

**PENGARUH INTERVENSI PENGASUHAN NUTRISI BERBASIS *HEALTH BELIEF*
MODEL DAN *DALE'S CONE OF EXPERIENCE* TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK 6-24 BULAN**

TESIS



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

TESIS

PENGARUH INTERVENSI PENGASUHAN NUTRISI BERBASIS *HEALTH BELIEF* *MODEL* DAN *DALE'S CONE OF EXPERIENCE* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK 6-24 BULAN

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister
Keperawatan



ITAN RAHMADHANI

NIM. 2421312006

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN ANAK
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Dian Rahmadhani

NIM : 2421312006

Pengaruh Intervensi Pengasuhan Nutrisi Berbasis *Health Belief Model* Dan *Dale's Cone of Experience* Terhadap Perilaku Pencegahan Stunting

Pada Anak 6-24 Bulan

xiv + 206 Hal + 8 Tabel + 1 Gambar + 5 Bagan + 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis pada balita yang berkaitan erat dengan praktik pengasuhan nutrisi ibu yang tidak optimal. Intervensi edukasi yang mengintegrasikan teori perilaku dan pengalaman belajar konkret sangat diperlukan untuk mendorong perubahan perilaku pengasuhan. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh intervensi pengasuhan nutrisi berbasis *Health Belief Model* (HBM) dan *Cone of Experience* Edgar Dale terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dalam pencegahan stunting. Metode: Penelitian *quasi-experiment* ini melibatkan 140 ibu dengan anak usia 6–24 bulan, yang terbagi menjadi dua kelompok intervensi dan kontrol. Intervensi dilakukan dalam empat sesi menggunakan berbagai media edukatif dan demonstrasi praktik. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Hasil: Analisis bivariat menunjukkan adanya pengaruh signifikan intervensi terhadap peningkatan pengetahuan dan tindakan ibu dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Skor median pengetahuan meningkat dari 6,00 menjadi 9,00, dan skor tindakan meningkat dari 5,00 menjadi 7,00 pada kelompok intervensi. Namun, peningkatan sikap tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok ($p > 0,05$). Kesimpulan: Intervensi berbasis HBM dan pengalaman belajar Edgar Dale efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan tindakan nyata ibu untuk pencegahan stunting. Pendekatan integratif ini direkomendasikan untuk diterapkan di layanan kesehatan primer guna menekan prevalensi stunting secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Praktik Pengasuhan Nutrisi, edukasi gizi, stunting, *Health Belief Model*, *Dale's Cone of Experience*

Daftar Pustaka: 156 (2020–2025)

**MAGISTER PROGRAM STUDY
PEDIATRIC NURSING
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

Name : Dian Rahmadhani

NIM : 2421312006

The Influence of Nutritional Care Intervention Based on the Health Belief Model and Dale's
Cone of Experience on Stunting Prevention Behavior in Children Aged 6-24 Months

xiv + 206 pages + 8 tables + 1 figure + 5 charts + 14 appendices



ABSTRACT

Background: Stunting is a chronic nutritional problem in toddlers closely related to suboptimal maternal nutritional care practices. Educational interventions that integrate behavioral theory and concrete learning experiences are essential to encourage changes in caregiving behavior. **Objective:** This study aims to analyze the influence of nutritional care interventions based on the Health Belief Model (HBM) and Edgar Dale's Cone of Experience on maternal knowledge, attitudes, and actions in stunting prevention. **Method:** This quasi-experimental study involved 140 mothers with children aged 6–24 months, equally divided into intervention and control groups. The intervention was conducted in four sessions using various educational media and practical demonstrations. Data were analyzed using Wilcoxon and Mann-Whitney tests. **Results:** Bivariate analysis showed a significant influence of the intervention on increasing maternal knowledge and actions with a $p\text{-value} = 0.001$ ($p < 0.05$). The median knowledge score increased from 6.00 to 9.00, and the action score increased from 5.00 to 7.00 in the intervention group. However, the improvement in attitudes did not show a significant difference between the two groups ($p > 0.05$). **Conclusion:** Interventions based on HBM and Edgar Dale's learning experiences are effective in improving maternal knowledge and concrete actions for stunting prevention. This integrative approach is recommended for implementation in primary healthcare services to sustainably reduce stunting prevalence.

Keywords: Nutritional Care Practices, nutritional education, stunting, Health Belief Model, Dale's Cone of Experience

References: 156 (2020–2025)