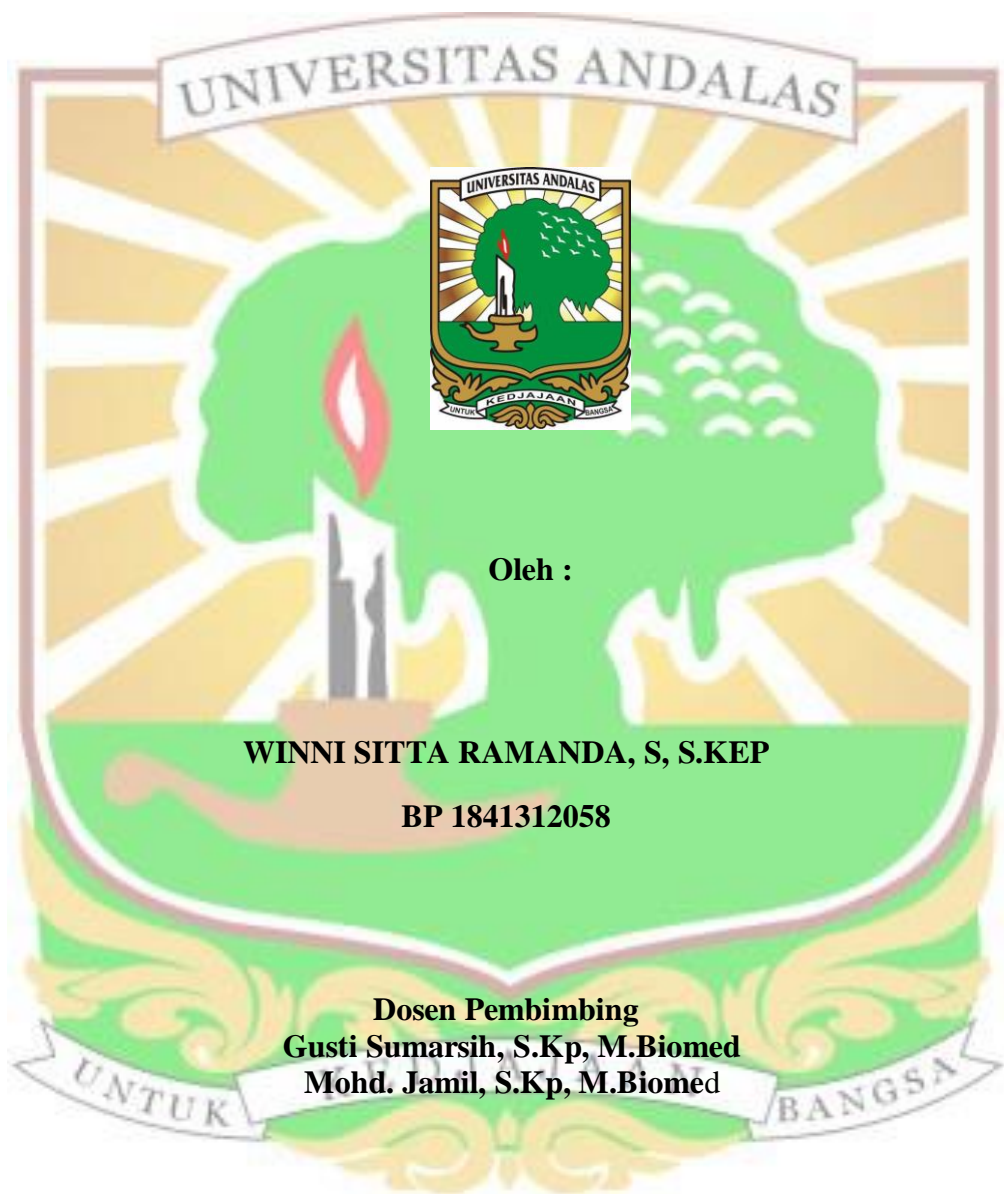


**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY. K DENGAN  
HIPERTENSI SERTA PENERAPAN SENAM ANTI HIPERTENSI  
DI RW 3 KELURAHAN UJUN GURUN KECAMATAN PADANG  
BARAT KOTA PADANG**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



Oleh :

**WINNI SITTA RAMANDA, S, S.KEP**

**BP 1841312058**

**Dosen Pembimbing**

**Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**

**Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed**

**PROFESI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SEPTEMBER 2019**

Nama : Winni Sitta Ramanda, S, S.Kep

Bp : 1841312058

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. K Dengan Hipertensi Serta Penerapan  
Senam Anti Hipertensi Di Komunitas Rw 3 Kelurahan  
Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat  
Kota Padang

**ABSTRAK**

Penduduk usia lanjut merupakan bagian dari anggota keluarga dan masyarakat yang akan terus bertambah sejalan dengan peningkatan usia harapan hidup. Berdasarkan prevalensi dari gangguan kesehatan pada lansia hipertensi merupakan penyakit lansia terbanyak di Indonesia. Pada pasien kelolaan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan hipertensi sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien hipertensi serta penerapan senam anti hipertensi. Asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan tentang hipertensi setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama dua minggu dan tekanan darah sistol dan diastol rata-rata sebelum intervensi adalah 156 dan 86 menjadi 143 dan 85 setelah dilakukan senam anti hipertensi setiap empat kali dalam seminggu selama dua minggu. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan mengoptimalkan pelayanan pada kelompok lansia dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Senam Anti Hipertensi

Daftar Pustaka : 39 (2002-2018)

Name : Winni Sitta Ramanda, S, S.Kep  
No Reg : 1841312058

Family Nursing Care for the Elderly Ny. K With Hypertension And The Application Of Anti-Hypertension Gymnastics In Rw 3 Kelurahan Ujung Gurun, Kecamatan Padang Barat, Padang city

#### ABSTRACT

The elderly are part of the family members and the community will continue to grow in line with the increase in life expectancy. Based on the prevalence of health problems in the elderly, hypertension is the most elderly disease in Indonesia. In patients managed under optimal care and the role of the family in the care of the elderly with hypertension, it is necessary to handle and care for appropriate and continuous nursing. The purpose of this report is to provide a comprehensive picture of the implementation of nursing care for hypertensive patients and the application of anti-hypertension exercises. Nursing care is provided using the nursing process approach. The end result of nursing care was seen to increase knowledge about hypertension after two weeks of health education and the average systole and diastolic blood pressure before intervention was 156 and 86 to 143 and 85 after antihypertensive exercises every four times in two weeks. Suggestions from this report are for health workers to optimize services for the elderly group and health checks for the elderly in their working area.

Keywords: Elderly, Hypertension, Anti-Hypertension Gymnastics  
References: 39 (2002-2018)

