

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. A dengan masalah Keputusan di RW 03 Kelurahan Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny.A dengan masalah depresi.  
Hasil pengkajian menggunakan GDS didapatkan hasil skor 11 (Depresi sedang).
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu resiko ketidakberdayaa yaitu rentan terhadap pengalaman hidup, kurag kendali terhadap situasi termasuk suatu persepsi baha tindakan seseorang tidak secara bermakna mempegaruhi hasil yang dapat mengganggu kesehatan..
3. Rumusan Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu terapi reminescense
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien dan keluarga. Pada Ny. A diberikan edukasi mengenai *life review therapy* yang akan membantu untuk mengatasi depresi.
5. Hasil evaluasi akhir asuhan keperawatan pada Ny.A menunjukkan setelah

diberikan implementasi *life review therapy*, memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.A yaitu terjadi penurunan skor GDS dari 11 menjadi 8 dan penambahan pengetahuan bagi keluarga tentang perawatan Ny.A dengan depresi

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan pada lansia dengan depresi dapat diimplemetasikan dengan *life review therapy*,. Hasil laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi mengenai penerapan terapi *life review therapy*, pada lansia dengan masalah depresi.

### **2. Bagi Pelayanan Kesehatan /Keperawatan**

Disarankan kepada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan terapi *life review therapy*, dapat mengurangi dan menyelesaikan masalah depresi yang dialami lansia.