

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Variasi dosis kombinasi EVOO dan VCO berpengaruh terhadap kadar kolesterol total putih yang diinduksi L-NAME. Terdapat perbedaan kadar kolesterol total yang signifikan antar kelompok perlakuan ( $p < 0,05$ ), di mana kelompok perlakuan 3 menunjukkan kolesterol total yang paling optimal.
2. Variasi dosis kombinasi EVOO dan VCO berpengaruh terhadap kadar indeks aterogenik tikus putih yang diinduksi L-NAME yang berbeda secara bermakna antar kelompok perlakuan ( $p < 0,05$ ), dengan perbaikan terbaik ditunjukkan oleh kelompok perlakuan 3.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar penelitian selanjutnya mengkaji parameter biomarker stres oksidatif dan fungsi endotel untuk memperkuat pemahaman mengenai mekanisme kerja kombinasi EVOO dan VCO. Selain itu, diperlukan penelitian lanjutan dengan variasi dosis dan rasio kombinasi yang lebih luas serta durasi perlakuan yang lebih panjang untuk menentukan dosis optimal dan efek jangka panjang. Penelitian pada model hewan lain maupun uji klinis pada manusia juga perlu dilakukan guna mengonfirmasi potensi kombinasi EVOO dan VCO sebagai intervensi nutraseutikal pendukung dalam pengelolaan hipertensi yang disertai dislipidemia.