

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian isolat *Pediococcus Acidilactici* dari bekasam dapat meningkatkan ekspresi sel T regulator dalam menghambat progresivitas Psoriasis.
2. Pemberian isolat *Pediococcus Acidilactici* dari bekasam dapat menurunkan ekspresi TNF- $\alpha$  dalam menghambat progresivitas Psoriasis.
3. Pemberian isolat *Pediococcus Acidilactici* dari bekasam dapat menurunkan ekspresi IL-17 dalam menghambat progresivitas Psoriasis.
4. Pemberian isolat *Pediococcus Acidilactici* dari bekasam dapat menurunkan ekspresi IL-23 dalam menghambat progresivitas Psoriasis.
5. Pemberian isolat *Pediococcus Acidilactici* dari bekasam dapat meningkatkan ekspresi IL-10 dalam menghambat progresivitas Psoriasis.

#### 7.2 Saran

Disarankan pada penelitian selanjutnya untuk :

1. Melakukan penelitian mengenai dosis pasti untuk pemberian isolat *Pediococcus Acidilactici* dari bekasam sehingga didapatkan efek yang lebih signifikan dari progesivitas Psoriasis.



2. Menambah waktu pemberian isolat *Pediococcus Acidilactici* peroral untuk mengetahui berapa lama waktu yang tepat untuk pemberiannya sehingga didapatkan hasil yang lebih signifikan.

