

**HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN PENDIDIKAN
DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG PENGGUNAAN ZINK**



Dosen Pembimbing:
Dr. dr. Siti Nurhajjah, M.Si.Med
Dr. dr. Efrida, M.Kes, Sp.PK, Subsp.IK(K)

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

**HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN PENDIDIKAN
DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG PENGGUNAAN ZINK**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**ATHARIQ DEARAIHAN
NIM: 2110313032**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE, PARITY, AND EDUCATION WITH MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT ZINC USE

By

**Athariq Dearaihan, Siti Nurhajjah, Efrida, Nur Indrawaty Lipoeto, Eka
Nofita, Ikky Nabila Nandinanti**

Zinc intake among children remains low due to insufficient maternal knowledge regarding the use of zinc and its benefits. Maternal knowledge about zinc use is influenced by age, parity, and education. This study aimed to assess the relationship between age, parity, and education and the level of maternal knowledge about zinc use.

This study was an analytic study with a cross-sectional design conducted at the Lubuk Begalung Community Health Center from September 2025 to January 2026. The sample consisted of 46 mothers of children under five years of age who completed a questionnaire on knowledge about zinc use and participated in guided interviews. Data were analyzed using an independent t-test to assess the relationship between age and maternal knowledge about zinc use and the Chi-square test to assess the relationship between parity and education and maternal knowledge about zinc use. A significance level of $p < 0.05$ was applied.

The results showed that most mothers were aged 20–35 years (80.4%). Half of the respondents were primiparous (50%). The majority had a higher level of education (74%). The level of knowledge about zinc use was predominantly low (69.5%). Statistical analysis indicated no significant relationship between age ($p = 0.398$), parity ($p = 0.200$), and education ($p = 0.228$) and maternal knowledge about zinc use.

This study concludes that age, parity, and education are not associated with maternal knowledge about zinc use. Further studies are recommended to examine other variables that may be related to knowledge about zinc use, such as occupation, genes related to cognitive function, and health promotion. The findings of this study are expected to serve as a basis for efforts to improve public knowledge about zinc use.

Keywords: *Mothers of Under-Five Children, Primiparity, Higher Education, Low Knowledge, Lubuk Begalung*

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PENGGUNAAN ZINK

Oleh

Athariq Dearaihan, Siti Nurhajjah, Efrida, Nur Indrawaty Lipoeto, Eka Nofita, Ikky Nabila Nandinanti

Asupan zink pada anak masih rendah dikarenakan masih rendahnya tingkat pengetahuan ibu mengenai penggunaan zink dan manfaatnya. Tingkat pengetahuan ibu tentang penggunaan zink dipengaruhi oleh usia, paritas dan pendidikan. Penelitian ini bertujuan menilai hubungan usia, paritas, dan pendidikan dengan tingkat pengetahuan ibu tentang penggunaan zink.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain potong lintang di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung pada bulan September 2025 - Januari 2026 dengan sampel 46 ibu balita yang diberikan kuisioner tentang pengetahuan tentang penggunaan zink dan dilakukan wawancara secara terpimpin. Data dianalisis menggunakan uji t tidak berpasangan untuk menilai hubungan usia dengan tingkat pengetahuan ibu tentang penggunaan zink dan uji *Chi-square* untuk menilai hubungan paritas serta pendidikan dengan tingkat pengetahuan ibu tentang penggunaan zink. Nilai signifikansi yang digunakan adalah $p < 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan usia ibu dominan berusia 20-35 tahun (80,4%). Paritas separuh Primipara (50%). Pendidikan dominan berpendidikan tinggi (74%). Tingkat pengetahuan tentang penggunaan zink dominan kurang (69,5%). Hasil uji statistik menemukan tidak terdapat hubungan antara usia ($p = 0,398$), paritas ($p = 0,2$), dan pendidikan ($p = 0,228$) dengan tingkat pengetahuan ibu tentang penggunaan zink.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa usia, paritas dan pendidikan tidak berhubungan dengan tingkat pengetahuan ibu tentang penggunaan zink. Penelitian selanjutnya disarankan meneliti lebih lanjut variabel lain yang kemungkinan berhubungan dengan tingkat pengetahuan tentang penggunaan zink seperti pekerjaan, gen terkait fungsi kognitif, dan promosi kesehatan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam upaya peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan zink.

Kata Kunci: Ibu Balita, Primipara, Pendidikan Tinggi, Pengetahuan Kurang, Lubuk Begalung