

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan resiliensi pasca banjir bandang pada wanita dewasa yang sudah menikah di Nagari Pandai Sikek. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecerdasan emosional pada wanita dewasa yang sudah menikah, maka semakin tinggi juga resiliensi yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah kecerdasan emosional yang dimiliki, maka semakin rendah juga resiliensi yang dimiliki wanita dewasa yang sudah menikah.

Temuan pada penelitian ini menunjukkan bahwa kecerdasan emosional memiliki hubungan dengan resiliensi. Beberapa penelitian sebelumnya juga menemukan bahwa kecerdasan emosional memiliki hubungan dengan resiliensi, namun berfokus pada korban dan penyintas bencana sebagai responden penelitian. Sedangkan pada penelitian ini peneliti berfokus pada wanita dewasa yang sudah menikah.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengusulkan beberapa saran untuk dijadikan pertimbangan oleh berbagai pihak terkait dengan penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan sebelumnya, peneliti mengusulkan beberapa saran terkait metodologis penelitian yang dapat dipertimbangkan sebelumnya.

1. Pada penelitian ini responden penelitian sebanyak 81 orang, yang masih tergolong sedikit. Oleh karena itu, diharapkan pada penelitian selanjutnya melibatkan responden dalam jumlah yang lebih besar dengan memperluas cakupan pengambilan data, seperti melibatkan beberapa lokasi terdampak bencana dalam pengambilan data.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian yang sama, diharapkan dapat menambahkan data-data demografi yang mendukung penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengusulkan beberapa saran praktis yang berkaitan dengan penelitian ini

1. Bagi wanita dewasa yang sudah menikah, hasil penelitian menunjukkan bahwa kecerdasan emosional wanita dewasa yang sudah menikah berada pada kategori tinggi. Kemampuan dalam mengelola emosi diri sendiri merupakan dimensi dengan nilai *mean* tertinggi yang dimiliki oleh wanita dewasa yang sudah menikah, namun pada dimensi memahami emosi diri sendiri dan orang lain merupakan dimensi dengan nilai *mean* terendah. Oleh karena itu, wanita dewasa yang sudah menikah diharapkan dapat melatih diri

dalam memahami emosi diri sendiri dan orang lain, seperti dengan mengikuti pelatihan pengenalan emosi.

2. Bagi wanita dewasa yang sudah menikah, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa resiliensi wanita dewasa yang sudah menikah berada pada kategori tinggi. Salah satu yang menyebabkan tingginya resiliensi pada wanita dewasa yang sudah menikah dikarenakan keyakinan wanita yang sudah menikah kepada Tuhan serta memegang teguh nilai-nilai spiritual. Di Nagari Pandai Sikek terdapat kegiatan rutinan berupa pengajian atau majelis ta'lim yang dapat meningkatkan resiliensi. Oleh karena itu diharapkan wanita dewasa yang sudah menikah aktif dan mempertahankan kegiatan rutinan pengajian atau majelis ta'lim setiap minggu.

