

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. A DENGAN  
DEPRESI SERTA PENERAPAN *LIFE REVIEW THERAPY*  
DI RW 03 KELURAHAN UJUNG GURUN  
KECAMATAN PADANG BARAT**

**KEPERAWATAN GERONTIK**



**Disusun Oleh :**

**DEWI NOVITA SARI, S.Kep**  
**1841312049**

**Dosen Pembimbing :**

**Gusti Sumarsih, S. Kp, M. Biomed**

**Mohd. Jamil, S. Kp, M. Biomed**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**TAHUN 2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS, September 2019**

**Nama : Dewi Novita Sari**  
**No. BP : 1841312049**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Pada Ny. J dengan Depresi Serta Penerapan *Life Review Teraphy* di RW 03 Kelurahan Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat**

**ABSTRAK**

Depresi merupakan salah satu gangguan suasana perasaan (*mood*) yang mengarah kepada perasaan kesedihan patologis yang ditandai dengan ketidakgairahan hidup, kemurungan, kelesuan, putus asa dan perasaan tidak berguna. Untuk mencegah dan tidak memperburuk tingkat depresi pada seorang lansia dapat dilakukan sebuah tindakan *life review teraphy*, sebuah terapi yang membantu seseorang untuk mengaktifkan ingatan jangka panjang sehingga terjadi mekanisme *recall* tentang kejadian pada kehidupan masa lalu hingga sekarang. Tujuan dari laporan ini untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan depresi. Pengumpulan data ilmiah laporan ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir setelah diberikan implementasi *life review teraphy* terjadi penurunan skor GDS (*Geriatric Depression Scale*) dari 11 menjadi 8. Saran dari laporan karya ilmiah ini adalah bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di puskesmas dapat mengurangi dan menyelesaikan masalah depresi pada lansia dengan menerapkan *lifwe review teraphy*.

**Kata Kunci : Depresi, Lansia *Life Revie Teraphy***  
**Daftar Pustaka : 28 (2005-2015)**

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**  
**FINAL SCIENTIFIC REPORT, September 2019**

**Name : Dewi Novita Sari**  
**Registered Number : 1841312049**

*Family Nursing Care for Elderly People Ny. A with Depression and Application  
of Life Review Therapy in RW 03, Kelurahan Ujung Gurun ,  
Kecamatan Padang Barat*

**ABSTRACT**

*Depression is a mood disorder that leads to feelings of pathological sadness which are characterized by the excitement of life, moodiness, lethargy, despair and feelings of being useless. To prevent and not exacerbate the level of depression in an elderly person, a life review therapy can be done, a therapy that helps a person to activate long-term memory so that a recall mechanism occurs about events in the past life until now. The purpose of this report is to describe the implementation of comprehensive nursing advice on the elderly with depression. Scientific data collection of this report uses a case study method, while nursing care is given using an approach nursing process. The final results after being given the implementation of the life review therapy there was a decrease in GDS (Geriatric Depression Scale) scores from 11 to 8. The recommendations of this report were for the nursing and health services in the public health services that life review therapy could reduce and resolve depression problems in the elderly.*

**Keyword : Depression, Elderly, Life Review Teraphy**  
**Bibliography : 28 (2005-2015)**