

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. K dengan masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga (Hipertensi) di RW 03 Kelurahan Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit Hipertensi pada Ny. K disebabkan oleh faktor genetik, pola makan, kurangnya aktivitas fisik dan usia. Ny. K mengatakan belum paham mengenai bagaimana cara perawatan penyakit Hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegaskan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga yang diartikan sebagai pola pengaturan dan pengintegrasian ke dalam proses keluarga atau suatu program untuk pengobatan penyakit untuk memenuhi tujuan kesehatan tertentu.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi teoritis yaitu : dengan membina hubungan saling percaya antara pasien, perawat dan keluarga, mengajarkan anggota keluarga untuk mengenal hubungan antara proses penyakit dan regimen pengobatan, serta bekerjasama dengan anggota keluarga untuk mengembangkan aktivitas sehari-hari yang sesuai serta pengontrolan diet, pengajaran prosedur

perawatan dan pengajaran peresapan latihan.

4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. K menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. K yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dan menambah pengetahuan Ny. K tentang hipertensi.
6. Pelaksanaan asuhan keperawatan lansia pada Ny. K dilakukan selama  $\pm$  2 minggu. Klien dan keluarga sudah memahami permasalahan yang sedang dihadapi dan sudah mengetahui penanganan yang diperlukan dalam merawat Ny.K

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti**

Disarankan kepada para peneliti yang tertarik untuk meneliti masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga (hipertensi) agar dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada lansia.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil implementasi ini disarankan untuk digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya, dan digunakan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya. Selain itu, disarankan kepada peneliti agar dapat meneliti lebih lanjut mengenai terapi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi

### 3. Bagi Puskesmas

Disarankan kepada Puskesmas untuk meningkatkan pelayanan pada kelompok lansia serta dilaksanakannya latihan fisik ringan atau olahraga secara teratur dan ditempat yang mudah dijangkau oleh lansia.

