungan sosial dengan resiliensi pada remaja terdampak bencana alam banjir lahar dingin di Sumatera Barat. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif korelasional dengan teknik analisis *Pearson Product Moment* pada 100 orang remaja terdampak bencana alam banjir lahar dingin di Sumatera Barat. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *quota sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan adaptasi *Connor-Davidson resilience scale* (CD-RISD) dan *Social Provisions Scale*. Hasil dari penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan resiliensi ($r = .472$, $p = .000 < .05$). Temuan ini mengindikasikan bahwa kedua variabel berkorelasi positif, semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula resiliensi pada remaja terdampak bencana alam banjir lahar dingin di Sumatera Barat dan begitu juga sebaliknya.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Resiliensi, Remaja Terdampak Bencana