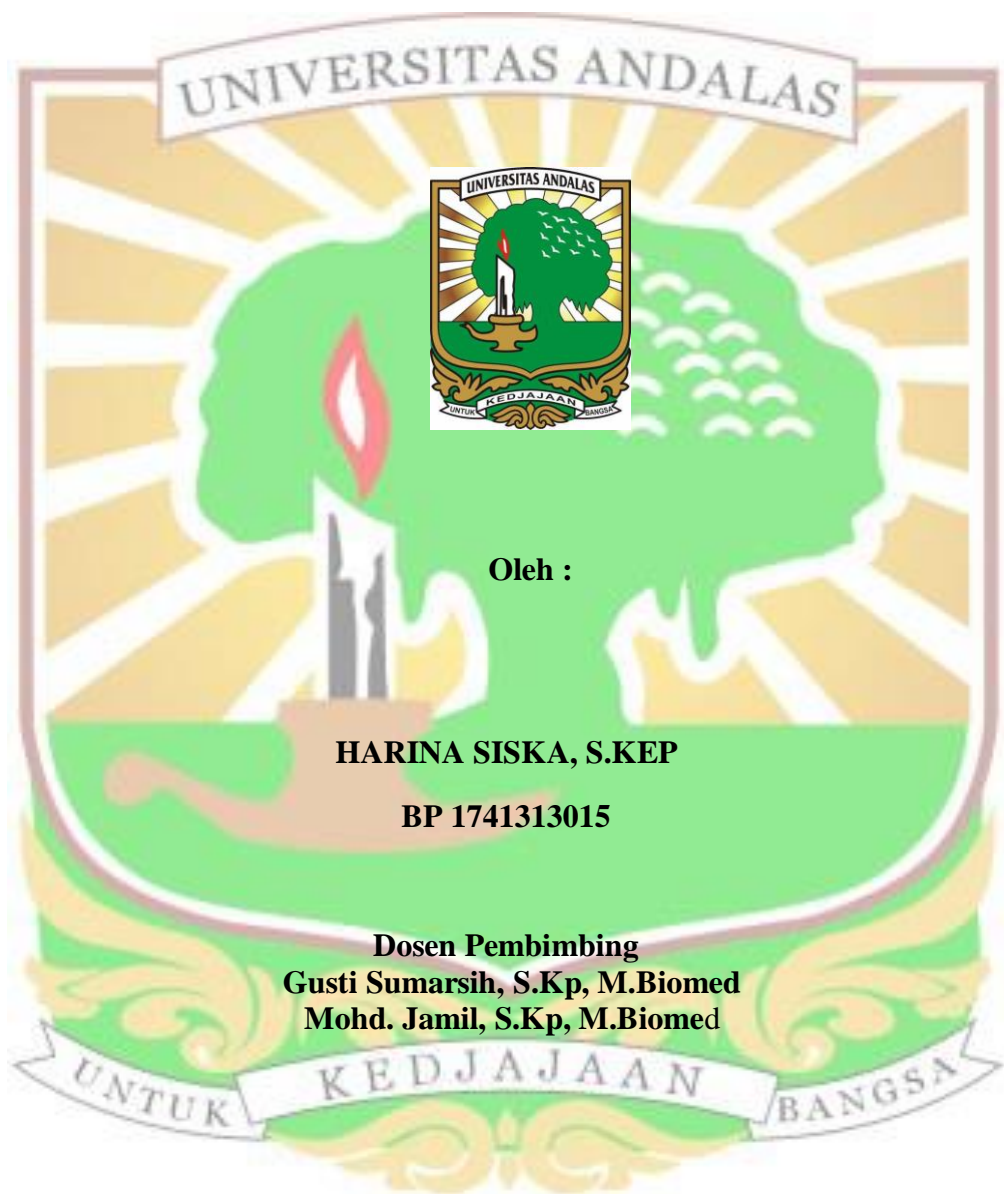


**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY. M DENGAN  
RESIKO JATUH SERTA PENERAPAN LATIHAN KESEIMBANGAN  
DI RW 3 KELURAHAN UJUN GURUN KECAMATAN PADANG  
BARAT KOTA PADANG**

**PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK**



Oleh :

**HARINA SISKA, S.KEP**

**BP 1741313015**

**Dosen Pembimbing**

**Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**

**Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed**

**PROFESI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SEPTEMBER 2019**

Nama : Harina Siska, S.Kep

Bp : 1741313015

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. M Dengan Resiko Jatuh  
Serta Penerapan Latihan Keseimbangan Di Rw 3 Kelurahan Ujung  
Gurun Kecamatan Padang Barat Kota Padang

**ABSTRAK**

Pada lansia terjadinya proses penuaan yang dapat menimbulkan berbagai masalah atau kemunduran dalam berbagai aspek salah satunya gangguan fisik yang sering terjadi pada lansia yaitu jatuh. Faktor yang memperberat jatuh antara lain adanya penurunan masa otot dan gangguan keseimbangan. Pada pasien kelolaan di dapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan resiko jatuh sehingga perlu penanganan dan asuhan keperawatan yang berkesinambungan. Latihan keseimbangan merupakan salah satu upaya untuk mengurangi jatuh pada lansia. Tujuan dari laporan ini untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien dengan resiko jatuh. Laporan ilmiah ini menggunakan metode khusus, sedangkan asuhan keperawatan yang digunakan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat adanya peningkatan mobilitas fisik lansia, penambahan angka pengetahuan keluarga tentang bagaimana perawatan resiko jatuh, hal ini didapat dari penilaian *Berg balance scale* (BBS) yang meningkat dari 37 menjadi 37 dan nilai resiko jatuh menggunakan skala morse dari 55 menjadi 40. Saran dari laporan ini yaitu keluarga berperan aktif dalam mengurangi resiko jatuh serta pencegahan resiko jatuh.

Kata kunci : Lansia, Resiko Jatuh, Latihan Keseimbangan

Daftar Pustaka : 36 (2007-2018)

ANDALAS UNIVERSITY

SEPTEMBER 2019

Name : Harina Siska, S.Kep

Reg. Number : 1741313015

Family Nursing Care for the Elderly Ny. M With Fall Risk  
And Implementation of Balance Training in Rw 3, Ujung Gurun  
Kecamatan Padang Barat, Padang City

**ABSTRACT**

In the elderly, the aging process can cause various problems or setbacks in various aspects, one of which is a physical disorder that often occurs in the elderly who fall. Factors that aggravate the fall include a decrease in muscle mass and balance. In the case of managed management, it is not yet optimal care and the role of the family in the care of the elderly with the need for ongoing care and nursing care. Balance training is an attempt to reduce falls in the elderly. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of supportive nursing care for patients in the hope of falling. This scientific report uses a special method, while the nursing care used uses the nursing consultation process. The end result of nursing care shows an increase in the physical mobility of the elderly, an estimate of the number of family knowledge about how financial care is falling this is obtained from the Berg balance scale (BBS) rating which increased from 37 to 37 and the value of risk of falling using the Morse scale from 55 to 40. The advice of this report is that the family plays an active role in reducing the risk of falls and preventing the risk of falls.

Keywords : Elderly, Fall Risk, Balance Training

Bibliography : 36 (2007-2018)

