

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PENDIDIKAN KESEHATAN  
DENGAN PENERAPAN *PEER EDUCATOR* DALAM UPAYA  
PENCEGAHAN DAN PENGURANGAN  
PERILAKU MEROKOK DI SMP  
NEGERI 31 ANDALAS PADANG  
TAHUN 2019**



**SITI HAMIDAH, S.Kep**

**BP. 1841312054**

**Pembimbing I : Ns. Yonrizal Nurdin, S.Kep, M.Biomed**

**Pembimbing II : Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2019**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SEPTEMBER 2019

Nama : SITI HAMIDAH

BP : 1841312054

**Asuhan Keperawatan Komunitas Pendidikan Kesehatan dengan Penerapan  
*Peer Educator* dalam Upaya Pencegahan dan Pengurangan Perilaku Merokok di  
SMP Negeri 31 Andalas Padang Tahun 2019**

**ABSTRAK**

Perilaku merokok merupakan salah satu perilaku tidak sehat yang dapat terjadi pada anak usia remaja dan permasalahan ini banyak terjadi pada anak usia remaja. Angka merokok pada usia remaja di Indonesia meningkat setiap tahunnya dan Indonesia merupakan Negara dengan angka merokok tertinggi di Negara Asia Tenggara. Salah satu upaya pencegahan yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya perilaku merokok ini adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan. Salah satu metode pendidikan kesehatan yang dapat digunakan yaitu penerapan *peer educator* sebagai pendidik teman sebaya. Tujuan dari intervensi asuhan keperawatan ini adalah menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap siswa SMP Negeri 31 Andalas Padang dalam upaya pencegahan dan pengurangan perilaku merokok melalui penerapan *peer educator*. Pemberian asuhan keperawatan dilaksanakan pada tanggal 12 Agustus – 7 September 2019 dan pengambilan data melalui observasi, wawancara dan kuesioner *pre-test*, *post-test*. Siswa yang diberikan intervensi ini merupakan perwakilan kelas yang berjumlah 15 orang yang akan menjadi *peer educator* bagi teman sebaya lainnya. Hasil setelah dilakukannya intervensi terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap siswa setelah diberikan pendidikan kesehatan yang dibuktikan dengan hasil kuesioner *post-test* bahwa 100% siswa memiliki pengetahuan baik dan 80% siswa memiliki sikap yang baik. Diharapkan kepada sekolah untuk dapat meningkatkan pengawasan dan memfasilitasi *peer educator* yang telah dipilih untuk melanjutkan pemberian pendidikan kesehatan kepada teman sebayanya terkait perilaku merokok dalam upaya pencegahan dan pengurangan perilaku merokok di SMP Negeri 31 Andalas Padang.

**Kata kunci** : Anak Usia Remaja, Perilaku Merokok, *Peer Educator*

**Daftar pustaka** : 40 (2000 - 2018)

DEPARTMENT OF PROFESIONAL NURSING  
NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
SEPTEMBER 2019

Name : SITI HAMIDAH

Registered number : 1841312054

***Community Nursing Care of Health Education with the Application of Peer Educator in the Prevention and Reduction of Smoking Behavior in State Junior High School 31 Andalas Padang in 2019***

**ABSTRACT**

*Smoking behavior is one of the unhealthy behaviors that can occur in adolescents and this problem often occurs in adolescents. Smoking rates in adolescents in Indonesia are increasing every year and Indonesia is the country with the highest smoking rates in Southeast Asia. One of the prevention efforts that can be done to prevent the occurrence of smoking behavior is to provide health education. One method of health education that can be used is the application of peer educators. The purpose of this nursing care intervention is to describe the implementation of comprehensive nursing care for students at State Junior High School 31 Andalas Padang in efforts to prevent and reduce smoking behavior through the application of peer educators. Provision of nursing care is carried out on August 12 to September 7 2019 and data collection through observation, interviews and questionnaires pre-test, post-test. Students who are given this intervention are class representatives totaling 15 people who will become peer educators for other peers. The results after the intervention there is an increase in student knowledge and attitudes after being given health education as evidenced by the results of the post-test questionnaire that 100% of students have good knowledge and 80% of students have a good attitude. It is expected that schools will be able to improve supervision and facilitate peer educators who have been selected to continue providing health education to their peers in relation to smoking behavior in efforts to prevent and reduce smoking behavior at Junior High School 31 Andalas Padang.*

**Keywords:** *adolescent, smoking behavior, peer educator*

**Bibliography:** 40 (2000 - 2018)